Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

關於輸血

本資訊旨在解釋您於輸血之前、期間和之後會出現的狀況。 輸血是指將血液或血細胞注入體內。 由於癌症或其治療會影響血液，您可能需要輸血。

有些人可能會因宗教或其他原因而不想輸血。 您有權拒絕任何治療。 保健提供者僅會在認為有需要時才建議您進行輸血。 在某些類型的手術中，您可能會出現失血過多的情況。 如果不補充血液，您可能會死。

關於血液

血液由血漿、紅血球、血小板和白細胞組成。

- **血漿**是血液的液體部分， 負責運載血細胞。 如果血液無法好好凝固，則可能需要輸血漿。
- **紅血球**將氧氣輸送到身體的各個部位。 如您的紅血球計數過低（貧血），則可能需要輸注紅血球。 這會助您感覺更好。
- **血小板**協助形成血凝塊及止血。 如果血小板計數過低（血小板減少症），則可能需要輸注血小板。 這將有助止血或防止您在手術或療程中流血過多。
- **白血球**負責抵禦感染。 白細胞輸注很罕見，僅在非常特殊的情況下進行。

關於血液捐贈

目前沒有可用的血液替代品。 您在輸血時獲得的血液或血細胞通常由另一個人所捐贈。

有時您可以捐獻自己的血液，以便儲存並在需要時供自己使用。 這稱為自體捐贈。 如需更多資訊，請細閱*Being Your Own Blood Donor* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/being-your-own-blood-donor)。

在捐血後，相關人員將對血液進行測試以確定其血型。 還將針對以下內容進行測試：

- 梅毒。
- 乙型和丙型肝炎。
- HIV。
- 與一種非常罕見的白血病相關的病毒。
- 西尼羅病毒。
- *克氏錐蟲*（一種引起南美錐蟲病的寄生蟲）。
- 寨卡病毒。
- 細菌（僅血小板）。

如果上述任何測試呈陽性，則血液將被丟棄。

定向捐血

定向捐血是指有人專門為您捐獻血液或血細胞。 定向捐血的測試方式與其他形式的捐血相同。 如上述任何一項血液測試呈陽性，我們將私下通知捐贈者。

定向紅血球捐獻會為您保留 25 天。 定向血小板捐獻會為您保留 4 天。 其後，所捐血液可能會轉給他人。 若捐贈者的血型與您不相符，則血液也會提供給他人。

輸血前

在輸血前，我們將透過稱為類型和篩查的測試來檢查血型。 血庫可能需要 2 至 4 個小時來處理測試。 如果您的血液測試出現意外結果，則可能需要更長時間。 您的保健提供者將使用您的類型和篩查結果來確保您在輸血時獲得的血液或血細胞對您而言是安全的。

您的保健提供者還將與您討論輸血的相關風險。 在您輸血期間或之後，出現過敏反應的可能性非常小。 最常見的反應是發燒至 100.4 °F（38 °C）、發冷或出現麻疹。 這些症狀可以用藥物治療。 輸血反應鮮少危及生命。

輸血期間

一切準備就緒後，護士將為您連接其中一根靜脈。

- 如果您有隧道式胸導管或外周插入中心導管 (PICC) 等中央靜脈導管 (CVC)，則護士可能將使用該導管為您輸血。

- 如您有植入输液港（有時稱為 mediport），則護士會用該植入口來為您輸血。 這將與您用於化療的針頭類型相同。
- 如您沒有植入口或 CVC，則護士會將靜脈注射 (IV) 線插入其中一條靜脈。

在連接靜脈後，護士將開始輸血。 輸血不會造成任何傷害。

輸注一個單位的紅血球通常需要 90 分鐘至 4 個小時。 輸注一個單位的血小板大約需要 30 至 90 分鐘。 在整個輸血過程中，護士均會仔細為您作出監測。

輸血後

如您透過手臂的靜脈輸血，則針頭所在的區域可能會出現一些瘀傷或刺激。

輸血最多可在其後 2 天內引起過敏反應。 如有任何以下反應，請致電保健提供者。

何時致電您的保健提供者

如有以下情況，請致電保健提供者：

- 發燒達至華氏 100.4 度（攝氏 38 度）或更高。
- 發冷。
- 臉上潮紅和發熱。
- 麻疹、皮疹或瘙癢。
- 靜脈注射區域嚴重瘀血或刺激。
- 呼吸困難或急促。
- 腰痛。
- 噁心（感到快要嘔吐）或嘔吐。
- 虛弱或昏厥。
- 尿液（小便）深色。

如有胸痛，請立即致電 911。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

About Your Blood Transfusion - Last updated on December 26, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利