



患者及照顧者教育

如何為使用 MiraLAX® 的結腸鏡檢查作好準備

此資訊將協助您為使用聚乙二醇 (MiraLAX) 的結腸鏡檢查作好準備。

關於您的結腸鏡檢查

結腸鏡檢查是一項讓醫生能夠觀察到結腸（大腸）內部的檢查。醫生將使用結腸鏡檢查您的結腸內部。結腸鏡是末端帶有鏡頭的軟管。圖像將出現在影像監視器上。

在手術期間，醫生可以：

- 取出少量組織樣本（活體組織檢驗）進行檢測。
- 移除息肉（組織增生）。
- 拍攝結腸內部的照片。

您需要為手術清空結腸。若您的結腸內有糞便，醫生可能無法看到息肉或其他問題。如果出現這種情況，您可能需要再次進行該手術。

請仔細遵循這些指引。如有任何問題，請聯絡醫生辦公室。

結腸鏡檢查前 1 週

詢問關於您的藥物情況

您可能需要在醫療程序前停止服用某些日常藥物。或者，您可能需要調整劑量。請與保健提供者討論醫療程序前應如何服藥。在未與保健提供者商談的情況下，請勿改變服藥方式。

本節列出了一些藥物例子，但實在不勝枚舉。確保照護團隊知道您所服用的所有處方藥、非處方藥和膳食補充劑。處方藥是只能使用保健提供者的處方獲得的藥物。非處方藥是無需處方即可購買的藥物。



在接受醫療程序前的幾天內正確服用藥物和補充劑非常重要。如您未有正確服用，我們可能需要重新安排您的醫療程序。

抗凝劑（血液稀釋劑）

血液稀釋劑是影響血液凝結方式的藥物。若您服用血液稀釋劑作治療血栓或預防心臟病發作和中風等用途，請詢問開立處方的醫生該何時停止服用。

以下是一些血液稀釋劑的範例。並非完整清單，因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。在沒有與護理團隊成員討論之前，請勿停止服用血液稀釋劑。

● 阿呱沙班 (Eliquis®) ● 阿士匹靈 ● 塞來昔布 (Celebrex®) ● 西洛他唑 (Pletal®) ● 氯吡格雷 (Plavix®) ● 達比加群 (Pradaxa®) ● 達肝素 (Fragmin®) ● 雙嘧達莫 (Persantine®) ● 依多沙班 (Savaysa®) ● 依諾肝素 (Lovenox®) ● 磺達肝素 (Arixtra®) ● 肝素注射（針劑）	● 美洛昔康 (Mobic®) ● 非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)。 ● 己酮可可鹼 (Trental®) ● 普拉格雷 (Effient®) ● 利伐沙班 (Xarelto®) ● 柳氮磺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®) ● 替卡格雷 (Brilinta®) ● 替扎肝素 (Innohep®) ● 華法林 (Jantoven®, Coumadin®)
---	---

糖尿病藥物

如果您正在注射胰島素或服用其他糖尿病藥物，您可能需要調整劑量。請向您的糖尿病處方藥醫生查詢，手術前一天和當天早上的注意事項。

手術前一天或當天，切勿服用這些藥物：

- 二甲雙胍，例如 Glucophage® 或 Glumetza®。
- 含有二甲雙胍的藥物，例如 Janumet®。

GLP-1 減重藥物

如果您在服用 GLP-1 藥物，請務必告知您的保健提供者。手術或醫療程序前，您必須遵循特殊的飲食說明。遵守這些指示非常重要。如您沒有遵循相關指示，您的手術或醫療程序可能會被延遲或取消。

- 您需要在手術或醫療程序前一日進行清流質飲食。切勿進食任何固體食物。詳情請參閱 *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- 到達時間前 8 小時停止飲用。在此之後不要飲食任何東西，包括清流質。服藥時，可以喝少量水。

如需了解更多資訊，請參閱 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 藥物的例子。並非完整清單，因此請確保您的照護團隊知道您正在服用的所有藥物。有時，會開具這些藥物來幫助管理糖尿病或其他病情。其他時候，用來減肥。

● Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) ● Dulaglutide (Trulicity®)	● Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) ● Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)
--	--

安排陪同返家

療程後，你必須由一位負責任的照護夥伴陪同返家。負責任的照護夥伴須能協助您安全回家。如他們有任何疑慮，應該能夠聯絡您的護理團隊。請確保您在您的手術日前事先作出安排。

如果沒有負責的照護夥伴能陪你回家，則請致電以下代理。他們

會派人陪你返家。他們會為此服務收取費用，而你需要提供交通工具。可以使用的士或汽車服務，但仍需有一位負責任的照護夥伴陪同。

紐約的代理

VNS 醫療 (VNS Health) : 888-照護他人 (Caring
735-8913

新澤西的代理

People) : 877-227-4649

照護他人 (Caring
People) : 877-227-4649

如有需要，請向醫生索取信函

您可能需要在手術之前取得許可函。許可函是一封表明您可以安全接受該手術的信函。您的 MSK 醫生辦公室必須至少在手術前一天收到您的許可函。

自動植入式心律整流除顫器 (AICD)

如果您有 AICD，請告知 MSK 醫生。您將需要一份您的心臟科專家（心臟科醫生）出具的許可函。

其他病徵

若您在過去 6 週內曾出現任何以下情況，則需要醫生開具的許可函：

- 胸痛。
- 出現呼吸困難或其情況惡化。
- 暈倒。

購買用品

您需要購買這些用品以進行腸道準備：腸道準備通常被稱作備腸。

- 4 (5 mg) 片比沙可啶 (Dulcolax®)。這些藥物通常以一盒 10 片的形式出售。
- 1 瓶 (238 克) 聚乙二醇 (MiraLAX®)。
- 64 安士非紅色、紫色或橙色的透明液體。您需要將其與 MiraLAX 混合使用。於室溫下儲存。
 - Gatorade® 或 Powerade® 等運動飲品也是理想之選。運動飲品將助您補充在腸道準備期間流失的電解質。
 - 若您患有糖尿病，請務必飲用無糖透明液體。

如有需要，購買額外用品

如您對任何以下問題給出肯定答案，則可能需要購買額外用品：

- 您會否容易便秘（排便困難）或每週排便少於 3 次？
- 您有否服用麻醉藥（鴉片類藥物）？若不確定，請諮詢醫療保健提供者。鴉片類藥物包括：
 - 芬太尼 (Duragesic®、Subsys®)。
 - 嗎啡 (DepoDur®、Duramorph®)。
 - 氫可酮 (Vicodin®)。
 - 羥考酮 (Oxycontin®、Percocet®)。
- 您過去是否曾在準備不足（結腸中有糞便）的情況下進行過結腸鏡檢查？

如您就任何這些問題給出肯定答案，您將需要購買 MiraLAX。您可以購買一盒 10 包裝（17 克）或一個瓶裝粉末（119 克）。

您還需要為全流質飲食購買更多液體。閱讀「結腸鏡檢查前 2 天」章節，了解您可以飲用的液體範例。

結腸鏡檢查前 5 天

停止服用口服鐵質補充品

若您服用口服鐵質補充品，則請在檢查前 5 天停止服用。口服鐵質補充品會導致大便顏色變化，這會令醫生更難清楚看到結腸。

結腸鏡檢查前 3 天

進行低纖維飲食

在結腸鏡檢查的前 3 天開始進行低纖維飲食。在此期間，請勿食用：

- 生（未經煮熟的）水果及蔬菜。
- 整粒粟米，包括粟米罐頭
- 全穀物（如燕麥片、糙米、藜麥或小麥麵包）
- 種籽類（如罌粟或芝麻）
- 堅果。

與進行內鏡檢查的護士交談

您將於手術前幾日接到內鏡護士的電話。他們將與您一起審視本指南中的說明，並詢問有關您病歷的問題。

護士還將檢查您的藥物，並告訴您手術當日的早上該服用哪種藥

物。

使用下方空白處將其記下。

結腸鏡檢查前 2 天

除非有以下情況，否則應進行低纖維飲食：

- 經常便秘。
- 服用麻醉藥。
- 過去曾在準備不足的情況下進行過結腸鏡檢查。

如果您有其中任何一項情況，請停止進行低纖維飲食並遵循以下說明行事：

- 每日服用 3 次 MiraLAX，每次 1 劑（17 克）。每次將 1 劑份量與 8 安士液體混合。您可以在早、午和晚餐時各服用 1 劑。
- 進行全流質飲食。在進行全流質飲食期間，您可以飲食以下食物：
 - 乳酪（不含任何水果）。
 - 不含果肉的果汁。
 - 梳打。
 - 濾走蔬菜的清湯或忌廉湯。

- 營養補充劑。
- 雪糕和水果雪葩。這些食物不得混入任何水果、堅果、軟糖或花生醬。

結腸鏡檢查前 1 天

進行 MiraLAX 腸道準備

在進行手術的前一天早上，將全數 238 克 MiraLAX 粉末與 64 安士的室溫透明液體混合，直至 MiraLAX 粉末溶解。

在 MiraLAX 溶解後，可以將混合物放進雪櫃。可以自行選擇。

請勿早於手術前一天早上混合 MiraLAX。

進行清流質飲食。

您需要在手術前一天進行清流質飲食。清流質飲食只包括透明的液體。可以在「清流質飲食」清單中找到相關例子。

當您在進行清流質飲食時：

- 請勿進食固體食物。
- 請勿飲用任何紅色、紫色或橙色液體。
- 清醒時，嘗試每小時至少喝 1 杯（8 安士）液體。
- 飲用不同類型的透明液體。請勿只飲用水、咖啡和茶。這將助您確保已攝取足夠卡路里，也是結腸鏡檢查準備的重要組成部分。
- 若您患有糖尿病，則應僅飲用無糖透明液體，並經常檢查血糖水平。如有任何問題，請向您的醫療保健提供者查詢。

清流質飲食

	可以食用	請勿食用
湯類	● 清湯、肉湯或法式清湯。	● 任何附乾品或調味料顆粒的湯類。
甜品	● 果凍，例如 Jell-O®。 ● 調味冰塊。 ● 硬糖，例如 Life Savers® 和檸檬糖。	● 任何紅色、紫色或橙色飲品。 ● 所有其他甜品。
飲品	● 淨果汁，例如檸檬水、蘋果汁、白蔓越莓汁及白葡萄汁。 ● 汽水，例如姜啤、七喜®、雪碧® 及梳打水。 ● 運動飲品，例如 Gatorade® 和 Powerade®。 ● 咖啡（不含牛奶或奶精）。 ● 茶（不含牛奶或奶精）。 ● 水，包括已增稠的和調味的水。	● 任何紅色、紫色或橙色飲品。包括紅色、紫色或橙色果汁、汽水及運動飲品。 ● 含果肉的果汁。 ● 果肉飲品。 ● 果昔或奶昔。 ● 牛奶、忌廉及其他奶品類。 ● 堅果奶、植物奶、非乳製品奶精及其他乳製品替代品。 ● 含酒精飲品。

請注意手術時間

入院處的工作人員將在您手術前一天的中午 (12:00) 之後打電話給您。如果您的手術安排在週一，他們會在前一個週五打電話給您。

工作人員會告訴您什麼時候到達醫院進行手術。他們還會提醒您要前往何處。若您未有接到電話，請致電醫生辦公室。

如果需要取消手術，請致電 212-639-5020 聯絡 GI 調度辦公室。

開始腸道準備

第 1 步：在手術前一天的下午 4 時，伴着一杯水吞服 2 片比沙可啶 (5mg) 片劑。

第 2 步：下午 4 時 15 分，開始飲用 MiraLAX 混合物。

1. 下午 4 時 15 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
2. 下午 4 時 30 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
3. 下午 4 時 45 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
4. 下午 5 時，喝下 1 杯（8 安士）混合物。

您將喝下共 4 杯這種混合物。

- 完成後，將剩下一半的 MiraLAX 混合物。您飲用餘下半份 MiraLAX 混合物的時間將取決於您的預計到達時間。請遵循第 3 步的指引。
- 排便通常在飲用第一劑後的 1 小時內開始，但對有些人而言可能需要更長時間。
 - 如果您在飲用前半部分 MiraLAX 後沒有開始排便，請不要擔心。繼續飲用透明液體，並按說明開始飲用後半部分的 MiraLAX。
- 每次排便後，將凡士林 (Vaseline®) 或 A&D® 軟膏塗抹於肛門周圍的皮膚上。這樣有助防止刺激。
- 繼續飲用透明液體以補充水分並沖洗結腸。

若您服用 GLP-1 藥物：您的照護團隊將為您提供關於何時開始結腸鏡檢查腸道準備第 3 步的不同指示。請遵循他們的指引。

第 3 步（若您被告知在上午 11 時之前到達並進行手術）：

若您被告知需在上午 11 時之前到達並進行手術，請於手術前一天晚上遵循以下說明：

晚上 11 時，伴着一杯水吞服 2 片比沙可啶片劑。然後開始飲用後半部分的 MiraLAX 混合物。

1. 晚上 11 時 15 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
2. 晚上 11 時 30 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
3. 晚上 11 時 45 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
4. 凌晨 12 時（午夜），喝下 1 杯（8 安士）混合物。

確保您已喝光 MiraLAX 混合物。

- 您可以在預定到達時間的 4 小時前繼續飲用透明液體。
- 手術完成前請勿進食。

結腸鏡檢查當天

若您服用 GLP-1 藥物：您的照護團隊將為您提供關於何時開始結腸鏡檢查腸道準備第 3 步的不同指示。請遵循他們的指引。

第 3 步（若您被告知在上午 11 時或之後到達並進行手術）：

若您被告知需在上午 11 時或之後到達並進行手術，請於手術當天早上遵循以下說明：

晚上 6 時，伴着一杯水服用 2 片比沙可啶片劑。然後開始飲用後半部分的 MiraLAX 混合物。

1. 早上 6 時 15 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
2. 早上 6 時 30 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
3. 早上 6 時 45 分，喝下 1 杯（8 安士）混合物。
4. 上午 7 時，喝下 1 杯（8 安士）混合物。

確保您已喝光 MiraLAX 混合物。

- 您可以在預定到達時間的 4 小時前繼續飲用透明液體。
- 手術完成前請勿進食。

需謹記事項

- 手術日早上，僅服用醫生指示您服用的藥物。服藥時喝幾口水。
- 請勿在胸部或手臂上塗抹任何乳液、面霜或粉。
- 取下所有珠寶，包括身體穿孔飾物。
- 將所有貴重物品留在家中，例如信用卡和珠寶。我們沒有儲物櫃來存放您的貴重物品。
- 若您平常佩戴隱形眼鏡，請改為戴框架眼鏡。

攜帶的物品

- 您的錢包卡（如您有 AICD 並且您的卡尚未在醫院存檔）。
- 如您擁有急救用吸入器（例如用於哮喘的沙丁胺醇）。
- 眼鏡盒或假牙盒（如果您佩戴相關產品）。
- 您的醫療保健代理表（如已填寫）。

前往地點

您的手術將在以下其中一個地點進行：

- **Memorial Hospital（MSK 主醫院）的內鏡檢查室**
1275 York Avenue（East 67th Street 和 East 68th Street 之間）
New York, NY 10065
乘坐 B 升降機到 2 樓。右轉並通過玻璃門進入外科手術中心。
- **David H. Koch 中心**
530 East 74th St.
New York, NY 10021
乘坐升降機到 8 樓。
- **MSK Monmouth**
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748

請瀏覽 www.msk.org/parking 了解這些地點的停車資訊。

有何期待

許多工作人員會要求您說出並拼寫自己的姓名和出生日期。這是出於您的安全考慮。名字相同或相似的病患可能會在同一天進行

手術。

當您該為手術更衣時，您會穿上醫院的長外衣、罩袍和防滑襪。

手術之前，您將與您的醫生會面。他們將向您講解手術，並回答您可能問及的問題。

您將與您的麻醉師會面。他們將與您一起回顧病歷，並與您討論您將接受的麻醉類型（讓您入睡的藥物）。

結腸鏡檢查的時間到時，醫務人員將把您帶到手術室。你將以膝蓋彎曲的姿勢向左側躺下。

您的保健提供者會將靜脈注射 (IV) 導管插入靜脈，其位置通常在您的手或手臂上。您將透過靜脈注射進行麻醉，讓您昏昏欲睡。當您入睡後，醫生就會開始手術。

醫生會將結腸鏡置入直腸。結腸鏡連接到影像監視器。這樣醫生就能看到您的結腸內部。醫生將利用空氣和液體讓結腸鏡在結腸內移動，同時在影像監視器上觀察異常情況。

整個過程通常需時不到 60 分鐘（1 小時）。

常見問題 (FAQ)

我正在準備且在完成之前已開始有鬆散的水狀糞便。我還需要喝完餘下的液體嗎？

可以。您必須喝完所有液體以徹底清理結腸，讓結腸鏡檢查能安全且完整地進行。

在飲用腸道準備液體後，我想嘔吐（噁心）或已經嘔吐了。我應該怎麼辦？

很多人在服下腸道準備液體時可能會覺得噁心。為解決此問題，請嘗試將 MiraLAX 粉末與喜歡的透明液體混合。

如想嘔吐，則應慢慢飲用，然後稍作休息。也就是說，您應該停止飲用液體 30 到 45 分鐘以清空胃部。休息時，如果您喜歡凍飲，可以將準備液體放入雪櫃。休息後，嘗試再次慢慢飲用準備液體。如有飲管，請使用飲管。

如出現嘔吐情況，請休息 30 到 45 分鐘。若您家裡有止嘔藥，則可以在再次開始前先服用 1 劑。您可以飲用任何喜歡的透明液體來保持水分。重要的是，您必須喝掉所有液體以徹底清理結腸，讓結腸鏡檢查能安全且完整地進行。

結腸鏡檢查之後

護士將繼續監測您的心跳、呼吸和血壓。很多人在結腸鏡檢查後會有腹脹和胃痙攣的感覺。這是正常的，這些感覺在排出氣體後便會消失。

一旦您完全清醒，護士將取出您的靜脈注射導管。如果您有人陪同，則護士會在您回家前向你們解釋出院指示。

居家

- 出院後，您可以立即開始清淡飲食。開始要避免辛辣、油膩和油炸食物。慢慢恢復正常飲食。如果醫生希望您在某一時段限制飲食，他們會告訴您。

- 手術後的 24 小時內不要飲用任何含酒精的飲品。
- 您可以在手術後的 24 小時內恢復正常活動。

如果您進行了活體組織檢驗，則直腸有少量出血屬正常情況。出血量不應超過幾滴。出血應在手術後 24 小時內停止。

結腸鏡檢查後，排便不規律或與平時習慣不同屬正常情況。這可能會在手術後持續長達一星期。

何時致電您的保健提供者

若出現以下任何一種情況，請致電您的保健提供者：

- 發燒至華氏 101 度（攝氏 38.3 度）或以上。
- 嚴重的胃痛或腹脹。
- 直腸出血持續超過 24 小時。
- 排便帶血。
- 虛弱、頭暈或噁心。
- 直腸大量出血。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。您的照護團隊成員將在週一至週五 上午 9:00 至 下午 5:00 後、在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。該熱線將一直有醫生或護士待命。如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

How To Prepare for Your Colonoscopy Using MiraLAX® - Last updated on September 9, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利