Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于植入式输液港

本资源介绍了植入式输液港、输液港植入以及如何护理输液港的相关信息。 植入式输液港常被称为 mediport 或 port-a-cath。 输液港可在癌症治疗期间帮助保护静脉。

什么是植入式输液港?

植入式输液港是一种中心静脉导管 (CVC)。 CVC 是一种可置入静脉的柔性导管。

您可能需要通过比手臂静脉更大的静脉接受给药。 输液港可以让药物通过静脉进入血液。 可用于连续数天给药。

输液港可保护静脉免受反复穿刺损伤。 输液港可以让医疗团队更容易进行下述操作：

- 采集血样。
- 静脉 (IV) 给药。 这是一种输注到静脉内的药物。 一些 IV 药物（如麻醉药和某些类型的化疗药物）必须通过大静脉进行输注。
- 静脉 (IV) 输液。
- 静脉输注血液制品，如血小板和血浆。
- 静脉输注造影剂。 这是一种特殊的染料，有助于医疗保健提供

者更好地观察器官情况。

医疗保健提供者将告知植入输液港是否最适合您和您的治疗情况。

外科医生或介入放射科医生（也称为 IR 医生）将负责植入输液港。 IR 医生是专门从事影像引导下手术的医生。 他们通常会将输液港植入到您的胸部。 输液港有时会植入到您的上臂。 医疗保健提供者将与您讨论输液港的植入位置。

植入在胸部的输液港通常会位于您右侧锁骨中心下方约 1 英寸（2.5 厘米）处（见图 1）。 这样可实现最直接的静脉入路。 如果您佩戴胸罩，输液港将距离胸罩带所在位置约 1 英寸。

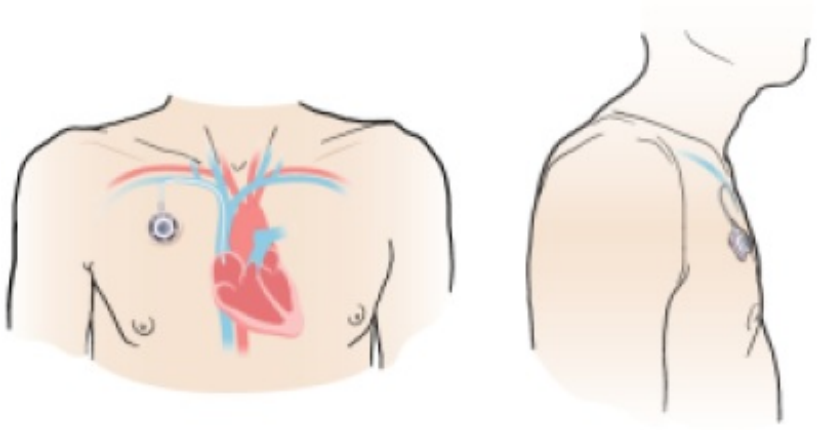

图 1. 输液港前视图（左）和侧视图（右）

输液港可能会使您的皮肤隆起 ½ 英寸（1.2 厘米）。 您可以通过皮肤感觉到它。 大多数人都看不出您植入有输液港。 您的输液港不会触发金属探测器。

输液港可留置数年。 当您不再需要时，医疗保健提供者会将其取出。 如果其发生感染，他们也会将其取出。 如有需要，可稍后再植入一个输液港。

植入式输液港的部件

植入式输液港的部件包括输液港、隔膜和导管（见图 2）。

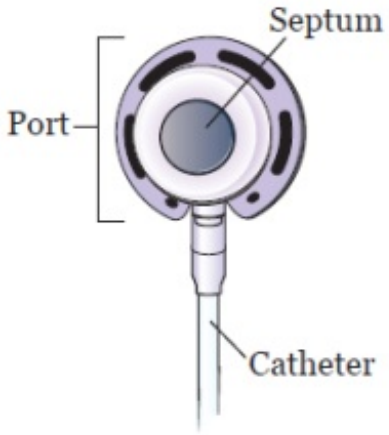

图 2. 输液港的部件

输液港和隔膜

输液港是液体流经导管的起点。 它位于您的皮肤下，有一个凸起的中心称为隔膜。 这是输液港用于放置针头的部分。 它也被称为穿刺点。

隔膜由自密封橡胶材料制成。 如果没有针头，任何物品都无法进入输液港。 一旦将针头取出，隔膜将关闭。

导管

导管是一种柔性细塑料管。 其一端会与输液港相连。 另一端则位于静脉处。

植入式输液港的类型

输液港的形状可为圆形、椭圆形或三角形。 植入您体内的输液港可能是 Mediport®、BardPort®、PowerPort® 或 Port-A-Cath®。 它们有单腔或双腔之分（见图 3）。 医疗保健提供者将选择最适合您和您治疗的类型。

单腔输液港

单腔输液港具有 1 个穿刺点。 大多数人会使用单腔输液港。

双腔输液港

双腔输液港具有 2 个穿刺点。 可以在每个穿刺点放置一根针头。 如果您通常需要 1 个以上的穿刺点来接受治疗，您可能需要使用双

腔输液港。

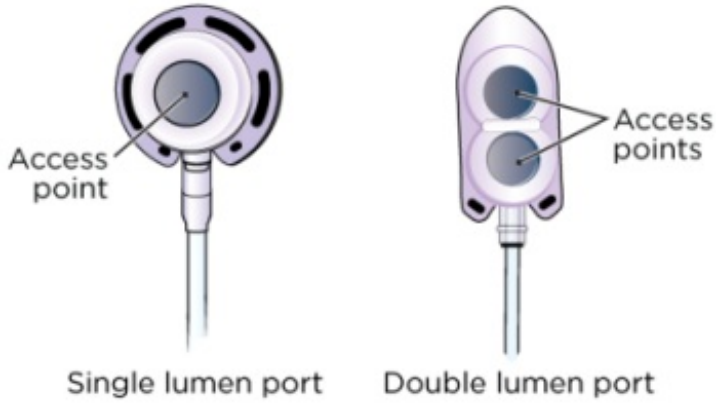

图 3. 单腔（左侧）和双腔（右侧）输液港

耐高压注射型输液港

大多数植入式输液港用于成像检查， 例如计算机断层扫描 (CT) 或磁共振成像 (MRI)。 这类输液港可以实现造影剂的高速注射。 这些输液港被称为耐高压注射型输液港（见图 4）。

如果需要使用耐高压注射型输液港，您的医疗保健提供者会告知您。 他们还会给您提供一张可以放在钱包内的卡片，上面记录了有关您放置的输液港的信息。 请随时随身携带此卡片。



图 4. 单腔（左侧）和双腔（右侧）耐高压注射型输液港

植入式输液植入手术前应完成的事项

手术前约 1 周，您将与手术团队会面以进行术前访视。 在此次访视期间，他们会教您有关新输液港及其护理方式的更多信息。 您还应该安排一位家庭成员或朋友与您一起学习相关信息。

询问用药情况

您可能需要在术前停用某些药物，包括：

- 维生素 E。
- 阿司匹林。
- 抗凝剂（血液稀释剂）
- 胰岛素或其他治疗糖尿病的药物。
- 减肥药物

您需要与您的医生讨论停用哪些药物对您是安全的。

如果您正在使用任何其他药物，请咨询为您开具处方的医生，您是否应该在植入手术前停用这些药物。

如果您早上服药，请咨询医生您应该在植入手术前服用哪些药物。您的医生可能会告诉您在手术结束后再开始服用某些药物。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

请注意您的检查时间

工作人员将在您手术前一天的下午 2 点到 4 点之间打电话给您。 如果您的医疗程序安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。 如果您在下午 4 点前未接到电话，请致电 212-639-5948。

工作人员会告知您应该于何时到达医院接受检查。 他们还会提醒您抵达的地点。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

如何为植入式输液港植入手术做好准备

输液港的植入手术会在手术室内完成。 您的医疗保健提供者将告诉您如何做好准备。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。 在进行医疗程序、手术或扫描之前，某些医疗设备制造商会建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。 确保携带一个额外设备，以便在医疗程序、手术或扫描后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。 如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。

他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

输液港植入手术前一天应完成的事项

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

输液港植入手术当天应完成的事项

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

用药指导说明

请仅服用您的医生告知您在医疗程序当天早晨可服用的药物。 抿一小口水服药。

注意事项

- 手术前，您可以照常淋浴。 您的医疗保健提供者可能会告诉您在前一晚使用一种称为 Hibiclens（洗必泰）的特殊肥皂进行淋浴。 如果情况如此，请阅读本资源的“使用抗菌皮肤清洁剂（如洗必泰）进行淋浴”部分进行操作。
- 请勿使用任何乳液、乳霜、粉末制品、除臭剂、化妆品、粉底、香水或古龙水。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。 治疗期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。
- 不要穿戴任何金属物品。 摘除所有饰物，包括穿体装饰。 治疗过程中使用的设备如果接触到金属，可能会导致灼伤。
- 请将贵重物品（如信用卡和首饰）留在家中。
- 进入手术室之前，您需要取下某些特定物品。 包括助听器、假牙、假肢、假发和宗教物品。

随身携带的物品

- 镜框眼镜（如有佩戴）。
- 术后穿着的宽松舒适的衣服。
- 一个小枕头或毛巾（如果您将开车回家的话）。 您可以用它保护切口（手术切口）免受安全带的影响。
- 您的医疗授权书表和其他预立医疗指示（如果您已完成）。
- 药物（如有的话）。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受扫描。

您将需要填写一份简短的调查问卷（如果您尚未通过患者门户网站 MyChart 完成）。

您将通过导管接受镇静剂（帮助您保持镇静的药物）给药。 导管可能是手臂或手部的 IV 导管。 也可能是 CVC，例如经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC)（如果您已置入的话）。 您的医疗团队成员将在手术前与您一起就此讨论。

当到了输液港植入时间时，工作人员会将您带到手术室。

与护士见面

您将在治疗之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。 麻醉师是指在麻醉方面受过专门培训的医生。 他们将在手术期间给您输送麻醉药。 他们还会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

在手术室内

您进入手术室后，医疗保健提供者将为您注射局部麻醉药。 局部麻醉剂是用于麻醉人体某一部位的药物。 医疗保健提供者将在您的颈部和胸部注射麻醉药。

您可能还需要接受全身麻醉来进行输液港植入。 全身麻醉药是一种可以让您在手术期间入睡的药物。

医生会在您的颈根部做一个小切口（手术切口）（见图 5）。 长度约为 1 至 1.5 英寸（2.5 至 4 厘米）。 他们将在您的胸部锁骨下做第二个长约 0.5 英寸（1 厘米）的小切口。 然后，他们会在皮肤下制作一个囊袋。 这将可以让输液港固定保持在适当位置。

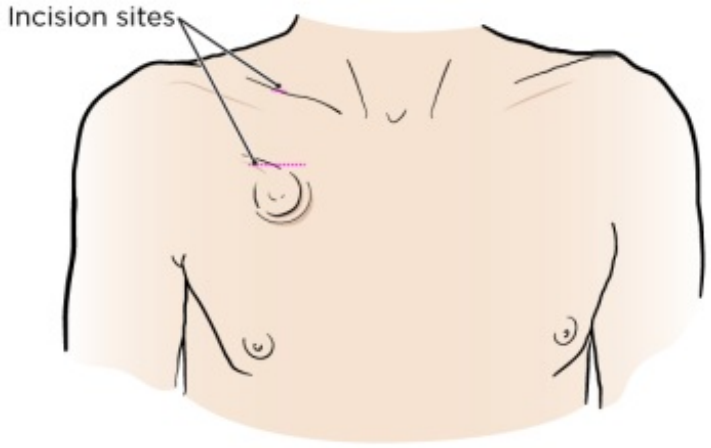

图 5. 用于输液港植入的切口部位

医疗保健提供者将通过第二个切口植入导管，并将其连接到静脉。

您的医疗团队将使用一种名为 Dermabond® 的缝线（缝针）或外科胶水闭合切口。 如果使用了缝线，它们将被身体自动吸收。 无需将其取出。 也可能会使用 Steri-StripsTM。 这是一种短而薄的手术胶带，比普通绷带更为牢固。

植入手术需要约 1 小时。

输液港植入手术后应完成的事项

在麻醉复苏室 (PACU) 内

医疗程序完成之后，您将在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。 我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

如果您感到疼痛，请告知您的护士。 他们可能会给您开药以缓解疼痛。

您可询问护士您在 PACU 预期停留的时间。 您的医疗团队将告知

您何时可以出院回家。 您将需要有一名负责任的照护者接您回家。

在您离开医院前，护士将为您取出 IV 管线。 他们将指导您如何在家中更换敷料以及自我护理。

如何护理切口部位

您胸部的小切口上将覆盖一块绷带。 您可以在手术后 48 小时（2 天）将绷带取下。

您的切口部位和皮下隧道导管部位可能会有些疼痛感。 疼痛应该会在 1-2 天后好转。 如有需要，可服用非处方止痛药（无需处方即可购买的药物）。 您可能还会注意到一些瘀伤。

佩戴安全带可能会对切口施加压力。 您可以在安全带和身体之间放一个小枕头或折叠的毛巾来帮助解决这个问题。

使用缝线闭合的切口

如果使用 Dermabond 闭合切口：

- 切口上会有 2 个小绷带覆盖。
- 请将绷带留在原位 48 小时，或遵医嘱操作。
- 请勿弄湿绷带。 拆除绷带后，您可以进行淋浴。

使用 Dermabond 闭合的切口

如果使用 Dermabond 闭合切口：

- 切口上可能会有小块胶带或绷带覆盖。

- 请勿在胶带或绷带上涂抹乳液或粘合剂。
- 请勿撕掉或刮擦 Dermabond。 它会在大约 7-10 天后自行脱落。
- 医疗团队将指导您如何在切口愈合前安全进行淋浴。

输液港上方的皮肤无需任何特殊护理。 您可以像平常一样进行清洗。 如果您的医疗团队使用了 Steri-Strips，它们将在 7-10 天内自行脱落。

您的输液港不会触发金属探测器。

洗澡和淋浴

- 术后 24 小时内，请保持绷带干燥。 您可以擦洗身体，但要确保绷带不会被浸湿。
- 您可以在术后 48 小时（2 天）淋浴。 请勿在浴缸或泳池中浸泡。 术后 1-2 周，您可以开始泡澡。 医生将告知您什么时候是安全的。 只要您的输液港没有建立通路，您就可以完全浸泡在浴缸或游泳池中。
- 如果在家期间您的输液管已建立通路：
  - 请使用防水敷料（如 Aquaguard®）覆盖输液港上方的透明敷料。 您的护士可以指导您如何使用。
  - 每天使用 Hibiclens （洗必泰）进行淋浴，以防止感染。 请遵循本资源末尾的“使用抗菌皮肤清洁剂（如洗必泰）进行淋浴”说明进行操作。
  - 清洗时，请轻柔对待输液港部位周围的皮肤。 您可以用肥皂

轻柔清洗，但不要使用洗澡巾或毛刷。 充分冲洗皮肤，并用软毛巾轻拍，以吸干水分。

- 手术后 2 周，您在洗澡和淋浴时可以开始使用毛巾。 在伤口完全愈合之前，切勿擦洗输液港部位。 该部位通常在术后约 6 周完全愈合。

手术后体力活动

您的医疗保健提供者将针对切口愈合期间您可以做哪些运动和锻炼给予您指导。 开始任何锻炼之前，请咨询您的医疗保健提供者，例如：

- 跑步。
- 伸展运动。
- 举起超过 10 磅（4.5 千克）的物品。
- 接触性运动，如橄榄球。

建立植入式输液港通路

当您需要接受 IV 输液或给药时，您的医疗保健提供者将进行输液港穿刺。 为此，他们会将针头穿过穿刺点（见图 6）。 随后液体或药物将从输液港经导管进入血流。

只有经过输液港护理培训的医疗保健提供者才能进行输液港穿刺操作。

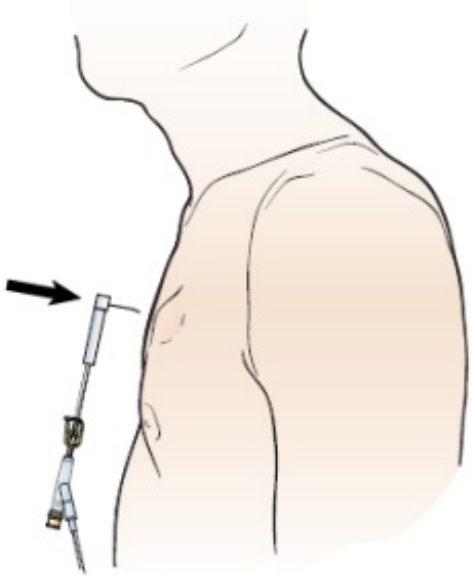

图 6. 输液港穿刺

医疗团队可能需要在输液港植入后当天进行穿刺。 如有需要，他们会在输液港植入后将穿刺针插入隔膜。

在输液港穿刺后，会使用特殊绷带（敷料）对针头和输液港进行包覆（见图 7）。 该敷料将有助于防止针头移位。 上部切口上还可能会使用小绷带包覆。 当输液港不使用时，无需使用绷带对其进行包扎。

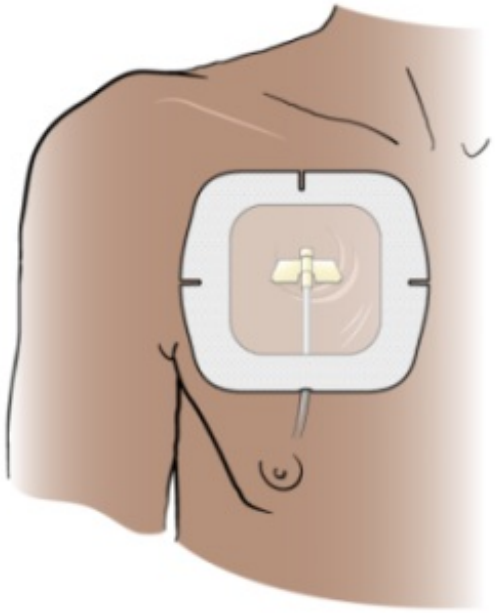

图 7. 输液港上方敷料

冲洗植入式输液港

输液港在使用过程中会自行冲洗。 而输液港在未使用时，需要至少每 12 周冲洗一次。 根据您的预约时间，护士可能会更频繁地冲洗输液港。 为此，护士会将针头插入输液港。 他们会将盐水（无菌盐水）注入导管内。 这样做是为了确保导管不会堵塞。 如果发生堵塞，导管可能无法正常工作。 如果发生这种情况，可能需要将输液港移除。

输液港移除

当您不再需要输液港或输液港发生感染时，您的医疗保健提供者可能会将其移除。 有关输液港移除的更多信息，请咨询您的医疗保健提供者。

何时致电您的医疗保健提供者

- 输液港部位有新发疼痛或疼痛加重。
- 输液港部位出现肿胀或淤青。

- 有脓液或液体从切口流出。
- 发现切口发热、压痛、发红、有刺激感或开裂。
- 发热 ⩾ 100.4°F (38 °C)。
- 寒战。

联系方式

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。 如果您是 MSK 的患者，并需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医务人员，请致电 212-639-2000。 然后请值班的介入放射科医生接听电话。

使用抗菌皮肤清洁剂（如洗必泰）进行淋浴

请遵循以下说明，使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴。 杀菌剂可杀死导致疾病的细菌。

1. 使用常用的洗发水和护发素洗头。 充分冲洗头部。
2. 使用常用的肥皂清洗面部和生殖器（腹股沟）区域。 用温水冲洗身体。
3. 打开 4% CHG 溶液的瓶子。 倒一些在您的手中或干净的毛巾上。
4. 请远离淋浴流。 从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。 请勿将该溶液用在面部或生殖器区域。
5. 移回淋浴水流中将 4% CHG 溶液冲洗掉。 使用温水。
6. 用干净的毛巾擦干身体。

淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利