



患者及照顧者教育

# 關於您的彈性支氣管鏡檢查

本資訊將幫助您作好準備，以便在 MSK 接受彈性支氣管鏡檢查。還闡述了手術之前、期間和之後會出現的情況。

## 關於您的彈性支氣管鏡檢查

支氣管鏡檢查是醫生使用支氣管鏡觀察肺氣道內部的程序。支氣管鏡是一根柔韌的細管，末端裝有燈和鏡頭。

您的醫生會將支氣管鏡置入您的嘴或鼻子。他們會輕輕將其推進喉嚨，穿過氣管，然後進入呼吸道。

在進行彈性支氣管鏡檢查時，醫生可能會進行活體組織檢驗。這是採集組織樣本的手術。他們可能會從以下部位採集樣本：

- 氣道。
- 氣道外的淋巴結。
- 肺部。

他們還可能用鹽溶液清洗您的呼吸道，以清理您的呼吸道或肺部。

您可能會在進行軟式支氣管鏡檢查的同時進行其他手術，例如：

- 超聲波（一種使用聲波建立身體內部圖像的成像檢查）。
- 醫療激光去除組織。
- 放置支架（有助於保持氣道暢通的空心管）。如果您需要支架，請閱讀 *Tracheal or Bronchial Stent Placement* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tracheal-bronchial-stent-placement](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tracheal-bronchial-stent-placement))。

您的保健提供者將為您提供資訊，並與您討論手術期間會發生的事項。他們還會告知您

手術地點。他們會勾選下方的正確方框來幫助您記住相關內容。

您的支氣管鏡檢查將在以下地點之一進行：

**Memorial Hospital (MSK 主醫院) 的內鏡檢查室**

1275 York Ave. (East 67<sup>th</sup> Street 和 East 68<sup>th</sup> Street 之間)

New York, NY 10065

乘坐 B 升降機到 2 樓。右轉並通過玻璃門進入外科手術中心。

**Memorial Hospital (MSK 主醫院) 的手術室**

1275 York Ave. (East 67<sup>th</sup> Street 和 East 68<sup>th</sup> Street 之間)

New York, NY 10065

乘坐 B 升降機到 6 樓術前中心 (PSC)。

**MSK Monmouth**

480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

通過下層大廳入口進入大樓。工作人員將引導您前往二樓的手術登記區。

請瀏覽 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 了解所有 MSK 地點的停車資訊與指引。

## **彈性支氣管鏡檢查前的應做事項**

### **與護士交談並為您的護理作規劃**

在手術前，您將與護士交談以為手術期間的護理作規劃。您與護士交談的方式取決於您的手術地點。您的保健提供者會告知您預期的情況。

### **術前測試 (PST)**

您的保健提供者會告訴您在手術前是否需要進行術前測試 (PST)。PST 是定期體檢。還可以包括其他醫學測試，藉以為護理團隊提供有關您健康狀況的重要資訊。PST 可幫助護理團隊了解您的健康狀況是否足夠良好以進行該手術。

如您需要 PST，則將在手術後 30 日 (1 個月) 內安排預約。日期、時間和地點將打印在您保健提供者辦公室的預約提醒上。您可以在預約當天進食和服用常用藥物。

在您的 PST 預約中攜帶以下物品會有幫助：

- 您正在服用的所有藥物之清單，包括處方藥和非處方藥、貼片和藥膏。

- 在 MSK 之外進行的任何測試的結果，例如心臟壓力測試、超聲心動圖或頸動脈多普勒研究。
- 您保健提供者的名稱和電話號碼。

在 PST 預約期間，您將與執業護士 (NP) 會面。他們與麻醉人員（在手術期間為您提供麻醉的專業保健提供者）密切合作。您的 NP 將與您一起審查您的醫療和手術史。您還可能會進行醫學檢查來幫助計劃手術，例如：

- 檢查您心律的心電圖 (EKG)。
- 胸部 X 光。
- 血液檢測。

您的 NP 可能會建議您向其他保健提供者求診。他們將與您討論您在手術當日早上要服用哪些藥物。

## 為手術作好準備

您和您的照護團隊將共同努力，為手術作好準備。即使您不確定，也請告訴我們下列事項對您而言是否適用，以助我們確保您的安全。

- 我使用任何處方藥物。處方藥是只能使用保健提供者的處方獲得的藥物。其中包括：
  - 您吞服的藥物。
  - 您以注射方式注入的藥物。
  - 您吸入（呼吸進去）的藥物。
  - 您在皮膚上塗抹的藥物，如貼劑或乳膏。
- 我使用任何非處方藥，包括貼劑和藥膏。非處方藥是無需處方即可購買的藥物。
- 我服用任何草藥、維生素、礦物質、天然或居家食療等膳食補充劑。
- 我有起搏器、自動植入式心律整流除顫器 (AICD) 或其他心臟裝置。
- 過去我曾在麻醉方面遇到問題。麻醉是讓您在手術或醫療過程中入睡的藥物。
- 我對某些藥物或材料（包括乳膠）過敏。

請務必讓保健提供者知道您正在服用的所有藥物和補充劑。

手術前，您可能需要按照自己所服用的藥物和補充劑遵循特殊指示。如您沒有遵循相關指示，則您的手術可能會被延遲或取消。

- 我不想輸血。
- 我服用消遣性藥物，例如大麻。

## 關於酒精飲用

與您的醫療保健提供者討論您平常喝多少酒，這一點很重要。這將幫助我們規劃您的護理。

如果您經常飲酒，可能會在手術期間或手術後面臨問題的風險。包括出血、感染、心臟病和更長的住院時間。

如果您有飲酒習慣而突然停止，可能會導致癲癇發作、譴妄和死亡。如果我們知道您有遇上這些問題的風險，我們可以開藥以作預防。

為免出現問題，您可以在手術前採取以下措施。

- 向醫療保健提供者坦誠您平常喝多少酒。
- 一旦計劃好您的手術，請嘗試停止飲酒。如有以下情況，請立即聯絡醫療保健提供者：
  - 頭痛。
  - 感到噁心（感覺快要嘔吐）。
  - 異常不安（緊張或擔憂）。
  - 無法入睡。

這些是戒酒的早期跡象，可以治療。

- 如果您無法停止飲酒，請告訴您的醫療保健提供者。
- 向您的醫療保健提供者詢問有關飲酒和手術的問題。與往常一樣，您的所有醫療資料都將獲保密處理。

## 關於吸煙

如果您吸煙或使用電子吸煙裝置，在接受醫療程序時可能會出現呼吸問題。霧化煙和電子煙是電子吸煙裝置的範例。即使只是在醫療程序前停止幾天，亦可以幫助預防醫療程序期間及其後的呼吸問題。

如果您吸煙，您的保健提供者會建議您參加我們的煙草治療計劃。您也可以致電 212-

610-0507 聯絡該計劃。

## 關於睡眠呼吸暫停

睡眠呼吸暫停是一種常見的呼吸問題，如您患有睡眠呼吸暫停，則會在睡覺時短暫停止呼吸。最常見的類型是阻塞性睡眠呼吸暫停 (OSA)。OSA 會令您的氣道在睡眠期間完全阻塞。

OSA 可能會在手術過程中和手術後引起嚴重問題。如您患有或認為自己可能患有睡眠呼吸暫停，請告訴我們。如果您使用 CPAP 機器等呼吸裝置，請在手術當天隨身攜帶。

## 詢問關於您的藥物情況

您可能需要在手術前停止服用某些日常藥物。與您的保健提供者討論哪些藥物可以停止服用而不影響健康。

下面提供了一些常見例子，但實在不勝枚舉。確保照護團隊知道您所服用的所有處方藥和非處方藥。處方藥是只能使用保健提供者的處方獲得的藥物。非處方藥是無需處方即可購買的藥物。



在接受手術前的幾天內正確服藥非常重要。如您未有正確服藥，我們可能需要重新安排您的手術。

### 血液稀釋劑

血液稀釋劑是影響血液凝結方式的藥物。如果您服用任何血液稀釋劑，請詢問為您進行手術的保健提供者該怎麼做。他們或會建議您停止服藥。這將取決於您所進行的手術類型，以及您服用血液稀釋劑的原因。

我們在下方列出了常見血液稀釋劑的一些範例。並非完整清單，因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。在沒有與護理團隊成員討論之前，請勿停止服用血液稀釋劑。

- 阿呱沙班 (Eliquis®)
- 阿士匹靈
- 塞來昔布 (Celebrex®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷 (Plavix®)
- 達比加群 (Pradaxa®)
- 達肝素 (Fragmin®)
- 雙嘧達莫 (Persantine®)
- 依多沙班 (Savaysa®)
- 依諾肝素 (Lovenox®)
- 磺達肝素 (Arixtra®)
- 肝素注射 (針劑)
- 美洛昔康 (Mobic®)
- 非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)。
- 己酮可可鹼 (Trental®)
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (Xarelto®)
- 柳氮磺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替卡格雷 (Brilinta®)
- 替扎肝素 (Innohep®)
- 華法林 (Jantoven®, Coumadin®)

## 停止服用非甾體抗炎藥 (NSAID)

非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬 (Advil® 和 Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)，可能會導致出血。手術前 2 日停止服用。若您的保健提供者為您提供其他指示，請改為跟從其指引。

如需更多資訊，請細閱如何檢查藥物或補充劑中是否含有阿士匹靈、其他 NSAID、維他命 E 或魚油？([www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids))。

## 糖尿病藥物

如果您服用胰島素或其他糖尿病藥物，請與負責相關醫療程序的保健提供者以及開具藥物的保健提供者溝通。請向他們詢問醫療程序前需要做哪些準備。您可能需要停服該藥物，或調整劑量。為準備醫療程序，您可能還需要遵循不同飲食規範。請遵循保健提供者的指引。

照護團隊將在醫療程序過程中檢查您的血糖水平。

## 減肥藥

如果您服用減肥藥（例如 GLP-1 藥物）, 請與負責相關醫療程序的保健提供者溝通。請向他們詢問醫療程序前需要做哪些準備。為準備醫療程序, 您可能還需要遵循不同飲食規範。請遵循保健提供者的指引。

我們在下方列出了可以減肥的一些藥物範例。並非完整清單, 因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。其中一些藥物原本是用來管理糖尿病, 但有時也會開具處方作減重之用。

- Semaglutide (Wegovy<sup>®</sup>, Ozempic<sup>®</sup>, Rybelsus<sup>®</sup>)
- Dulaglutide (Trulicity<sup>®</sup>)
- Tirzepatide (Zepbound<sup>®</sup>, Mounjaro<sup>®</sup>)
- Liraglutide (Saxenda<sup>®</sup>, Victoza<sup>®</sup>)

## 利尿劑 (水丸)

利尿劑是一種協助限制體內液體積聚的藥物。利尿劑常用於治療高血壓或水腫。還可以用於治療特定心臟或腎臟問題。

如果您服用任何利尿劑, 請在手術前詢問為您進行手術的保健提供者該怎麼做。您可能需要在手術日停止服用。

我們在下方列出了常見利尿劑的一些範例。並非完整清單, 因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。

- 布美他尼 (Bumex<sup>®</sup>)
- 呓塞米 (Lasix<sup>®</sup>)
- 氯氯噻嗪 (Microzide<sup>®</sup>)
- 螺內酯 (Aldactone<sup>®</sup>)

## 如有需要, 請向醫生索取信函

若您有自動植入式心律整流除顫器 (AICD), 請與心臟病專家 (心臟科醫生) 討論相關手術。您可能需要在手術之前取得他們的許可函。許可函是一封表明您可以接受該手術的信函。請遵循照護團隊的指引。

## 安排陪同返家

療程後, 你必須由一位負責任的照護夥伴陪同返家。負責任的照護夥伴須能協助您安全回家。如他們有任何疑慮, 應該能夠聯絡您的護理團隊。請確保您在您的手術日前事先

作出安排。

如果沒有負責的照護夥伴能陪你回家，則請致電以下代理。他們會派人陪你返家。他們會為此服務收取費用，而你需要提供交通工具。可以使用的士或汽車服務，但仍需有一位負責任的照護夥伴陪同。

#### 紐約的代理

VNS 醫療 (VNS Health) : 888-735-8913

照護他人 (Caring People) : 877-227-4649

#### 新澤西的代理

照護他人 (Caring People) : 877-227-4649

## 彈性支氣管鏡檢查前一日的應做事項

### 請注意手術時間

工作人員會在手術前一天下午 2 時後致電給您。如果您的手術安排在週一，他們會在前一個週五打電話給您。如果您在晚上 7 時之前沒有接到電話，請致電 212-639-5014。

醫務人員會告知您該何時到達進行手術。他們還會提醒你要前往何處。

### 進食說明



手術前的午夜（凌晨 12 時）後請停止進食。包括硬糖和香口膠。

您的保健提供者或會就停止食用時間向您發出不同指示。如果這樣，請遵循他們的指示。有些人在其手術之前需要禁食（不吃東西）更長時間。

## 彈性支氣管鏡檢查當日的應做事項

### 飲用說明

從午夜（凌晨 12 時）至到達時間前的 2 小時，請僅飲用下列液體。不要飲食任何其他東西。到達時間前 2 小時內停止飲用。

- 水。
- 透明的蘋果汁、葡萄汁或紅莓汁。

- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。不要添加任何其他東西。
  - 不要添加任何含量任何類型的牛奶或奶精。包括植物牛奶和奶精。
  - 不要添加蜂蜜。
  - 不要添加調味糖漿。

如果您患有糖尿病，請注意飲品的含糖量。如果您飲用無糖、低糖或不添加糖的飲品，則會更易於控制您的血糖水平。

手術前保持水分很有幫助，因此如果口渴請飲用液體。不要喝得過多。手術期間，您將接受靜脈 (IV) 注射液。



到達時間前 2 小時內停止飲用。包括水。您

的保健提供者或會就停止飲用時間向您發出不同指示。如果這樣，請遵循他們的指示。

## 需謹記事項

- 請按照保健提供者的指示在手術當日早上服用藥物。您可在服藥時喝一小口水。
- 穿上舒適寬鬆的衣服。
- 如果您戴隱形眼鏡，請盡可能戴框架眼鏡。如果您沒有框架眼鏡，請攜帶裝隱形眼鏡的包裝盒。
- 請勿塗抹任何乳液、乳霜、除臭劑、化妝品、粉末、香水或古龍水。
- 取下所有珠寶，包括身體穿孔飾物。
- 將信用卡和珠寶等所有貴重物品留在家中。
- 當您進行手術時，需要取下助聽器、假牙、義肢、假髮和宗教用品。

## 攜帶的物品

- 您在家服用的藥物清單，包括貼劑和藥膏。
- 如果您有一種或任何其他用於呼吸的藥物，則包括您的救援吸入器（例如治療哮喘的沙丁胺醇）。

- 你的手機和充電器。
- 僅用於購買報紙等小額購買的錢。
- 個人物品箱子（如有）。包括眼鏡或隱形眼鏡、助聽器、假牙、義肢、假髮和宗教用品。
- 您的醫療保健委託書表格和其他預先指示（如果您已填妥）。
- 您的睡眠呼吸暫停裝置（例如 CPAP 機器）（如有）。如果您不能隨身攜帶，我們會在您住院期間為您提供一部供您使用。
- 如果您有植入式起搏器或自動植入心律整流除顫器 (AICD)，請隨身攜帶您的錢包卡。

## 前往地點

您的手術將在以下其中一個地點完成：

### Memorial Hospital (MSK 主醫院) 的內鏡檢查室

1275 York Ave. (East 67<sup>th</sup> Street 和 East 68<sup>th</sup> Street 之間)  
New York, NY 10065

乘坐 B 升降機到 2 樓。右轉並通過玻璃門進入外科手術中心。

### Memorial Hospital (MSK 主醫院) 的手術室

1275 York Ave. (East 67<sup>th</sup> Street 和 East 68<sup>th</sup> Street 之間)  
New York, NY 10065  
乘坐 B 升降機到 6 樓術前中心 (PSC)。

### MSK Monmouth

480 Red Hill Road  
Middletown, NJ 07748

泊車後，通過下層大廳入口進入大樓。工作人員將引導您前往二樓的手術登記區。

請瀏覽 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 了解所有 MSK 地點的停車資訊與指引。

## 到達醫院後的預期情況

許多醫生、護士和其他醫務人員會要求您說出和拼寫您的姓名和出生日期。這是出於您的安全考慮。名字相同或相似的病患可能會在同一天進行手術。

當您該為手術更衣時，您會穿上醫院的長外衣和防滑襪。他們會要求您摘下眼鏡或隱形

眼鏡、助聽器、假牙、義肢、假髮或宗教物品（如有）。

## 與護士見面

您將在手術前與護士會面。告訴他們您在午夜（凌晨 12 時）後服用的所有藥物的劑量以及服用時間。確保包括處方藥和非處方藥、貼片和藥膏。

您的護士或會將靜脈注射 (IV) 線置入您的一條靜脈，它通常在您的手臂或手上。如果您的護士並未置入靜脈注射 (IV) 線，則麻醉師將在手術室進行此步驟。

他們將使用靜脈輸液為您麻醉（在手術過程中讓您入睡的藥物）。您也可能會在手術前透過靜脈注射輸液。

## 與麻醉師會面

您還將與麻醉師會面。麻醉師是在麻醉方面接受過特殊培訓的醫生。他們會在手術期間為您提供麻醉。他們也會：

- 與您一起審查您的醫療和手術史。
- 詢問您過去是否有任何麻醉問題，包括噁心（感覺快要嘔吐）或疼痛。
- 與您討論您在手術過程中的舒適度和安全性。
- 和您談談您將接受哪一類型的麻醉。
- 回答您關於麻醉的問題

## 與醫生會面

手術之前，您將與您的醫生交談。他們將向您講解手術，並回答您的問題。

## 彈性支氣管鏡檢查期間的預期情況

手術時間到時，您會前往手術室，並在幫助下上手術台。保健提供者將連接設備，以監測您的心率、呼吸和血壓。透過一根位於鼻下的細管為您供氧。

接下來，保健提供者將在手術過程中麻醉您的喉嚨以預防反射性嘔吐。他們會將麻醉藥物噴入您的口腔後部、讓您用麻醉溶液漱口，或兩者皆有。

您將透過靜脈注射管線進行麻醉。一旦您睡著了，您的醫生會將支氣管鏡插入（置入）您的鼻子或嘴裡。他們會輕輕地將它移到您的喉嚨後部，並穿過通向您肺部的氣道（參

見圖 1)。

如果您的醫生需要進行活體組織檢驗，則他們或會使用熒光鏡檢查（實時 X 光）或超聲波來更好地觀察組織。

醫生也可能會在您的氣道內放置支架以幫助保持氣道暢通。

彈性支氣管鏡檢查通常需要大約 45 至 60 分鐘。

## 彈性支氣管鏡檢查後的預期情況

### 麻醉後恢復室 (PACU)

在手術後醒來時，您將發現自己處身麻醉後護理室 (PACU)。

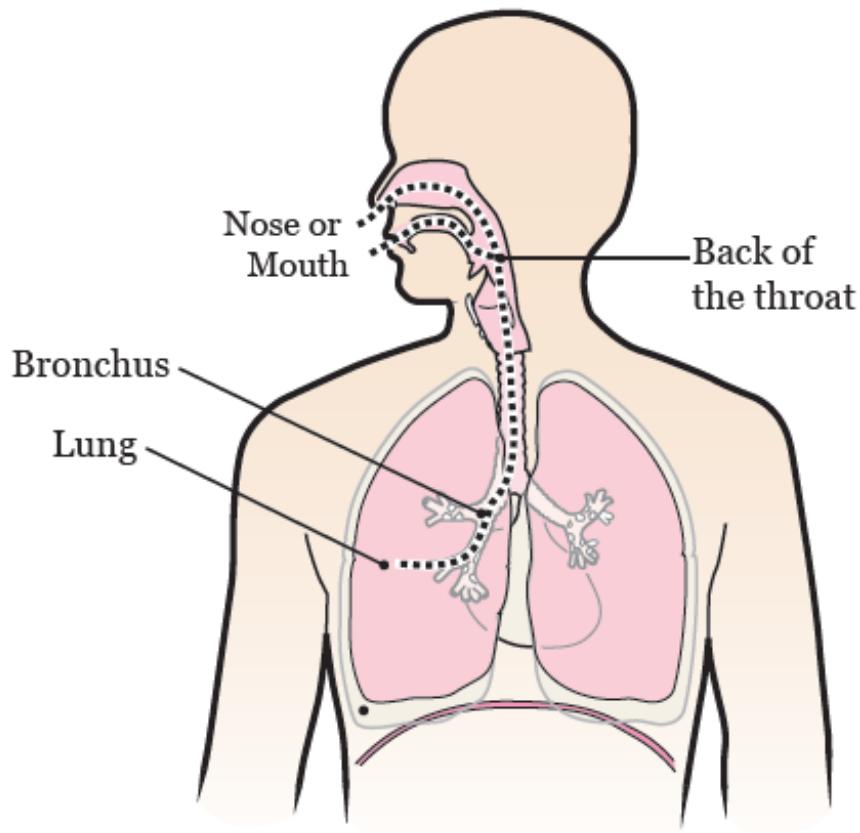


圖 1. 支氣管鏡檢查期間的支氣管鏡路徑

護士將不時檢查您的體溫、脈搏、血壓和氧氣水平。如果您進行了肺活檢，您可能會進行胸部 X 光檢查，以確保肺部沒有受損。這種類型的傷口是罕見的。

一旦您完全清醒，護士可能會為您提供飲品和小食。他們還會取出您的靜脈輸液。您的醫生將與您和帶您回家的人交談，以討論手術情況。

如果您在手術前有停止服用任何藥物，請向醫生查詢何時可以再次開始服用。

您的護士將在您離開前向您和帶您回家的人解釋您的出院指示。如您放置了支架，護士將向您講解如何護理。

## 居家

- 手術後，您可能會沒有任何副作用，但也可能會出現部分或全部以下副作用：
  - 喉嚨痛。

- 低燒（低於 101 °F 或 38.3 °C）。
- 咳出少量血。

這些副作用應在 3 天內消失。吃軟的食物和吮吸冰塊或潤喉糖可能有助於緩解喉嚨痛。避免吃辛辣食物和吸煙。

- 你可能會咳出血絲。進行此手術後，這是正常的。如您咳出超過 1 茶匙的血，請致電您的保健提供者辦公室。
- 您可以在手術後恢復正常活動。
- 護士會在您手術後的第二日致電給您以詢問相關情況。
- 如果在彈性支氣管鏡檢查期間進行了檢查，請在幾日內致電保健提供者辦公室以取得結果。
  - 如有 MSK MyChart 帳戶，則您將能夠在檢查結果發出後立即看到。您可能會先於保健提供者看到結果。雖然有些結果很容易理解，但其他結果可能會令人困惑或擔憂。您可以選擇查看相關結果，但我們建議您等到與保健提供者交談後再查看。他們可以為您解釋相關結果的含義。

## 何時致電您的保健提供者

如有以下情況，請致電保健提供者：

- 發燒至 101 °F (38.3 °C) 或以上。
- 呼吸困難或急促。
- 胸痛或胸部有壓力感。
- 咳出：
  - 超過 1 茶匙的血。
  - 咳血情況（任何份量）持續 3 天以上。
- 疼痛非常嚴重或持續超過 2 天。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

如欲獲取更多資源，請瀏覽 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

About Your Flexible Bronchoscopy - Last updated on June 11, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利