Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

進行圖像引導乳腺活體檢驗後的自我照護

此資訊將協助您在超聲波、磁共振成像 (MRI) 或立體定向乳腺活體檢驗後進行自我護理。

居家護理進行活體檢驗的部位

醫療程序後請遵循這些指引，妥善護理進行活體檢驗的部位。

- 請在活體組織檢驗後的第二日才將相關部位的繃帶取下。
- 請將 Steri-Strips™（薄膠布帶）留在進行活體檢驗的部位。 如果在五日內未有自行脫落，您可以將其取下。
- 進行活體組織檢驗的 24 小時（1 日）後即可淋浴。 淋浴前請取下繃帶，但保留 Steri-Strips。 讓淋浴水流過進行活體組織檢驗的部位。 沐浴後，用乾淨毛巾輕輕印乾傷口位置。
    - 若進行活體組織檢驗的部位有滲出液，請用乾淨的紗布或繃帶（如 Band-Aid®）覆蓋。 否則，沐浴後無需在該部位貼上繃帶。
- 活體組織檢驗後可能會出現一點腫脹和瘀傷。 若有上述情況，請在活體組織檢驗部位冰敷，每次 10 到 15 分鐘。 請在活體組織檢驗後的前 24 至 48 小時（第一日至第二日）進行數次冰敷。 這樣有助減輕腫脹情況。 腫脹及瘀青應會在約 1 星期內消退。
    - **若該部位突然出現紅腫並伴隨劇痛，請即前往最近的緊急護理中心。** 若您居住在曼哈頓或其附近地區，可前往 MSK 的緊急護理中心 (UCC)。 如欲了解更多資訊，請參閱本資源末尾的「聯絡資訊」章節。
- 穿著貼身胸圍可以支撐進行活體檢驗的部位，讓您較為舒適。 放射科醫生會告訴您在活體組織檢驗後是否需要穿特殊類型的胸圍。
- 活體組織檢驗後的 3 日內，請不要：
    - 舉起超過 5 磅（2.3 公斤）的物體。

- 進行跑步、慢跑等劇烈（高強度）運動。
- 浸浴、游泳或將活體檢驗的部位浸在水中。 您可在進行活體組織檢驗的 24 小時後淋浴。

- 若活檢部位出血，請用紗布墊用力按壓，直到止血為止。 若出血浸透紗布，且在持續按壓 10 至 20 分鐘後仍未停止：
  - **請致電聯絡乳腺護理團隊。** 工作時間為星期一至五上午 8 時至下午 6 時。於上述辦公時間以外，請致電為您安排活體組織檢驗的醫療人員。 如欲了解更多資訊，請參閱本資源末尾的「聯絡資訊」章節。
  - **請聯絡您的 MSK 主診腫瘤科醫生（癌症醫生）。** 若在辦公室非辦公時間，請根據語音提示，聯絡 MSK 的非辦公時間電話分流中心 (AHTT)。 如欲了解更多資訊，請參閱本資源末尾的「聯絡資訊」章節。
  - **請前往緊急護理中心。** 請前往鄰近居所的緊急護理中心，或位於曼哈頓的 MSK 緊急護理中心 (UCC) 就醫。 如欲了解更多資訊，請參閱本資源末尾的「聯絡資訊」章節。
  - **請前往 MSK 症狀護理診所 (SCC)。** 請前往最近的症狀護理診所 (SCC) 就醫；該診所位於新澤西州、韋斯切斯特郡及長島的地區中心。 如欲了解更多資訊，請參閱本資源末尾的「聯絡資訊」章節。

  若出現危及生命的緊急情況，請務必撥打 911 或前往最近的急症室。

- 進行檢驗的 3 至 5 個工作日後（星期一至五），您應該會收到相關結果。

服用藥物

- 若活檢後感到疼痛，您可以服用乙醯胺酚 (Tylenol®)。 請按照保健提供者的指示服用藥物。
- 避免使用非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)。 它們或會造成出血跡象。
- 您可能正在服用稀釋血液的藥物，例如阿司匹林或其他血液稀釋劑。 若活體組織檢驗部位只有輕微或沒有出現瘀青或出血，您可以在檢驗結束後服用該等藥物。 若您有任何問題，請向您的保健提供者諮詢。

聯絡資料

本章節將助您了解，若在活體組織檢驗後對症狀感到擔心或有任何疑問時，可以聯絡哪些對象。

若出現危及生命的緊急情況，請務必撥打 911 或前往最近的急症室。

MSK 乳腺護理團隊

如有以下情況，請致電 646-888-5297 聯絡乳腺護理團隊：

- 進行過活體組織檢驗的乳房部位出現腫大。
- 您有出血或觸痛情況並為此擔憂。
- 您對活體組織檢驗後的自我護理有任何疑問或顧慮。

您可以在星期一至五上午 8 時至下午 6 時聯絡乳腺護理團隊成員。於上述辦公時間以外，請致電為您安排活體組織檢驗的保健提供者。

- **若對方為 MSK 乳腺外科醫生：**您可以留言或根據語音提示聯絡乳腺外科值班人員。
- **若該保健提供者不屬於 MSK：**您可以留言，或根據語音提示，與值班保健提供者通話。

MSK 非辦公時間電話分流中心

非辦公時間電話分流中心 (AHTT) 是為 MSK 患者而設的熱線中心。 若您有緊急的醫療問題或需要立即處理的症狀，請致電聯絡。

AHTT 每星期 7 日、於醫生辦公室非工作時間提供服務。 您可以致電您的 MSK 主診腫瘤科醫生診所，並根據語音提示轉駁至 AHTT。 您亦可以致電 212-639-7900 聯絡 MSK 總機人員。

如需更多資訊，請細閱*About After-Hours Telephone Triage at MSK* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk)。

MSK 緊急護理中心

緊急護理中心 (UCC) 是為 MSK 患者而設的特別治療中心。 若您有緊急的醫療問題，且無法等到保健提供者提供服務，請前往緊急護理中心 (UCC)。

緊急護理中心全年無休、全天候為您提供服務。 該中心位於曼哈頓的 MSK Memorial

Hospital 內。

如需更多資訊，請細閱*About the Urgent Care Center at Memorial Sloan Kettering* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/urgent-care-center)。

MSK 症狀護理診所

MSK 症狀護理診所 (SCC) 是為 MSK 患者而設的特別治療中心。

如有醫療問題，在前往症狀護理診所 (SCC) 前，請先致電您的 MSK 主診腫瘤科醫生。 他們會請 SCC 工作人員致電給您以安排預約。 預約通常會安排在同一日。 您必須先行預約，才能在症狀護理診所就醫。

症狀護理診所位於新澤西州、韋斯切斯特郡及長島的地區中心。 請參閱下表以獲取各中心之地址。

新澤西州：

- MSK Basking Ridge: 136 Mountainview Blvd., Basking Ridge, NJ 0792
- MSK Bergen: 225 Summit Ave., Montvale, NJ 07645
- MSK Monmouth: 480 Red Hill Rd., Middletown Township, NJ 07748

韋斯切斯特：

- MSK Westchester: 500 Westchester Ave., West Harrison, NY 10604

長島：

- MSK Commack: 650 Commack Rd., Commack, NY 11725
- MSK Nassau: 1101 Hempstead Tpke., Uniondale, NY 11553

MSK 活體組織檢驗地點

若您對活體組織檢驗有任何疑問，請致電您進行活檢的中心。 請參閱下表以獲取各中心之電話號碼。 您可以在辦公時間內，與放射科醫生或乳腺影像專家作諮詢。

曼哈頓：

- MSK Evelyn H. Lauder 乳腺中心（亦稱乳腺及影像中心）：646-888-5297

- MSK Ralph Lauren 中心：646-608-0108 或 646-608-0152

長島：

- MSK Commack：631-212-6173 或 631-212-4306
- MSK Nassau：516-559-1133 或 516-559-1137

韋斯切斯特：

- MSK Westchester：914-367-7069 或 914-367-7534

新澤西州：

- MSK Basking Ridge：908-542-3407 或 908-542-3002
- MSK Bergen：201-775-7144
- MSK Monmouth：848-225-6035 或 848-225-6037

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on March 9, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利