

患者及照顧者教育

## 您能怎樣避免由 HPV 引致的癌症

### 了解您感染 HPV 的風險

風險因素是增加您患上某種疾病（例如：癌症）機會的因素。幾乎所有未有接種 HPV（人類乳頭瘤病毒）疫苗的性活躍人士都有可能會感染 HPV。皮膚與皮膚（性）接觸（例如：性交、肛交或口交）可能會導致 HPV 感染。即使受感染人士未有任何症狀，您亦可能從他們身上感染病毒。

可能令您面臨更高風險的其他因素包括：

- 患有或曾經患有性傳播感染 (STI)，包括陰道、肛門或陰莖上的疣。
- 患有或曾經患有宮頸癌、陰道癌或外陰癌。
- 如果您在出生時被判別為女性（與現時的性別無關），並且您抽煙。
- 感染 HIV。
- 患有自身免疫性疾病，如狼瘡或結節。
- 接受過實體器官移植。

**所有性別的人士都可能會感染 HPV 及患上相關癌症。**

### 由 HPV 引起的 6 種癌症

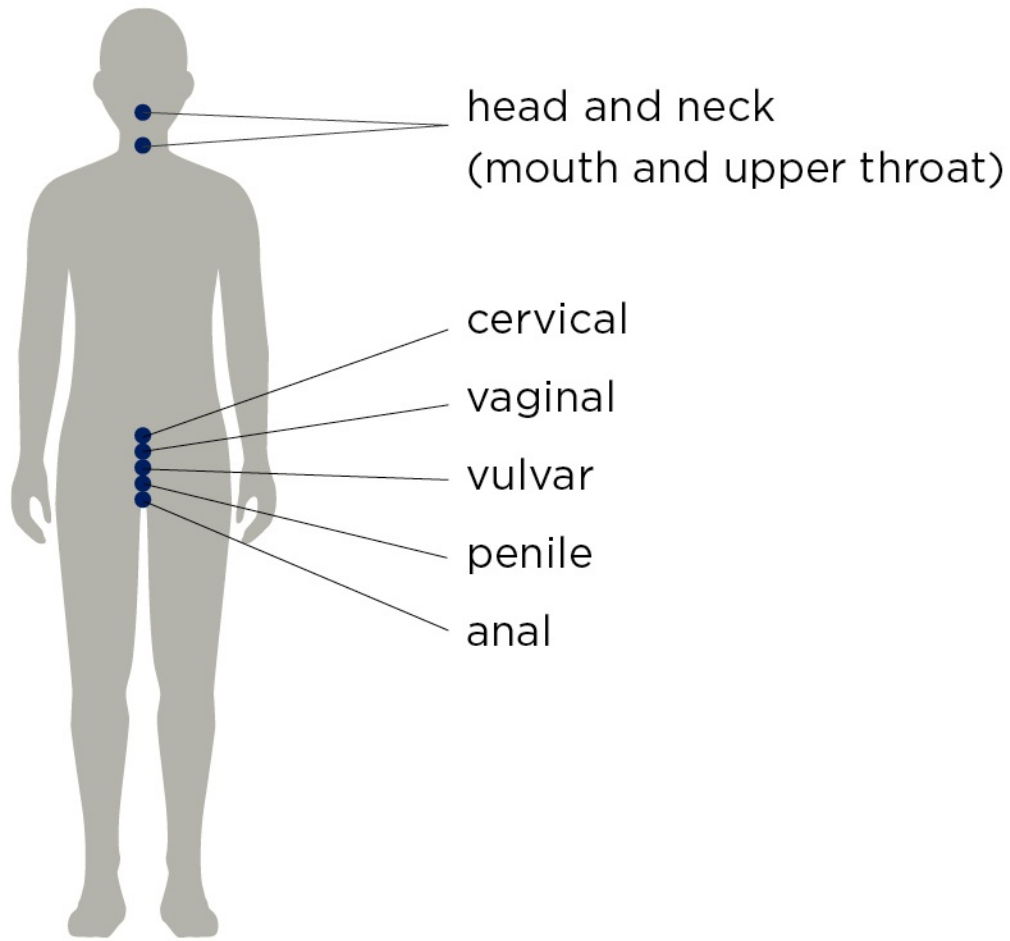


圖 1. 由 HPV 引起的 6 種癌症” >

## 了解您患上由 HPV 引致的癌症之風險

HPV 感染會增加患上由 HPV 引致的癌症之風險。引致癌症的 HPV 類型可分為低風險和高風險 2 種。

- 低風險 HPV 會導致生殖器疣，但通常不會引起嚴重的健康問題。
- 高風險 HPV 會導致癌症，甚至是在數年後。

## 您能怎樣降低風險

### 注射疫苗

HPV 疫苗是您的保健提供者於手臂位置為您接種的注射劑。該疫苗可以保護您免受 9 種最常見的 HPV 感染。

- 所有 9 至 45 歲的人士均能接種疫苗。
- 最佳的疫苗注射接種時間為 9 至 12 歲之間。但如果你在長大後才注射，它仍能為您提供保護。
- 15 歲及以上人士需要接種 3 針疫苗。在首次注射後，接種將分別於相隔 1 個月和 6 個月後再次進行。
- 接種 HPV 疫苗不會導致未來懷孕困難。

即使您過去檢驗 HPV 時呈陽性，您仍然應該接種疫苗。

**在性活動中使用安全套及牙科用橡皮布。**

在肛交、性交和口交期間，請使用避孕套和牙科用橡皮布（防止口腔與皮膚接觸的薄片）。它們可以降低感染 HPV 的風險，但不能完全避免。預防 HPV 的最佳方式是接種疫苗。

**接受 HPV 測試。**

HPV 測試在宮頸細胞中尋找高風險 HPV 細胞。宮頸是女性生殖系統的一部分。

進行這項測試可助您保持健康。可以及早發現 HPV，讓您盡快接受治療。

**十分之九的宮頸癌和肛門癌是由 HPV 引起的。**

**HPV 測試是怎樣進行的呢？**

HPV 測試由您的保健提供者完成。這項測試需時不超過 2 分鐘，且通常不會感到疼痛。您可能會感到有些不適以及擠壓感。測試結束後，您可能會輕微出血（稱為非經期出血）。

在測試期間，保健提供者將使用工具擴張您的陰道，以便查看子宮頸。接下來，他們將使用軟刷從您的子宮頸取得細胞樣本。您的保健提供者會告知您測試結果。

在出生時被判別為男性的人士沒有常規的 HPV 測試。如果您具有感染 HPV 的風險因素，則醫療團隊將建議您進行測試（如肛門巴氏抹片檢查）或治療。

**接受 HPV 相關癌症篩查**

有一些測試可檢測由 HPV 引起的兩種癌症：宮頸癌和肛門癌。

HPV 是宮頸癌的主要原因。巴氏抹片檢查（Pap 測試）可以在癌細胞出早期且更容易治療時發現。了解更多有關 [MSK 宮頸癌篩查指南](#) 的資訊。

HPV 也可能導致在出生時被判別為男性的人患上肛門癌等癌症。了解更多關於 [肛門癌風險因素和測試方法](#) 的資訊。

**我的醫療保險涵蓋 HPV 疫苗嗎？**

大多數醫療計劃均涵蓋 HPV 疫苗的費用。詢問您的保險公司是否涵蓋相關部分。若您的醫療保險不涵蓋疫苗，且您未滿 18 歲，則可以免費接種該疫苗。可透過 [兒童疫苗](#) (VFC) 計劃提供。如果您已年滿 18 歲，請與保健提供者討論免費接種疫苗的方法。

**您可以立即採取的行動**

- 了解您感染 HPV 及患上由 HPV 引致的癌症之風險。
- 接種 HPV 疫苗。請致電 718-750-6200 聯絡 MSK，預約您的疫苗接種。
- 在發生性行為時使用安全套及牙科用橡皮布。
- 向您的保健提供者查詢接受 HPV 測試的相關資訊。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

What You Can Do To Prevent Cancer Caused by HPV - Last updated on September 19, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利