Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

# 關於周圍神經病變

本則資訊描述周圍神經病變的相關事宜，包括其成因和症狀。

周圍神經病是用以描述周圍神經受損時出現的變化的術語。 周圍神經是指大腦和脊髓以外的所有神經。 它們將訊息由大腦和脊髓傳送至身體其他部位。

周圍神經可分為 3 種類型：

- **感覺神經**助您感受疼痛、觸感、溫度和震動。 它們亦有助感知位置。 位置感知是指即使看不到自己的身體部位，仍能知道其位置以及移動方式。
- **運動神經**助您移動並保持肌肉張力。
- **自主神經**負責控制自然發生的事情，例如心跳速度和排汗量。

## 周圍神經病變的成因

周圍神經病變最常見的成因是糖尿病（也稱為糖尿病神經病變）。 周圍神經病變的其他成因為：

- 某些類型的化療。 如欲深入了解相關內容，請參閱「化學療法藥物」部分。
- 治療某些病症的藥物，例如抗癲癇藥（苯妥英）、心臟或血壓藥物（胺碘酮）和抗生素（甲硝唑）。
  - 周圍神經病變基金會® 列出了可能導致周圍神經病變的完整藥物清單。 瀏覽 www.foundationforpn.org/causes/drug-induced-pn 了解更多詳情。
- 某些免疫療法。 免疫治療是一種癌症治療方式，透過激活自身免疫系統來抗擊癌細胞。
- 某些自身免疫疾病，例如多發性硬化症、格林－巴利症候群，或慢性多元神經線病變 (CIDP)。 自身免疫疾病是指身體攻擊自身健康的組織和器官。
- 身體損傷，例如：

    - 因受傷或意外造成的創傷
    - 脊髓損傷
    - 神經長時間受到壓迫
- 荷爾蒙失調（體內荷爾蒙濃度過高或過低）。 若對此感到擔憂，可以請保健提供者檢查荷爾蒙濃度，例如甲狀腺刺激素 (TSH) 濃度。
- 營養失衡（身體無法獲得維持健康所需的適量食物與營養）。 例如缺乏維他命 B12 或攝取過量的維他命 B6。
- 某些感染，例如：
    - 萊姆病（如未及時治療）
    - 水痘帶狀皰疹病毒（造成水痘和帶狀皰疹）
    - 西尼羅病毒
    - 巨細胞病毒
    - 單純疱疹病毒
- 某些類型的癌症，例如：
    - 肺癌
    - 多發性骨髓瘤（一種血癌）
    - 其他形式的癌症，例如白血病引起的神經白血病
- 酗酒。
- 腦或脊髓腫瘤。

如您擁有以上周圍神經病變的可能成因之一，請向保健提供者查詢。 告訴他們您現在和過去服用過的藥物。 包括非處方藥物和營養補充品。

有時，周圍神經病變也會有成因不明的情況。

# 周圍神經病變的症狀

許多周圍神經病變患者的腳趾、雙腳、手指、雙手或臉部感覺會出現變化。 此等感覺的變化或不會超過手腕或腳踝。

周圍神經病變的症狀因應受損的周圍神經而有所不同。 有時，僅有一種神經受損。 更常見的是，有幾種類型的神經受損。 您可能還會出現一些其他症狀。 例子包括：

- 若您的**感覺神經**受損，則可能會有「針刺」或「觸電」的感覺。除此以外，您可能還會感到手腳發冷、刺痛、軋痛或灼痛。 有些人的觸覺會變得非常敏感，而另一些人則會變得麻木。
- 若您的**運動神經**受損，則可能會出現肌肉無力、痙攣和抽搐的情況。 您可能還會失去平衡和協調能力（對身體動作的控制）。 這可能會使走路、開車或處理細微事情（例如握筆或扣襯衫釦子）變得困難。
- 如果您的**自主神經**受損，則您的心跳可能會比平常更快或更慢。 您的排汗量可能會比平時更多或更少。 您還可能會看到腸臟和膀胱功能出現變化（大小便方式出現變化）。

請務必與保健提供者討論您的症狀。 他們可以提出建議以作管理。

隨著時間推移，周圍神經病變的症狀可能會急速出現或漸漸加劇。 在某些時候，它們可能會反反覆覆，或好轉或惡化。 根據周圍神經病變的成因，相關症狀可能會隨時間好轉，但也有可能會持續一生。 此等症狀不會危及生命。

## 化學療法藥物

一些常見的化學療法藥物也會導致周圍神經病變。 我們在此列出了當中一些藥物，以及所引起的症狀。

- 第一代蛋白酶體抑製劑 (Velcade®)、第二代蛋白酶體抑制劑 (Kyprolis®)
  - 手或腳可能會感到麻木、疼痛或灼痛。
- 順鉑、卡鉑 (Paraplatin®)、奧沙利鉑 (Eloxatin®) 以及沙利度胺 (Thalomid®)
  - 您可能會出現位置感知障礙，例如對感知手腳位置以及如何放置感到困難。 如果出現這種情況，若未綁好鞋帶，您的腳可能會從鞋子滑出。 如果拖鞋的高度未有超過腳背中段（即足背），您的腳可能會從拖鞋滑出。
  - 您在走路時可能會感覺不到腳下的地板。 您可能會在赤腳時感覺好像穿了襪子，或者好像走在碎玻璃上。
- 紫杉醇 (Taxol®)、多烯紫杉醇 (Taxotere®) 以及納米白蛋白結合型紫杉醇 (Abraxane®)
  - 您可能會難以感知手中物體的形狀，或難以撿起小物體。

- 長春新鹼 (Vincasar PFS®)、長春花鹼 (Alkaban-AQ®) 以及紫杉醇
    - 您可能會難以分辨冷與熱之間的溫度差異。

如果使用所有這些藥物，您在進行需要肌肉力量和協調的事情時也可能會感到困難。 例如：您在開車時可能無法將腳從油門踏板移到煞車踏板。 有些人還會感到肌肉痙攣、沉重、感知到不存在的腫脹，或者手臂或腿部無力。

在接受化療的過程中，無法完全預防這些症狀出現。 若您的症狀惡化，您的保健提供者或會停止治療或減少化療劑量。

在您開始接受治療後的首 6 至 18 個月內，其中一些症狀可能會好轉。

# 管理周圍神經病變

目前，周圍神經病變尚無已知的治癒方法。 如您患有周圍神經病變，有些方法可以控制症狀並確保安全。 閱讀*Managing Peripheral Neuropathy* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-peripheral-neuropathy)以了解更多資訊。

# 資源

**周圍神經病變基金會®**
www.foundationforpn.org
該機構可為您提供有關周圍神經病變的一般資訊。 他們也有支援小組。 請致電 847-883-9942 或電郵至 info@tffpn.org 以了解更多資訊。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。


Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利