Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

如何安全地服藥

本資訊旨在解釋您在出院（回家）後如何安全地服藥。

漏服和服用額外劑量的藥物均是危險的。 請始終在正確時間以正確方式服用正確劑量的藥物。

出院前該做甚麼

請嘗試了解每種藥物的以下資訊：

- 每種藥物的名稱。
- 服用原因。
- 所需服用頻率。
- 藥丸或藥片的強度。
- 就每種藥丸或藥片，您需要服用多少才能取得正確劑量。

確保您：

- 了解自己的家用藥物清單。
- 如果打算使用藥盒，則請了解如何補充藥盒。
- 了解如何閱讀藥瓶上的標籤。

為方便照顧者能為您提供協助，如有需要，則他們與您一同學習為佳。 即使您很有信心能自行管理藥物，他們也可以這樣做。

若您對藥物有任何疑問或擔憂，在離開醫院前請徵詢您的護士或藥劑師。 如果您不想使用藥盒，請跟您的護士和藥劑師商談。 議定您將如何管理藥物的計劃。

出院後該做甚麼



- **在未事先與您的保健提供者商談的情況下，請勿停止服用任何藥物。**
- **除非您的保健提供者告訴這是安全的，請勿服用任何其他藥物。** 包括草本補充劑、維他命和礦物質等膳食補充劑和非處方藥（無需處方即可獲得的藥物）。

每次就診時都攜帶家用藥物清單。 確保每次就診時都能取得更新的清單。 照護團隊的一位成員將為您提供。 扔掉舊的家用藥物清單，以免與目前的清單混淆。

您的保健提供者或會在兩次就診之間更改您的藥物劑量或時間表。 若果如此，請將相關更改寫在您的家用藥物清單上。

服用藥物

家用藥物清單上的說明可能與藥瓶上的有所不同。 若您的照護團隊改變您的藥物劑量，或把時間表改成比您補充藥物更頻繁，則可能會出現這種情況。

請始終遵循家庭藥物清單上的說明，而非藥瓶上的說明服藥。 您的家用藥物清單包含相關藥物的最新資訊。

設定提醒以便您記得服藥。 使用鬧鐘、計時器或智能手錶。 計劃用餐時服用也有幫助。

您服用的部分藥物可能會讓您感到噁心（就像要嘔吐一樣）。 有時，一想起服藥就會讓您覺得噁心。 請遵循這些貼士以幫助預防噁心：

- 服用抗噁心藥物。 在服用其他藥物的 30 分鐘前這樣做。
- 有些藥物與食物一起服用也很安全。 在服藥前或服藥時進餐或吃點小食。
- 您可能需要空肚服用一些藥物。 請不要在服用這些藥物之前或期間進食。 按照家用藥物清單上的說明或您保健提供者的指示操作。 不要空肚服用其他藥物，尤其不要將其作為早上起床後的第一件事。
- 不要試圖同時吞下所有藥片，尤其不要將其作為早上起床後的第一件事。

訂購補充藥物

請勿讓藥物用完。 追蹤該何時補充藥物。 在藥物用完的 5 日前或之前請求購買補充藥物。 有時，藥物需要一、兩日才能準備好。

服用所有補充藥物後，您將需要新處方。 請保健提供者開具新處方以取得更多藥物。

盡量不要在太多不同的藥房配藥。 有時，不同藥房會使用不同品牌的相同藥物。 即使藥物相同，藥丸看起來也可能不盡相同。 這可能會引起混淆。

儲存藥物

如您有常備藥物，請將它們與 PRN 藥物分開存放。 例如，將藥瓶放在貼有標籤的袋子中，並與 PRN 藥物分開存放。

- 常備藥物是指您定時服用的藥物。
- PRN 藥物是指您僅在需要時服用的藥物（例如抗噁心藥物或止痛藥）。

補充藥盒

如果您打算使用藥盒，請細閱*How To Fill a Pill Box* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box)以了解更多資訊。

何時聯絡醫療團隊

如果您出現以下情況，請致電醫生、護士或藥劑師：

- 需要補充藥物。 在藥物用完的 5 日前或之前打電話。
- 在服藥上遇到困難。
- 對您的藥物有疑問。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利