Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

草藥療法與癌症治療

本資訊旨在說明草藥療法是甚麼，以及其對治療的影響。

關於草藥療法

草藥是指任何對健康有益的草藥、植物補充劑或膳食補充劑。 它們可能是藥片、膠囊、粉末、茶、液態提取物和新鮮或乾燥植物。

某些草藥有助預防或控制癌症或治療的副作用。 對您有幫助的草藥食療取決於您的症狀以及正在接受的治療。

儘管草藥療法讓人感覺安全，但事實卻並不全然如是。 草藥療法未如處方藥經過測試以確保它們有效且安全。

一些草藥療法可能有害。 這是因為它們可以：

- 影響其他藥物的作用。
- 升高或降低血壓。
- 稀釋血液並增加出血風險。
- 使放射治療無法正常運作。
- 改變您的身體對鎮靜劑（讓您平靜的藥物）或全身麻醉（讓您昏昏欲睡的藥物）的反應。

與您的保健提供者討論您正在服用的任何草藥或其他補充劑。 他

們能提供開放與安全的空間來談論這些產品。

如需了解更多有關草藥和補充劑的資訊，請瀏覽 www.aboutherbs.com 或致電 646-608-8550 以聯絡 MSK 的綜合醫學與健康服務。

在治療前停止服用草藥

在經歷以下情況的前 7 日（1 週）內，停止服用草藥和其他膳食補充劑：

- 進行手術。
- 開始化學療法。
- 開始放射治療。
- 進行某些程序。 如果您需要在手術前停止服用草藥，您的保健提供者會告知您。

草藥和其他膳食補充劑會導致出血並影響您的治療。 請遵循保健提供者的指引以了解該何時重新開始服用草藥。

您仍能在食物和飲品中添加一些草藥，例如在烹飪和喝茶時添加香料。 草藥療法的影響比烹飪用的草藥強烈。

常見草藥及其效用

以下為一些常見草藥及其對癌症治療的副作用。

紫錐花

- 或會引起皮疹或呼吸困難等罕見但嚴重的過敏反應。

- 或會阻止削弱免疫系統的藥物發揮應有的作用。

蒜

- 可降低血壓和膽固醇水平。
- 或提高出血風險。

白果（又稱銀杏）

- 或提高出血風險。

人蔘

- 或會阻止鎮靜劑或全身麻醉劑發揮應有作用。
- 或會導致血壓升高。
- 或提高出血風險。
- 可降低血糖水平。

薑黃

- 或會阻止化療發揮應有作用。

貫葉連翹

- 可能影響部分藥物發揮應有效用。
- 或使您的皮膚對輻射或激光治療更加敏感。

纈草

- 或使鎮靜劑或全身麻醉劑對您的影響超出應有程度。

草藥配方

- 草藥配方包含許多不同草藥和劑量。
- 在治療前的 7 日內（1 週）停止服用這些產品。 除非您的保健提供者告知您草藥配方是安全的，否則不要再次開始服用。

此資訊並不涵蓋所有草藥或潛在的副作用。 若您有任何問題或疑慮，請向您的保健提供者諮詢。

聯絡資料

- 如要排期諮詢綜合醫學與健康服務的保健提供者，請致電 646-608-8550。
- 如需預約綜合醫學與健康服務的療程、課程和工作坊，請致電 646-449-1010。

如需更多資訊，請瀏覽 www.mskcc.org/IntegrativeMedicine 或細閱 *Integrative Medicine Therapies and Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/integrative-therapies-cancer-treatment)。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Herbal Remedies and Cancer Treatment - Last updated on July 10, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利