Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

患者控制鎮痛 (PCA)

本資訊旨在助您了解甚麼是患者控制鎮痛 (PCA)，並教您如何使用 PCA 泵。

關於 PCA

PCA 透過讓您自行注入止痛藥以鎮痛。 它使用已電腦化的泵將止痛藥輸入您的靜脈（稱為靜脈注射 PCA）或您的硬脊膜外腔（硬脊膜外 PCA），它位於靠近您的脊椎（參見圖 1）位置。 您是接受靜脈注射 PCA 還是硬脊膜外 PCA，將取決於您和照護團隊決定什麼適合您。

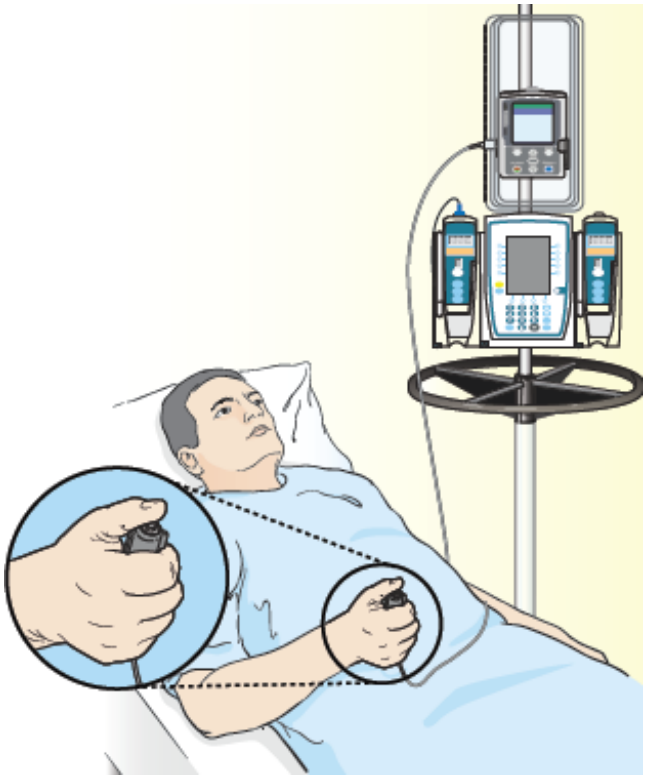


圖 1. 使用 PCA 泵

PCA 並非所有人適用。 有些人可能無法使用 PCA 泵。 在您使用 PCA 泵前，請告知照護團隊您的手部會否虛弱無力，或認為您可能無法按下 PCA 按鈕。 如果您患有睡眠呼吸暫停，亦應告知您的照護團隊。 這可能會影響我們為您開藥的方式。

使用 PCA 泵

當您感到疼痛時，按下泵上按鈕，為自己給藥止痛藥（見圖 1）。 該泵將向您傳送護理團隊開出且劑量安全的藥物。

僅有您自己應按下 PCA 按鈕。 **親友不應按下 PCA 按鈕。**

您可以為該泵設下程式，讓其以兩種方式為您提供藥物：

- **在需要時供藥。** 僅當您按下按鈕時才會供給止痛藥。 它不會讓您得到比處方更多的藥物。 該泵已設定為每小時只允許一定數量的劑量。
- **持續供藥。** 您將一直以固定速度服用止痛藥。 這可以與「按需供藥」方式相結合。 如果您感到疼痛，這可以讓您安全地接受額外劑量。

如果 PCA 未能助您止痛，請告知您的照護團隊。 如果您的疼痛出現變化、惡化、感覺與以前不同，或者在新的部位感到疼痛，也應告知您的照護團隊。 他們可能會將藥物更換為對您更有效的藥物。

副作用

透過 PCA 注入的止痛藥可能會產生副作用。 如您有以下任何問題，請告知您的保健提供者：

- 便秘（排便次數較平時少）
- 噁心（感覺快要嘔吐）
- 嘔吐（反胃）

- 口乾
- 發癢
- 視力有變，例如看到不存在的事物
- 睡意、頭暈或混亂
- 手臂或腿部有軟弱無力、麻木或刺痛感
- 排尿（小便）困難
- 任何其他副作用或問題

您的照護團隊可能會為您更改劑量或提供副作用較少的不同藥物。

> 如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五 上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Patient-Controlled Analgesia (PCA) - Last updated on May 5, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利