Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

骨髓抽吸及活體組織檢驗

本資訊旨在解釋您在骨髓抽吸和活體組織檢驗手術之前、期間和之後會出現的狀況。

關於骨髓

骨髓存在於骨骼之中， 由流體（濃稠的液體）和固體（柔軟的海綿狀組織）構成。 骨髓內存有許多幹細胞。 幹細胞是一種未成熟的細胞，負責製造體內所有血細胞。 這包括：

- 幫助您的身體抵抗感染和其他疾病的白血球；
- 將氧氣從肺部運送到身體其他部位的红血球；
- 幫助止血和傷口癒合的血小板。

您的保健提供者可能需要採集您的骨髓樣本以查看：

- 您擁有多少血細胞，其生長是否正常。
- 您的骨髓中是否有癌細胞或瘢痕組織。
- 您的癌症治療是否對您的骨髓產生了影響。
- 同種異體幹細胞移植的結果。 這是利用捐贈者的健康幹細胞替換您的異常幹細胞之手術。

部分 MSK 患者同意（允許）參與研究。 若您選擇同意，您的保健提供者在此手術中還可能會採集您的骨髓研究樣本。

關於您的手術

您的保健提供者可能會使用 2 種不同方法來採集您的骨髓樣本。 其中一種方法稱為骨髓抽吸。 另一種稱為骨髓活體組織檢驗。 您的保健提供者可能會在手術期間使用其中一種或兩種方法。 您的保健提供者將決定他們將使用哪種方法。

- 在**骨髓抽吸**期間，您的保健提供者會將一根針插入您的骨骼。 他們將使用針頭取出少

量液態骨髓。

- 在**骨髓活體組織檢驗**期間，您的保健提供者會將一根稍大的針頭插入您的骨骼。 他們將使用針頭取出一小部分骨髓組織樣本。

如果您同時進行兩者，則通常先完成抽吸。 抽吸和活體組織檢驗總共需要大約 30 分鐘。 您的保健提供者將就您要接受的手術向您提供更多資訊。

手術之前

如有以下情況，請告知您的保健提供者：

- 任何出血問題。
- 正在服用血液稀釋劑。
- 對以下任何一項過敏：
  - 氯己定（一種塗在皮膚上的液體清潔劑，可殺死細菌和病菌）。
  - 利多卡因等局部麻醉劑。 局部麻醉劑是麻醉皮膚或身體細小部位的藥物。
  - 鎮靜藥物，若手術是在鎮靜狀態下進行。 鎮靜劑是一種讓您感到非常放鬆和困倦的藥物。
  - 乳膠。
  - 黏合劑（例如：膠帶或膠水）。

詢問關於您的藥物情況

您可能需要在手術前停止服用某些藥物。 與您的保健提供者討論哪些藥物可以停止服用而不影響健康。 以下是一些常見範例。

抗凝劑（血液稀釋劑）

若您服用血液稀釋劑，請在手術前向您的保健提供者查詢。 詢問他們是否應該停止服用血液稀釋劑藥物，還有停止服用的時間應為多久。 血液稀釋劑是一種影響血液凝結方式的藥物。

以下是一些血液稀釋劑的範例。 並非完整清單，因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。 **在沒有與護理團隊成員討論之前，請勿停止服用血液稀釋劑。**

• 阿呱沙班 (Eliquis®) • 阿士匹靈 • 塞來昔布 (Celebrex®) • 西洛他唑 (Pletal®) • 氯吡格雷 (Plavix®) • 達比加群 (Pradaxa®) • 達肝素 (Fragmin®) • 雙嘧達莫 (Persantine®) • 依多沙班 (Savaysa®) • 依諾肝素 (Lovenox®) • 磺達肝素 (Arixtra®) • 肝素注射（針劑）	• 美洛昔康 (Mobic®) • 非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)。 • 己酮可可鹼 (Trental®) • 普拉格雷 (Effient®) • 利伐沙班 (Xarelto®) • 柳氮磺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®) • 替卡格雷 (Brilinta®) • 替扎肝素 (Innohep®) • 華法林 (Jantoven®, Coumadin®)

手術期間

骨髓樣本通常取自您其中一條髖骨的背面。 為此，您將伏臥或側臥。 在某些情況下，相關樣本可能會取自您的胸骨或髖骨前部。 若是這種情況，您將以仰臥的姿勢進行手術。

根據您所患有的癌症類型，手術可能會在同日分別於您的兩節髖骨進行。 如果是這種情況，您的保健提供者將在手術前與您進行討論。

骨髓抽吸

1. 您的保健提供者將使用氯己定為您清潔一小塊皮膚。 這種液體清潔劑可以殺死皮膚上的任何細菌或病菌。
2. 您的保健提供者將在該部位注射局部麻醉劑（例如 Novocain® 或利多卡因）以使其麻木。 您可能會感到有些灼燒感。 這通常會在幾秒鐘後消失。
3. 您的保健提供者將使用一根小針將更多麻醉藥物注入皮膚深處和骨骼表面。
4. 一旦麻醉藥物開始起作用，您的保健提供者將插入一根更大的針頭，穿過您的骨骼以到達骨髓位置。 針頭插入時，您將會感受到壓力。 如果您感到任何疼痛，請告知您的保健提供者。 如有需要，他們可以為您提供更多麻醉藥物。
5. 您的保健提供者將利用針頭抽出少量液體骨髓。 這種液體稱為吸液， 而取出方法稱為抽吸。 您或需採集多個樣本。
    - 在抽吸過程中，您可能會感受到拉扯或拖拽的感覺，這種感覺會沿著您的腿向下蔓延。 取出吸液時，您可能還會感到有點疼痛。 這通常會在幾秒鐘後消失。 麻醉

藥物將無法緩解這種疼痛。 如果疼痛沒有消失，請告知您的保健提供者。 他們可以減慢取出吸液的速度，可能會有助於緩解疼痛。

骨髓活體組織檢驗

骨髓活體組織檢驗將在同一區域進行。 在此手術期間，您的保健提供者將使用不同針頭， 他們將採集骨髓組織樣本進行活體組織檢驗。 在此手術期間，您的臀部或腿部可能會感受到更大壓力。 插入和取出針頭時，您可能還會有被扭動的感覺。

手術後

您的保健提供者將在取出骨髓的區域貼上小繃帶。 他們將要求您在手術台上坐幾分鐘。 手術後，您或會感到：

- 輕微頭暈（就像或會暈倒一樣）。 這通常會在幾分鐘後消失。 在此感覺消失之前，不要走路。
- 進行手術一側的腿或腳會感覺麻木。 如果出現這種情況，請告訴您的保健提供者。 這通常會在幾分鐘後消失。 在麻木的感覺消失前，不要試圖自己站起來。
- 抽取骨髓的部位感到疼痛。 向您的保健提供者查詢適用藥物以幫助解決此問題。

如何在家照顧自己

藥物

- 手術後的 24 小時內不要服用萘普生 (Aleve®)、布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或類似藥物。 閱讀*如何檢查藥物或補充劑中是否含有阿士匹靈、其他 NSAID、維他命 E 或魚油？* (www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。
- 大多數接受此手術的人在手術後 24 小時內都不應服用阿司匹林。 若您在手術後需要服用阿司匹林或含有阿司匹林的藥物或止痛藥，請先向保健提供者查詢。
- 若您停止服用血液稀釋劑，請向您的保健提供者查詢應何時再次開始服用。

繃帶

- 手術後的 24 小時內不要拆下繃帶。 盡量不要弄濕繃帶。 24 小時後，您可以拆下繃帶。

- 手術後的 24 小時內不要淋浴、浸浴或游泳。 24 小時後，您可以浸浴或淋浴。

出血和瘀傷

- 如果抽取骨髓的部位出血，請直接在該部位施加壓力。 使用乾淨、乾燥的紗布墊、毛巾或布用力按壓該部位。 繼續按壓幾分鐘，施加壓力直到停止出血。 若流血不止，請致電您的保健提供者。
- 在抽取骨髓的部位或會有瘀傷。 在接下來的幾天，相關位置可能看起來呈青紫狀。 瘀傷會自行消散。

何時致電您的保健提供者

如有以下情況，請致電保健提供者：

- 抽取骨髓的部位發紅。
- 施加壓力幾分鐘後，抽取骨髓部位的出血沒有停止。
- 疼痛沿著腿（進行手術的一側）蔓延且未有好轉。
- 發燒達至華氏 100.4 度（攝氏 38 度）或更高。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Bone Marrow Aspiration and Biopsy - Last updated on January 26, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利