



患者及照顧者教育

# MSK 支援服務

本資訊介紹了 MSK 向患者及其親友提供的支援服務。

這些服務大部分會在曼哈頓和 MSK 各地營運場所提供。如果您有任何疑問，請致電查詢。

## 醫學遺傳科

646-888-4050

[www.msk.org/genetics](http://www.msk.org/genetics)

我們的基因可能會增加患有某種類型癌症的風險。如果您有癌症家族史，則我們的醫學遺傳科可協助您了解自己患有該病症的風險。醫學遺傳科提供遺傳輔導服務和檢驗，有助您在知情的情況下作出醫學決定。

MSK 的醫學遺傳科位於 222 E. 70<sup>th</sup> St. (Second Avenue 和 Third Avenue 之間)。

## 倫理委員會

212-639-8604

我們的倫理委員會能助您回答問題，或解決因您的衛生保健計劃或治療選擇而出現的分歧或衝突。瀏覽我們的網站 [www.msk.org/ethics](http://www.msk.org/ethics) 以了解更多資訊。

## 女性性醫學及女性健康計劃

646-888-5076

癌症及其治療會影響您的性健康、生育能力或兩者皆有。我們的**女性性醫學及女性健康計劃**可協助解決過早絕經或生育等性健康問題。我們可以在您的治療之前、期間或之後提供幫助。請致電以索取更多資訊或作出預約。

# 綜合醫學服務

[www.msk.org/integrativemedicine](http://www.msk.org/integrativemedicine)

我們的綜合醫學服務為患者提供多種服務，輔助（伴隨）傳統的醫療照護，包括樂治療、身心療法、舞蹈及動作治療、瑜伽以及觸感治療。如要就這些服務進行預約，請致電 646-449-1010。

您還可以排期諮詢綜合醫學服務的醫療保健提供者。他們將與您一起制定計劃以打造健康的生活方式，同時管理副作用。如需預約，請致電 646-608-8550。

Bendheim Integrative Medicine Center 位於 205 E. 64<sup>th</sup> St.

## 男性性醫學及生殖醫學計劃

646-888-6024

癌症及其治療會影響您的性健康、生育能力或兩者皆有。我們的[男性性醫學及生殖醫學計劃](#)可以幫助解決勃起功能障礙 (ED) 等性健康問題。我們可以在您的治療之前、期間或之後提供幫助。請致電以索取更多資訊或作出預約。

## MSK 諮詢中心

646-888-0200

[www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling)

許多人發現輔導服務對他們有所幫助。我們的諮詢中心為個人、夫妻、家庭和團體提供輔導服務。若您感到焦慮或沮喪，我們還可以開藥來幫助您。要進行預約，請向您的保健提供者尋求轉介或撥打上述電話號碼。

我們的輔導員提供住院及門診服務。若您正身處醫院且想與輔導員交談，請諮詢保健提供者或致電上述電話號碼。

MSK 諮詢中心位於 160 E. 53<sup>rd</sup> St。

## 營養服務

212-639-7312

[www.msk.org/nutrition](http://www.msk.org/nutrition)

我們的臨床營養學家會透過我們的營養服務提供營養諮詢。您的營養師會檢討您現時的飲食習慣，亦會就治療前後的飲食提供建議。

## 職業及物理治療

646-888-1900

[www.msk.org/rehabilitation](http://www.msk.org/rehabilitation)

我們的復康服務提供各種服務，包括職業治療及物理治療。物理治療有助您改善活動和身體機能，以及改善您整體的體能和健康。職業治療可協助您重拾和建立技能，以助您恢復自主功能。復康服務可助您減輕痛楚，重建獨立生活的能力。

我們為成人及兒童提供住院及門診服務。

## 患者及照顧者教育

[www.msk.org/pe](http://www.msk.org/pe)

瀏覽我們的患者及照顧者教育網站，以搜尋教育資源、影片以及網上課程。

## 患者代表

212-639-7202

我們的**患者代表**會確保您的權利受到尊重，憂慮得到解決。他們會替您發聲，代表您並保障您的利益，還會解答您對醫院政策和流程的疑問。他們可隨時提供協助，但最有用是在發生狀況時向他們求助，而不是在事情發生後才找他們。

## 癌症治療後的生活資源 (RLAC) 計劃

646-888-8106

我們的**RLAC 計劃**向曾經患有癌症的人士及其親友提供支援服務。服務包括研討會、工作

坊，以及旨在探討癌症倖存者相關議題的支援小組。這些議題包括保險、就業、情緒問題和照顧者問題等等。

## 社會工作

212-639-7020

[www.msk.org/socialwork](http://www.msk.org/socialwork)

社工會幫助患者及其親友處理癌症患者面對的常見問題。他們會在您的整個治療過程中提供輔導服務和支援小組。他們可以幫助您與子女及其他家庭成員交流。

我們的社工還可以把您轉介予社區機構和計劃。如果您在繳付賬單方面遇到困難，他們還會提供有關財務資源的資訊。

Memorial Hospital 的每個患者樓層和所有 MSK 門診設施（包括 MSK 地區診所）均有社工值守。如需獲取社工服務，請諮詢您的醫生或護士，或致電上述電話號碼。

## 言語及聽力中心

212-639-5856

特定的癌症和治療可能會影響您吞嚥、說話或聆聽的能力。我們的[言語及聽力中心](#)有助您重拾這些能力，並提升生活質素。

言語及聽力中心位於 Howard Building 的 H-120 室，地點是 1275 York Ave. (East 67<sup>th</sup> Street 和 East 68<sup>th</sup> Street 之間)。

## 精神照護服務

212-639-5982

我們的牧師（精神輔導員）樂於傾聽、為家庭成員給予支援並祈禱。他們可以聯絡社區神職人員或信仰團體，或僅僅陪伴在您身邊，為您帶來精神上的安慰。所有人都可以尋求[精神上的支援](#)。您不必有宗教信仰（與某宗教有聯繫）。

MSK 的跨宗教教堂位於紀念醫院的主大堂附近。醫院位於 1275 York Ave (East 67<sup>th</sup> Street 和 East 68<sup>th</sup> Street 之間)。跨信仰教堂每天 24 小時開放。如您有緊急情況，請

致電 212-639-2000。請求獲取值班牧師的幫助。

## 支援治療服務

我們的**支援治療服務**旨在減輕 MSK 患者的痛楚，並改善他們的生活質素。支援治療（也稱為紓緩護理）包括任何為了減輕因癌症而造成的徵狀而施予的治療。患者可以在治療期間任何時候獲取支援治療。

支援治療服務屬下的醫生和護士專門協助患者管理身體上的徵狀，例如痛楚、氣促和噁心；他們也會為悲傷、抑鬱和焦慮等情緒問題提供支援。他們與患者的主要團隊合作，提供額外一層支援。如您認為自己或親友可以從支援治療服務提供的照護中受益，便請向您的醫生查詢。

## 戒煙計劃

212-610-0507

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

無論您是否 MSK 的患者，MSK 的戒煙計劃均擁有可助您戒煙的專家。戒煙計劃的保健提供者會使用各種方法來協助您戒煙，包括藥物治療和行為技巧。

戒煙計劃位於 641 Lexington Avenue（East 54<sup>th</sup> Street 和 East 55<sup>th</sup> Street 之間）的 7 樓。如欲更深入了解我們的戒煙計劃，請致電 212-610-0507。

## 虛擬計劃

[www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp)

MSK 的虛擬計劃可以在患者及其照顧者無法親身前來 MSK 時提供離線教育和支援。您可透過實時互動環節得知自己的診斷結果，預先了解治療期間的概況，以及如何為不同階段的癌症照護作好準備。虛擬環節完全保密和免費，由臨床專家主導。如您有興趣參加虛擬計劃，請瀏覽我們的網站 [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp) 以了解更多資訊。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

如欲獲取更多資源，請瀏覽 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

MSK Support Services - Last updated on March 11, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利