Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

關於血液和血細胞的事實

這些資訊解釋了血液的不同部分及其功能。

您的血液將氧氣和營養輸送到您體內的所有細胞。 血細胞還可以對抗感染和控制出血。

大多數血細胞是在您的骨髓中製造的。 它們不斷地被製造和更換。 血細胞在被替換之前能持續多長時間稱為其壽命。

您的血液由 4 部分組成：紅血球、白血球、血小板和血漿。

血液的部分

紅血球

紅血球將氧氣從您的肺部運送到您的組織。 它們還將二氧化碳帶回您的肺部。

紅血球幾乎佔您血液的一半。 紅血球的壽命約為 120 天。

白血球

白血球對抗感染，是免疫系統的重要組成部分。 它們在您的總血液中只佔很小的一部分（不到 1%）。

有 3 種類型的白血球：粒細胞、單核細胞和淋巴細胞。 每種類型都有重要的作用。

- 有 3 種類型的粒細胞：
  - **中性粒細胞**有助於對抗細菌和真菌感染。
  - **嗜鹼性粒細胞**是您身體免疫反應的一部分。 它們的確切功能尚不清楚。
  - **嗜酸性粒細胞**有助於抵抗寄生蟲引起的感染。
- 單核細胞分解並從您的身體中去除外來生物和垂死的細胞。
- 淋巴細胞構成您的免疫系統。

白血球的壽命範圍很廣，從數小時到數年不等。

血小板

血小板是細胞的小部分。 它們的主要功能是控制出血。 它們在您的血液中只佔很小的一部分（不到 1%）。 血小板的壽命約為 9 至 12 天。

血漿

血漿是血液中的淡黃色液體部分，包含所有血細胞。 它佔你總血液的一半多一點。

血漿有助於在全身輸送水、營養、礦物質、藥物和激素。 它還會將廢物運送到您的腎臟。 然後，您的腎臟會過濾掉血液中的廢物。 血漿由水、蛋白質、脂質（脂肪）組成。 它攜帶水、脂溶性營養素和其他物質進出不同器官。

資源

Johns Hopkins Medicine
www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/facts-about-blood
這個網站有關於血液、血細胞和血細胞計數的事實。

美國紅十字會
www.redcrossblood.org
美國紅十字會提供有關血液不同部分和血細胞功能的各種資訊。

- **血液和血細胞的功能：** www.redcrossblood.org/local-homepage/news/article/function-of-blood-cells.html
- **關於紅細胞的事實：** www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/red-blood-cells.html
- **關於白細胞的事實：**www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/white-cells-and-granulocytes.html
- **關於血小板的事實：**www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/platelet-information.html
- **關於 Plasma 的事實：** www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/plasma-information.html

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利