Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

您在 MSK Josie Robertson 手术中心的手术

本信息介绍了您在 MSK Josie Robertson 手术中心 (JRSC) 进行手术前后可能会遇到的一些具体事宜。 请在手术前阅读本资源内容。 请在手术当天将其作为您的参考，以便了解您该做些什么以及可能发生的情况。 请记住，您还需要阅读您的护士为您提供的教育资源。

JRSC 是一家门诊手术中心。 我们对您的照护将基于您的手术，并仅为您量身打造。 我们将与您讨论，以便您了解每一步可能发生的情况。

手术前

手术前后，您将在您的 MSK MyChart 或电子邮件帐户中收到一系列调查问卷。 这些调查问卷将询问您的健康状况和您在 JRSC 的体验。 如果您还没有 MSK MyChart 帐户，我们建议在手术前注册帐户。

使用 MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) 是 MSK 的患者门户网站。 您可以使用 MSK MyChart 发送和阅读您的医疗团队消息，查看您的检测结果，查看您的预约日期和时间等。 您也可以邀请您

的照护者创建他们自己的帐户，以便他们查看您的医疗照护信息。

如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 mskmychart.mskcc.org 注册。 您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

如果您在使用帐户时需要帮助，请致电 646-227-2593 联系 MSK MyChart 服务台。 工作时间为周一至周五上午 9 点至下午 5 点（美国东部时间）。

手术当天

随身携带的物品

- 您的处方信息卡（如果您希望在 JRSC 拿取您的处方药物）。
- 洗漱用品，尤其是您可能需要在手术后过夜的情况。
- 手术后离开 JRSC 时所需穿着的衣物。 我们将为您提供在 JRSC 时穿着的病号服、长袍和防滑袜。
    - 门诊护士可能会告知您携带特定类型的衣物。 例如，他们可能会告知您带一件纽扣式衬衫或带松紧腰带的裤子。 请遵循他们的指示操作。
- 手机或平板电脑及其充电器。
- 建议将其他贵重物品留在家中，或交给照护者或访客。 包括首饰。
- 如果您需要，可以准备一个枕头，让您在回家开车途中保持舒适。

阅读您在诊所或 MSK MyChart 获得的患者教育资源。 其中可能会列出其他需要携带的物品。

如果您预计要在 JRSC 过夜，可以请 1 名照护者或访客陪您同住。 他们还应准备一个装有所需洗漱用品和衣物的袋子。

在极少数情况下，我们必须将手术从 JRSC 转至 Memorial Hospital（MSK 的主医院）。 如果出现这种情况，您的照护者或访客可能无法陪您过夜。 医疗团队将为您提供更多信息。

前往何处
JRSC 地址如下：

约克大道 1133 号（东 61 大街与东 62 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065

JRSC 设有一条车道，可供患者安全下车。 您可以沿着南行的约克大道驶入车道。

如果您来自北行的罗斯福快道或约克大道，请左转进入 61 号大街。 绕过街区，将车停在约克大道南行方向的车道上。

泊车位置
MSK 患者和访客可在 JRSC 旁边的车库预订停车位。 其地址为：

东 67 大街 425 号（位于约克大道和第一大道之间）
纽约，邮编 NY 10065
入口正位于 JRSC 对面的街道右侧。

请访问 www.msk.org/parking 了解如何注册和预订。 有关泊车

方案的更多信息，请致电 646-888-7100。

JRSC 附近还有其他几个车库。 举例如下。

- 约克大道 1113 号（位于约克大道和 61 大街交汇处）
  纽约，邮编：NY 10065
  入口位于 61 大街左侧。
- 东 61 大街 501 号（罗斯福快道和约克大道之间）
  纽约，邮编：NY 10065
- 东 60 大街 403 号（第 1 大道和约克大道之间）
  纽约，邮编：NY 10065

MSK 与上述车库没有任何关系。 请直接致电获取更多信息。

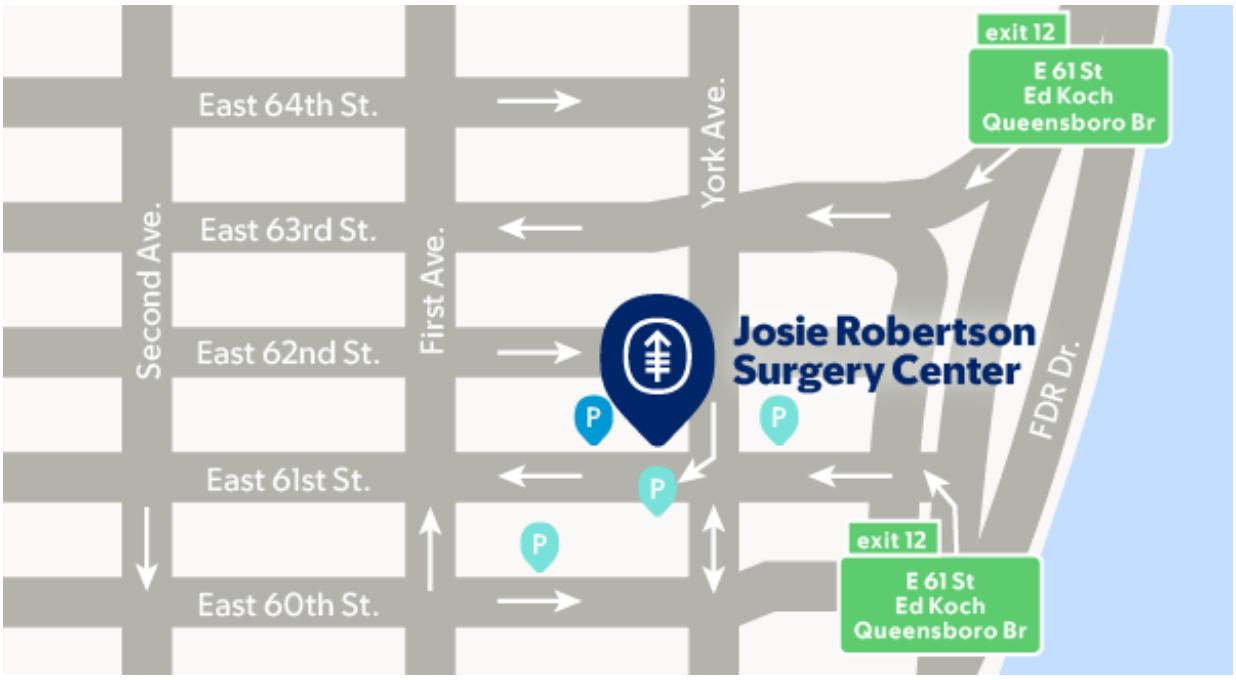

图 1. MSK 的停车场（蓝色）和附近的其他停车场（青绿色）

在 JRSC 进行登记

当您进入 JRSC 时，礼宾人员将向您致以问候。 并引导您前往 3 楼

的登记区域。

当您到达 3 楼时，我们将给您分发一个可供佩戴的蓝色标识牌。 如果您有照护者或访客陪同，他们会得到一个黄色标识牌。 这些标识牌可以帮助医疗团队找到您和您的照护者，以便提供您的最新进展信息。

我们将向您询问手术完成后负责护送您回家的人员的姓名和联系信息。 此人可以提供自己的电话号码，以便在手术前、手术期间和手术后收到短信更新信息。

在术前中心可能发生的情况

做好准备后，您的医疗团队成员会将您带到 6 楼的术前中心。 在您进入手术室前，您的照护者或访客可以一直陪伴您。

在术前中心，您将换上病号服、医院长袍和防滑袜。 我们会给您一个袋子，用于存放您的衣物、手机、眼镜和其他物品。 手术期间，我们会将这个袋子放入上锁的柜子，并在您回到复苏室后拿给您。

您将在术前中心与医疗团队会面。 他们将审查您的病史，并回答您的问题。 告知他们您是否有任何饮食限制（如犹太洁食、无麸质或素食等）。 他们将确保为您提供所需的食物和饮品。

手术时间到了，护士会带您到手术室。

照护者与访客须知信息

我们有时会更新访客政策，以确保患者和员工的安全与健康。 请访问 www.msk.org/visit 了解最新信息。

当我们将患者送入手术室后，您将回到三楼的等候区。 等候区配有 Wi-Fi、充电站和显示最新手术信息的屏幕。 其中还设有一家小咖啡馆，您可以购买食品、饮料和礼品。

在可能的情况下，护士联络员将来等候区探视您，向您分享手术的最新进展。 手术结束后，一旦患者准备好接待访客，工作人员将带您前往患者复苏室。

手术后

在 JRSC 期间

您的医疗团队成员将把您带到位于 4 楼、5 楼或 6 楼的私人恢复室。 准备好接待访客后，您的医疗团队将把照护者或访客带至您的病房。

当您醒来后，您的护士会：

- 鼓励您进行走动。
- 如果手术后允许，将为您提供一些饮食。
- 与您一起回顾您的出院指示。
- 回答您提出的问题。

在病房内，您可以：

- 与您的医疗团队沟通。

- 在电视上观看或收听音乐频道。
- 使用智能手机或平板电脑通话、听音乐或视频聊天。

根据您的手术情况，您可能需要在 JRSC 住院 1 晚。 您的病房将配备一张躺椅或睡椅，以便一名照护者或访客可以陪在您身边。

如果您的医疗团队认为您需要更长时间的住院照护，您将被送往 Memorial Hospital，即 MSK 的主医院。 主医院位于约克大道 1275 号（东 67 大街和东 68 大街之间）。

居家

医疗团队的成员会在您回家第二天致电给您。 他们将了解您的情况并回答您提出的任何问题。

填写您的恢复情况跟踪

我们希望了解您在离开 JRSC 后的情况。 为了帮助我们继续为您提供照护，我们将在您手术后 5 到 10 天内每天向您的 MSK MyChart 帐户发送一些问题。 这些问题被称为“恢复情况跟踪”。

请在每天午夜（凌晨 12:00）前完成恢复情况跟踪。 您只需花费 2 至 3 分钟即可完成。 您对这些问题的回答将有助于我们了解您的感受和您的需求。

根据您的回答，我们可能会联系您或要求您致电您的外科医生办公室，为我们提供更多信息。 如果您有任何问题，请随时联系您的外科医生办公室。

如果您需要了解更多有关您的恢复情况跟踪的信息，请观看下方的视频。

Please visit www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/about-your-recovery-tracker to watch this video.

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利