



患者及照顧者教育

有關成人眼內注射事宜

本資源闡明了眼內注射（注入藥物）之前、期間及之後的預期情況。

眼內注射是一種將藥物直接注射到眼睛的治療方法。您的保健提供者將解釋在醫療程序期間所使用的藥物，以及使用該些藥物的原因。

醫療團隊所使用的藥物取決於：

- 診斷結果（病因）。
- 需要的治療劑量。

眼內注射可以用來治療多種眼部問題，例如：

- 出血。
- 濕性黃斑部病變。這是一種由於血管異常導致液體或血液滲入眼睛中央所引起的疾病。
- 糖尿病視網膜病變。這是一種影響視力的視網膜疾病。
- 高眼球內壓。您的眼壓高於正常值。
- 部分眼癌。
- 眼內腫瘤。

您可能需要複診多次以接受此治療。您的保健提供者會告知您需要多久進行一次注射。

對部分人士而言，注射可能會導致接受治療的眼睛視力模糊。如果是這樣，您可能需要有人陪同回家。

眼內注射當日的注意事項

需謹記事項

- 您可以在醫療程序當日早上進食和服用常用藥物。
- 請在醫療程序當日佩戴眼鏡。如果您佩戴隱形眼鏡，請在接受醫療程序之前將其摘除。
- 請攜帶您正在服用的所有藥物和補充劑清單，包括非處方藥物（無需醫生處方即可購買）。

前往地點

您的醫療團隊會告知您前往何處進行醫療程序。地點將為以下其中之一：

- **Memorial Hospital (MSK 總院) 眼科診室**
425 East 67th Street (First Avenue 與 York Avenue 之間)
New York, NY 10065

乘坐升降機 C 到 3 樓，然後前往 A330 病房。

- **Rockefeller Outpatient Pavilion (亦稱為 MSK 53rd Street)**
160 E. 53rd Street (位於 Lexington Avenue 與 Third Avenue 之間)
New York, NY 10022

乘坐升降機到 9 樓。

到達後的預期情況

許多工作人員會要求您說出並拼寫自己的姓名和出生日期多次。您將會獲得一個附有您的姓名和出生日期的手帶。這是出於您的安全考慮。名字相同或相似的患者可能會在同一天接受眼內注射。

眼科醫療團隊會為您檢查眼睛並拍攝照片。您的保健提供者會要求您簽署同意書。同意

書是一份表格，表示您同意接受該醫療程序並明白其風險。

我們將使用眼藥水來擴大（使其變大）您的瞳孔，即眼睛的黑色部分。這些眼藥水可能會導致視力模糊，令眼睛對光線敏感，可能會難以閱讀和聚焦近處物件。

眼科團隊將會帶您進入手術室進行注射。您的醫療程序需時不超過 5 分鐘。其準備工作可能需要較長時間。

手術室內的預期情況

進入手術室後，您將坐在檢查椅上。保健提供者會將您的檢查椅調低至傾斜位置，您就可以靠在椅子上。保健提供者會要求您確認即將進行的程序，以及需要接受治療的眼睛。

他們會施用眼藥水，讓您的眼睛麻木。他們會使用消毒劑清潔您的眼睛和眼瞼。消毒劑是用作殺滅病菌和細菌的液體。

您的保健提供者將在您的臉上蓋上一塊帶有眼部切口的塑膠遮蓋物（罩）。屆時，您只會露出接受治療的眼睛。他們可能會在您的眼睛上放置眼瞼固定器，助您在注射過程中保持眼睛張開。

保健提供者會要求您將視線聚焦在房間的一個物件上。這是為了對眼睛進行定位。當您的眼睛在正確的位置上時，他們便會將藥物注射入您的眼睛。您可能會感到一些壓力以及輕微的擠壓感。

注射後，您的保健提供者將會使用強光和手持鏡片檢查您的眼睛。護士會使用生理鹽水（無菌鹽水）清潔您的眼睛和眼瞼。

接受眼內注射之後

- 您在治療期間使用的眼藥水可能會導致視力模糊。您可能會難以聚焦近處物件。相關情況可能需要數小時才會逐漸消退。
- 當藥物沉澱在眼液中時，您可能會在視野中出現波浪狀影像或氣泡。這種情況應該同樣會在數小時後好轉。
- 您可以如常飲食。
- 若您佩戴隱形眼鏡，可在醫療程序 24 小時後重新佩戴。

副作用

- 您可能會在注射部位看到少量血液。這會讓您的眼白部份看起來變紅。
- 您的眼睛可能會有砂粒感或感覺眼睛進了沙子。
- 隨著麻醉藥的作用逐漸減退，您可能感到眼睛有輕微的灼熱感。
- 您的眼瞼可能會有些許腫脹。

副作用應該會在治療後約 2 至 3 日消退。對部分人士而言，副作用可能會持續約 1 星期。

治療後 2 天內，切勿搓揉眼睛。保健提供者可能會建議您使用潤眼液，以助舒緩部分副作用，例子包括 Refresh®、Systane®（常規或 Ultra 版本）或 GenTeal®。

若出現持續隱痛，保健提供者可能會指示您服用乙醯胺酚 (Tylenol)。如果這樣，請遵循他們的指示。請勿服用任何非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如 Advil、Motrin 或 Aleve。

何時致電您的保健提供者

如有以下情況，請致電保健提供者：

- 發燒達至華氏 100.4 度（攝氏 38 度）或以上。
- 使用乙醯胺酚 (Tylenol®) 仍然無法緩解疼痛情況。
- 視力下降或喪失視力。
- 眼睛裡的閃光增加。
- 腫脹讓您的眼睛難以張開。
- 眼睛中的砂粒感或刺痛感在幾天內仍未消失。

聯絡資料

如有任何疑問或顧慮，請致電 212-639-7266 聯絡眼科醫療團隊。您可以在週一至週五的上午 9:00 至下午 5:00 與他們聯絡。

如果您需要在下午 5:00 之後、週末或假期聯絡保健提供者，請致電 212-639-2000，並請值班的眼科醫生接聽電話。您亦可在 MSK MyChart（MSK 患者入口網站）向保健提供者

發送訊息。

如果您沒有 MSK MyChart 帳戶，則可在 mskmychart.mskcc.org 註冊。您也可以請照護團隊成員為您發送邀請。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至下午 5:00 後、在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。該熱線將一直有醫生或護士待命。如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

About Your Intraocular Injection for Adults - Last updated on September 28, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利