Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

關於您的彈性支氣管鏡檢查

本資訊將幫助您作好準備，以便在 MSK 接受彈性支氣管鏡檢查。 還闡述了手術之前、期間和之後會出現的情況。

關於您的彈性支氣管鏡檢查

支氣管鏡檢查是醫生使用支氣管鏡觀察肺氣道內部的程序。 支氣管鏡是一根柔韌的細管，末端裝有燈和鏡頭。

您的醫生會將支氣管鏡置入您的嘴或鼻子。 他們會輕輕將其推進喉嚨，穿過氣管，然後進入呼吸道。

在進行彈性支氣管鏡檢查時，醫生可能會進行活體組織檢驗。 這是採集組織樣本的手術。 他們可能會從以下部位採集樣本：

- 氣道。
- 氣道外的淋巴結。
- 肺部。

他們還可能用鹽溶液清洗您的呼吸道，以清理您的呼吸道或肺部。

您可能會在進行軟式支氣管鏡檢查的同時進行其他手術，例如：

- 超聲波（一種使用聲波建立身體內部圖像的成像檢查）。
- 醫療激光去除組織。
- 放置支架（有助於保持氣道暢通的空心管）。 如果您需要支架，請閱讀 *Tracheal or Bronchial Stent Placement* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tracheal-bronchial-stent-placement)。

您的保健提供者將為您提供資訊，並與您討論手術期間會發生的事項。 他們還會告知您

手術地點。 他們會勾選下方的正確方框來幫助您記住相關內容。

您的支氣管鏡檢查將在以下地點之一進行：

☐ **Memorial Hospital（MSK 主醫院）的內鏡檢查室**
1275 York Ave.（East 67th Street 和 East 68th Street 之間）
New York, NY 10065
乘坐 B 升降機到 2 樓。 右轉並通過玻璃門進入外科手術中心。

☐ **Memorial Hospital（MSK 主醫院）的手術室**
1275 York Ave.（East 67th Street 和 East 68th Street 之間）
New York, NY 10065
乘坐 B 升降機到 6 樓術前中心 (PSC)。

☐ **MSK Monmouth**
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748
通過下層大廳入口進入大樓。 工作人員將引導您前往二樓的手術登記區。

請瀏覽 www.msk.org/parking 了解所有 MSK 地點的停車資訊與指引。

彈性支氣管鏡檢查前的應做事項

與護士交談並為您的護理作規劃

在手術前，您將與護士交談以為手術期間的護理作規劃。 您與護士交談的方式取決於您的手術地點。 您的保健提供者會告知您預期的情況。

術前測試 (PST)

您的保健提供者會告訴您在手術前是否需要進行術前測試 (PST)。 PST 是定期體檢。 還可以包括其他醫學測試，藉以為護理團隊提供有關您健康狀況的重要資訊。 PST 可幫助護理團隊了解您的健康狀況是否足夠良好以進行該手術。

如您需要 PST，則將在手術後 30 日（1 個月）內安排預約。 日期、時間和地點將打印在您保健提供者辦公室的預約提醒上。 您可以在預約當天進食和服用常用藥物。

在您的 PST 預約中攜帶以下物品會有幫助：

- 您正在服用的所有藥物之清單，包括處方藥和非處方藥、貼片和藥膏。

- 在 MSK 之外進行的任何測試的結果，例如心臟壓力測試、超聲心動圖或頸動脈多普勒研究。
- 您保健提供者的名稱和電話號碼。

在 PST 預約期間，您將與執業護士 (NP) 會面。 他們與麻醉人員（在手術期間為您提供麻醉的專業保健提供者）密切合作。 您的 NP 將與您一起審查您的醫療和手術史。 您還可能會進行醫學檢查來幫助計劃手術，例如：

- 檢查您心律的心電圖 (EKG)。
- 胸部 X 光。
- 血液檢測。

您的 NP 可能會建議您向其他保健提供者求診。 他們將與您討論您在手術當日早上要服用哪些藥物。

為手術作好準備

您和您的照護團隊將共同努力，為手術作好準備。 即使您不確定，也請告訴我們下列事項對您而言是否適用，以助我們確保您的安全。

- 我使用任何處方藥物。 處方藥是只能使用保健提供者的處方獲得的藥物。 其中包括：
  - 您吞服的藥物。
  - 您以注射方式注入的藥物。
  - 您吸入（呼吸進去）的藥物。
  - 您在皮膚上塗抹的藥物，如貼劑或乳膏。
- 我使用任何非處方藥，包括貼劑和藥膏。 非處方藥是無需處方即可購買的藥物。
- 我服用任何草藥、維生素、礦物質、天然或居家食療等膳食補充劑。

請務必讓保健提供者知道您正在服用的所有藥物和補充劑。

手術前，您可能需要按照自己所服用的藥物和補充劑遵循特殊指示。 如您沒有遵循相關指示，則您的手術可能會被延遲或取消。

- 我有起搏器、自動植入式心律整流除顫器 (AICD) 或其他心臟裝置。
- 過去我曾在麻醉方面遇到問題。 麻醉是讓您在手術或醫療過程中入睡的藥物。
- 我對某些藥物或材料（包括乳膠）過敏。

- 我不想輸血。
- 我服用消遣性藥物，例如大麻。

關於酒精飲用

與您的醫療保健提供者討論您平常喝多少酒，這一點很重要。 這將幫助我們規劃您的護理。

如果您經常飲酒，可能會在手術期間或手術後面臨問題的風險。 包括出血、感染、心臟病和更長的住院時間。

如果您有飲酒習慣而突然停止，可能會導致癲癇發作、譫妄和死亡。 如果我們知道您有遇上這些問題的風險，我們可以開藥以作預防。

為免出現問題，您可以在手術前採取以下措施。

- 向醫療保健提供者坦誠您平常喝多少酒。
- 一旦計劃好您的手術，請嘗試停止飲酒。 如有以下情況，請立即聯絡醫療保健提供者：
    - 頭痛。
    - 感到噁心（感覺快要嘔吐）。
    - 異常不安（緊張或擔憂）。
    - 無法入睡。

    這些是戒酒的早期跡象，可以治療。
- 如果您無法停止飲酒，請告訴您的醫療保健提供者。
- 向您的醫療保健提供者詢問有關飲酒和手術的問題。 與往常一樣，您的所有醫療資料都將獲保密處理。

關於吸煙

如果您吸煙或使用電子吸煙裝置，在接受醫療程序時可能會出現呼吸問題。 霧化煙和電子煙是電子吸煙裝置的範例。 即使只是在醫療程序前停止幾天，亦可以幫助預防醫療程序期間及其後的呼吸問題。

如果您吸煙，您的保健提供者會建議您參加我們的煙草治療計劃。 您也可以致電 212-

610-0507 聯絡該計劃。

關於睡眠呼吸暫停

睡眠呼吸暫停是一種常見的呼吸問題， 如您患有睡眠呼吸暫停，則會在睡覺時短暫停止呼吸。 最常見的類型是阻塞性睡眠呼吸暫停 (OSA)。 OSA 會令您的氣道在睡眠期間完全阻塞。

OSA 可能會在手術過程中和手術後引起嚴重問題。 如您患有或認為自己可能患有睡眠呼吸暫停，請告訴我們。 如果您使用 CPAP 機器等呼吸裝置，請在手術當天隨身攜帶。

詢問關於您的藥物情況

您可能需要在醫療程序前停止服用某些日常藥物。 或者，您可能需要調整劑量。 請與保健提供者討論醫療程序前應如何服藥。 在未與保健提供者商談的情況下，請勿改變服藥方式。

本節列出了一些藥物例子，但實在不勝枚舉。 **確保照護團隊知道您所服用的所有處方藥、非處方藥和膳食補充劑。** 處方藥是只能使用保健提供者的處方獲得的藥物。 非處方藥是無需處方即可購買的藥物。

在接受醫療程序前的幾天內正確服用藥物和補充劑非常重要。 如您未有正確服用，我們可能需要重新安排您的醫療程序。

血液稀釋劑

血液稀釋劑是影響血液凝結方式的藥物。 如果您服用任何血液稀釋劑，請詢問為您進行手術的保健提供者該怎麼做。 他們或會建議您停止服藥。 這將取決於您所進行的手術類型，以及您服用血液稀釋劑的原因。

以下是一些血液稀釋劑的範例。 並非完整清單，因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。 **在沒有與護理團隊成員討論之前，請勿停止服用血液稀釋劑。**

- 阿呱沙班 (Eliquis®)
- 阿士匹靈
- 塞來昔布 (Celebrex®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷 (Plavix®)
- 達比加群 (Pradaxa®)
- 達肝素 (Fragmin®)
- 雙嘧達莫 (Persantine®)
- 依多沙班 (Savaysa®)
- 依諾肝素 (Lovenox®)
- 磺達肝素 (Arixtra®)
- 肝素注射（針劑）

- 美洛昔康 (Mobic®)
- 非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)。
- 己酮可可鹼 (Trental®)
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (Xarelto®)
- 柳氮磺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替卡格雷 (Brilinta®)
- 替扎肝素 (Innohep®)
- 華法林 (Jantoven®, Coumadin®)

停止服用非甾體抗炎藥 (NSAID)

非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）或萘普生 (Aleve®)，可能會導致出血。 手術前 2 日停止服用。 若您的保健提供者為您提供其他指示，請改為跟從其指引。

如需更多資訊，請細閱*如何檢查藥物或補充劑中是否含有阿士匹靈、其他 NSAID、維他命 E 或魚油？* (www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

糖尿病藥物

您可能要服用胰島素或其他糖尿病藥物。 如果是這樣，請與您的 MSK 保健提供者以及開具藥物的保健提供者溝通。 請向他們詢問手術或醫療程序前需要做哪些準備。 您可能需要停服該藥物，或調整劑量。 手術或醫療程序前，您可能還需要遵循不同的飲食說明。 請遵循保健提供者的指引。

照護團隊將在手術或醫療程序過程中檢查您的血糖水平。

GLP-1 減重藥物

如果您在服用 GLP-1 藥物，請務必告知您的保健提供者。 手術或醫療程序前，您必須遵循特殊的飲食說明。 **遵守這些指示非常重要。 如您沒有遵循相關指示，您的手術或醫療程序可能會被延遲或取消。**

- **您需要在手術或醫療程序前一日進行清流質飲食。** 切勿進食任何固體食物。 詳情請參

閱*Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。

- **到達時間前 8 小時停止飲用。** 在此之後不要飲食任何東西，包括清流質。 服藥時，可以喝少量水。

如需了解更多資訊，請參閱*Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 藥物的例子。 並非完整清單，因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。 有時，會開具這些藥物來幫助管理糖尿病或其他病情。 其他時候，用來減肥。

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

利尿劑（水丸）

利尿劑是一種協助限制體內液體積聚的藥物。 利尿劑常用於治療高血壓或水腫。 還可以用於治療特定心臟或腎臟問題。

如果您服用任何利尿劑，請在手術前詢問為您進行手術的保健提供者該怎麼做。 您可能需要在手術日停止服用。

我們在下方列出了常見利尿劑的一些範例。 並非完整清單，因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。

• 布美他尼 (Bumex®) • 呋塞米 (Lasix®)	• 氫氯噻嗪 (Microzide®) • 螺內酯 (Aldactone®)

如有需要，請向醫生索取信函

若您有自動植入式心律整流除顫器 (AICD)，請與心臟病專家（心臟科醫生）討論相關手術。 您可能需要在手術之前取得他們的許可函。 許可函是一封表明您可以接受該手術的信函。 請遵循照護團隊的指引。

安排陪同返家

療程後，你必須由一位負責任的照護夥伴陪同返家。 負責任的照護夥伴須能協助您安全回家。 如他們有任何疑慮，應該能夠聯絡您的護理團隊。 請確保您在您的手術日前事先作出安排。

如果沒有負責的照護夥伴能陪你回家，則請致電以下代理。 他們會派人陪你返家。 他們會為此服務收取費用，而你需要提供交通工具。 可以使用的士或汽車服務，但仍需有一位負責任的照護夥伴陪同。

紐約的代理

VNS 醫療（VNS Health）：888-735-8913

照護他人（Caring People）：877-227-4649

新澤西的代理

照護他人（Caring People）：877-227-4649

彈性支氣管鏡檢查前一日的應做事項

請注意手術時間

工作人員會在手術前一天下午 2 時後致電給您。 如果您的手術安排在週一，他們會在前一個週五打電話給您。 如果您在晚上 7 時之前沒有接到電話，請致電 212-639-5014。

醫務人員會告知您該何時到達進行手術。 他們還會提醒你要前往何處。

進食說明

重要提示：如果您在服用 GLP-1 藥物，請勿依照本說明行事。 請改為參照*Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的說明。

手術或醫療程序前的午夜（凌晨 12 時）後請停止進食。 包括硬糖和香口膠。

您的保健提供者或會就停止食用時間向您發出不同指示。 如果這樣，請遵循他們的指示。 有些人在其手術或醫療程序之前需要禁食（不吃東西）更長時間。

彈性支氣管鏡檢查當日的應做事項

飲用說明

重要提示：如果您在服用 GLP-1 藥物，請勿依照本說明行事。 請改為參照*Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的說明。

從午夜（凌晨 12 時）至到達時間前的 2 小時，請僅飲用下列液體。 不要飲食任何其他東西。 到達時間前 2 小時內停止飲用。

- 水。
- 透明的蘋果汁、葡萄汁或紅莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 不要添加任何其他東西。
  - 不要添加任何含量任何類型的牛奶或奶精。 包括植物牛奶和奶精。
  - 不要添加調味糖漿。

如果您患有糖尿病，請注意飲品的含糖量。 如果您飲用無糖、低糖或不添加糖的飲品，則會更易於控制您的血糖水平。

手術和醫療程序前保持水分很有幫助，因此如果口渴請飲用液體。 不要喝得過多。 手術或醫療程序期間，您將接受靜脈 (IV) 注射液。

到達時間前 2 小時內停止飲用。 包括水。

您的保健提供者或會就停止飲用時間向您發出不同指示。 如果這樣，請遵循他們的指示。

需謹記事項

- 請按照保健提供者的指示在手術當日早上服用藥物。 您可在服藥時喝一小口水。
- 穿上舒適寬鬆的衣服。
- 如果您戴隱形眼鏡，請盡可能戴框架眼鏡。 如果您沒有框架眼鏡，請攜帶裝隱形眼鏡的包裝盒。
- 請勿塗抹任何乳液、乳霜、除臭劑、化妝品、粉末、香水或古龍水。
- 取下所有珠寶，包括身體穿孔飾物。
- 將信用卡和珠寶等所有貴重物品留在家中。
- 當您進行手術時，需要取下助聽器、假牙、義肢、假髮和宗教用品。

攜帶的物品

- ☐ 您在家服用的藥物清單，包括貼劑和藥膏。
- ☐ 如果您有一種或任何其他用於呼吸的藥物，則包括您的救援吸入器（例如治療哮喘的沙丁胺醇）。
- ☐ 你的手機和充電器。
- ☐ 僅用於購買報紙等小額購買的錢。
- ☐ 個人物品箱子（如有）。 包括眼鏡或隱形眼鏡、助聽器、假牙、義肢、假髮和宗教用品。
- ☐ 您的醫療保健委託書表格和其他預先指示（如果您已填妥）。
- ☐ 您的睡眠呼吸暫停裝置（例如 CPAP 機器）（如有）。 如果您不能隨身攜帶，我們會在您住院期間為您提供一部供您使用。
- ☐ 如果您有植入式起搏器或自動植入心律整流除顫器 (AICD)，請隨身攜帶您的錢包卡。

前往地點

您的手術將在以下其中一個地點完成：

Memorial Hospital（MSK 主醫院）的內鏡檢查室
1275 York Ave.（East 67th Street 和 East 68th Street 之間）
New York, NY 10065
乘坐 B 升降機到 2 樓。 右轉並通過玻璃門進入外科手術中心。

Memorial Hospital（MSK 主醫院）的手術室
1275 York Ave.（East 67th Street 和 East 68th Street 之間）
New York, NY 10065
乘坐 B 升降機到 6 樓術前中心 (PSC)。

MSK Monmouth
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748
泊車後，通過下層大廳入口進入大樓。 工作人員將引導您前往二樓的手術登記區。

請瀏覽 www.msk.org/parking 了解所有 MSK 地點的停車資訊與指引。

到達醫院後的預期情況

許多醫生、護士和其他醫務人員會要求您說出和拼寫您的姓名和出生日期。 這是出於您的安全考慮。 名字相同或相似的病患可能會在同一天進行手術。

當您該為手術更衣時，您會穿上醫院的長外衣和防滑襪。 他們會要求您摘下眼鏡或隱形眼鏡、助聽器、假牙、義肢、假髮或宗教物品（如有）。

與護士見面

您將在手術前與護士會面。 告訴他們您在午夜（凌晨 12 時）後服用的所有藥物的劑量以及服用時間。 確保包括處方藥和非處方藥、貼片和藥膏。

您的護士或會將靜脈注射 (IV) 線置入您的一條靜脈，它通常在您的手臂或手上。 如果您的護士並未置入靜脈注射 (IV) 線，則麻醉師將在手術室進行此步驟。

他們將使用靜脈輸液為您麻醉（在手術過程中讓您入睡的藥物）。 您也可能會在手術前透過靜脈注射輸液。

與麻醉師會面

您還將與麻醉師會面。 麻醉師是在麻醉方面接受過特殊培訓的醫生。 他們會在醫療程序期間為您提供麻醉。 他們還會：

- 與您一起審查您的醫療和手術史。
- 詢問您過去是否有任何麻醉問題， 包括噁心（感覺快要嘔吐）或疼痛。
- 與您討論您在醫療程序過程中的舒適度和安全性。
- 和您談談您將接受哪一類型的麻醉。
- 回答您關於麻醉的問題

與醫生會面

手術之前，您將與您的醫生交談。 他們將向您講解手術，並回答您的問題。

彈性支氣管鏡檢查期間的預期情況

手術時間到時，您會前往手術室，並在幫助下上手術台。 保健提供者將連接設備，以監測您的心率、呼吸和血壓。 透過一根位於鼻下的細管為您供氧。

接下來，保健提供者將在手術過程中麻醉您的喉嚨以預防反射性嘔吐。 他們會將麻醉藥物噴入您的口腔後部、讓您用麻醉溶液漱口，或兩者皆有。

您將透過靜脈注射管線進行麻醉。 一旦您睡著了，您的醫生會將支氣管鏡插入（置入）您的鼻子或嘴裡。 他們會輕輕地將它移到您的喉嚨後部，並穿過通向您肺部的氣道（參見圖 1）。

如果您的醫生需要進行活體組織檢驗，則他們或會使用熒光鏡檢查（實時 X 光）或超聲波來更好地觀察組織。

醫生也可能會在您的氣道內

放置支架以幫助保持氣道暢通。

彈性支氣管鏡檢查通常需要大約 45 至 60 分鐘。

彈性支氣管鏡檢查後的預期情況

麻醉後恢復室 (PACU)

在手術後醒來時，您將發現自己處身麻醉後護理室 (PACU)。

護士將不時檢查您的體溫、脈搏、血壓和氧氣水平。 如果您進行了肺活檢，您可能會進行胸部 X 光檢查，以確保肺部沒有受損。 這種類型的傷口是罕見的。

一旦您完全清醒，護士可能會為您提供飲品和小食。 他們還會取出您的靜脈輸液。 您的醫生將與您和帶您回家的人交談，以討論手術情況。

如果您在手術前有停止服用任何藥物，請向醫生查詢何時可以再次開始服用。

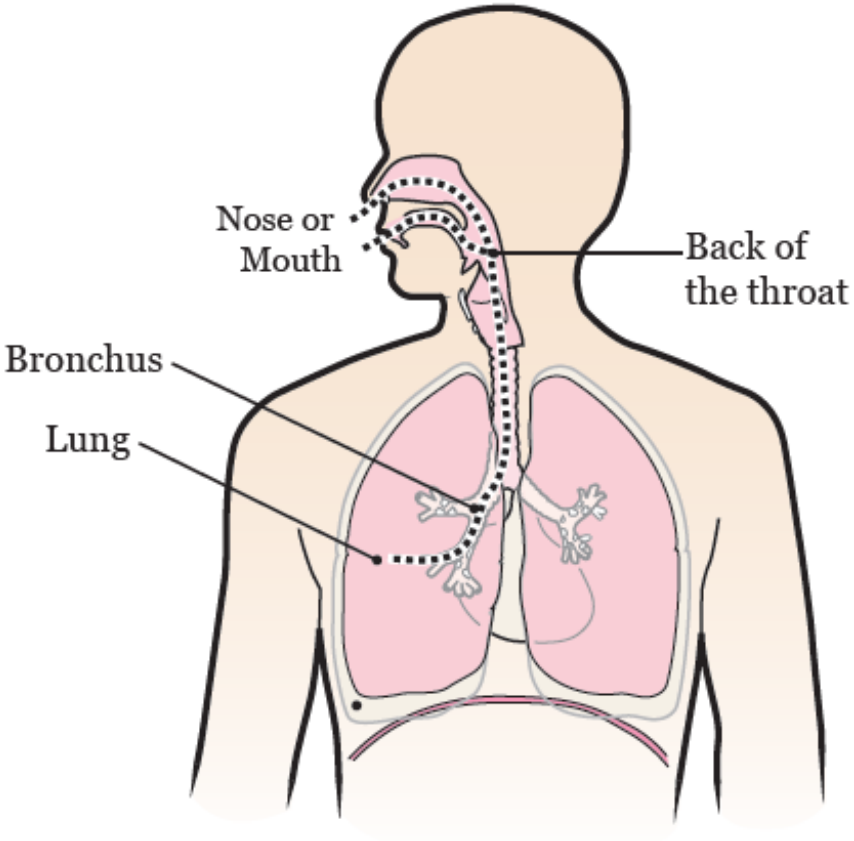

圖 1. 支氣管鏡檢查期間的支氣管鏡路徑

您的護士將在您離開前向您和帶您回家的人解釋您的出院指示。 如您放置了支架，護士將向您講解如何護理。

居家

- 手術後，您可能會沒有任何副作用，但也可能會出現部分或全部以下副作用：
  - 喉嚨痛。
  - 低燒（低於 101 °F 或 38.3 °C）。
  - 咳出少量血。

  這些副作用應在 3 天內消失。 吃軟的食物和吮吸冰塊或潤喉糖可能有助於緩解喉嚨痛。 避免吃辛辣食物和吸煙。

- 你可能會咳出血絲。 進行此手術後，這是正常的。 **如您咳出超過 1 茶匙的血，請致電您的保健提供者辦公室。**
- 您可以在手術後恢復正常活動。
- 護士會在您手術後的第二日致電給您以詢問相關情況。
- 如果在彈性支氣管鏡檢查期間進行了檢查，請在幾日內致電保健提供者辦公室以取得結果。
  - 如有 MSK MyChart 帳戶，則您將能夠在檢查結果發出後立即看到。 您可能會先於保健提供者看到結果。 雖然有些結果很容易理解，但其他結果可能會令人困惑或擔憂。 您可以選擇查看相關結果，但我們建議您等到與保健提供者交談後再查看。 他們可以為您解釋相關結果的含義。

何時致電您的保健提供者

如有以下情況，請致電保健提供者：

- 發燒至 101 °F (38.3 °C) 或以上。
- 呼吸困難或急促。
- 胸痛或胸部有壓力感。
- 咳出：
  - 超過 1 茶匙的血。
  - 咳血情況（任何份量）持續 3 天以上。
- 疼痛非常嚴重或持續超過 2 天。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利