Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

以基於紫杉醇的化學療法進行治療時的指甲冷卻

本資訊介紹了您在進行基於紫杉醇的化學療法治療時可能會出現的指甲變化，以及指甲冷卻能如何協助您管理這些變化。

如果您服用名為紫杉醇的化學療法藥物，指甲和腳趾甲可能會產生變化。 有幾種類型的紫杉醇化學療法藥物。 以下是一些最常導致指甲變化的紫杉醇化學療法藥物：

- 歐洲紫杉醇 (Taxotere®)
- 紫杉醇 (Taxol®)
- 白蛋白結合紫杉醇 (Abraxane®)

由紫杉醇化學療法引致的指甲變化

您的部分指甲或所有指甲可能會出現下述任何指甲變化：

- 指甲變色（變暗或變淺）
- 出現坑紋或條紋
- 指甲更易斷裂
- 指甲形狀或質感有變
- 指甲開裂

- 指甲與下方皮膚分離。 這可能會伴隨疼痛，也可能不會。
- 指甲下方出現分泌物或液體。 這可能會產生異味和伴隨疼痛，也可能不會。 有可能是感染。
- 指甲或腳趾尖端腫脹
- 指甲生長速度減慢
- 指甲旁側增生

這些指甲變化可能會涉及指甲甲板、甲床、指甲周圍或下方，或上述所有部位（見圖 1）。

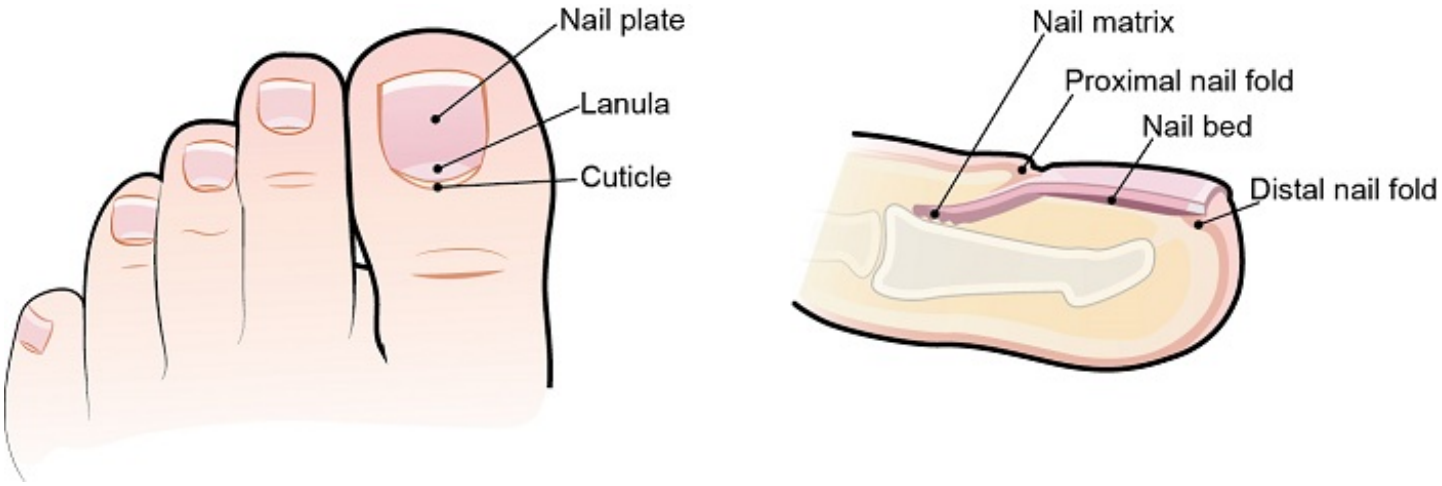


圖 1. 指甲的各個組成部分

每個人指甲產生的變化都可能有所不同。 有些人完全不會經歷指甲變化，也有些人會出現各式各樣的徵狀。

這些變化或會令您無法進行日常活動。 可能會令您難以拾起細小物品，例如原子筆或叉子。 您也許會難以扣緊衣服鈕扣。 有些人會難以走路。

一旦停止紫杉醇化學療法，您的指甲便應開始有所改善，最終回復

正常。 復原過程也許需要點時間，因為指甲生長是個緩慢的過程。 如需更多關於如何在服用紫杉醇期間照護指甲的資訊，請細閱我們的資源*Nail Changes During Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/nail-changes-during-treatment-taxanes)。

指甲冷卻

在進行紫杉醇化學療法期間冷卻指甲可能有助於令指甲變化減至最低。 指甲冷卻是防止指甲與皮膚分離的最佳方法。 使用指甲冷卻前請務必先諮詢您的保健提供者，確保不會出現任何禁忌徵象（使用指甲冷卻可能弊多於利的原因）。

指甲冷卻期間

在您開始接受化學療法前至少 15 分鐘，您的護士或醫療團隊的其他成員會以冰敷或冰袋包裹您的手、腳或手腳皆有（見圖 2）。 這些冰會在您接受治療期間一直保留在該位置，並會在化學療法結束 15 分鐘後撤走。 如果冰開始融化，可能需要在治療期間更換。 必須在所建議的時間內把冰保持在同一位置，這樣您才能充分獲享冷卻帶來的助益。



圖 2. 指甲冷卻期間

指甲冷卻的效力

研究發現，冷卻指甲的患者和沒有冷卻的患者相比，指甲出現的變化較少。 也有新研究顯示，冷卻手腳有助預防周圍神經病變。 每個人經歷的效果均有所不同，因此難以預測這會對您有何影響。 不過，指甲冷卻十分安全，幾乎沒有風險。

指甲冷卻的副作用

大部分人使用指甲冷卻不會出現任何問題。 有些人可能會感到冰很不舒服和太冷。 這樣也會令您在治療期間無法使用雙手和四處移動。 有些人會因為這些副作用而停止冷卻。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五 上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Nail Cooling During Treatment with Taxane-based Chemotherapy - Last updated on July 23, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利