Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

關於您的導尿管 (Foley)：如何進行清潔和護理

本資訊將助您護理您的導尿管 (Foley)。

關於您的導尿管 (Foley)

您的導尿管 (Foley) 是一根幼細而柔韌的管子，將穿過尿道（將尿液從膀胱輸送到體外的小管）置入膀胱。 您的 Foley 導尿管將排出您的尿液（小便）。 它由一個裝滿水的球囊固定於膀胱內。

Foley 導尿管的運作方式

您的尿液從膀胱流出，然後透過引流管流入引流物收集袋。 引流袋將透過稱為 Cath-Secure® 的特殊膠帶固定在腿上。

您將有兩種引流袋：

- **腿部尿袋。** 這是您在白天佩戴的尿袋。 可以容納半升尿液。
- **晚間尿袋。** 這是您晚上睡覺前佩戴的袋子。 可以容納兩升尿液。

體外導管部分如圖 1 所示。

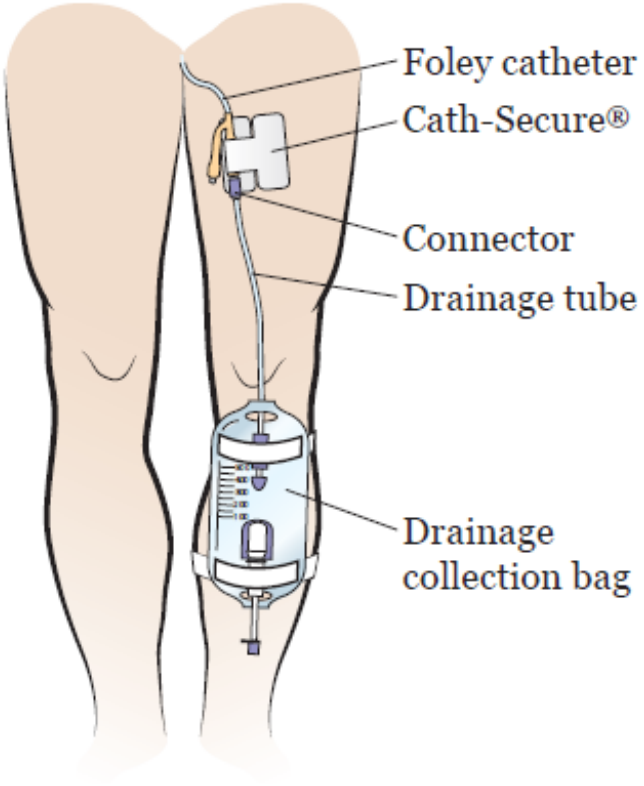


圖 1. 您的 Foley 導尿管及引流袋部件

如何護理您的 Foley 導尿管

如欲護理您的 Foley 導尿管，則需要：

- 每天清潔您的導管。
- 更換引流袋。 您將每日更換引流袋 2 次：
  - 早上，把晚間尿袋換成腿部尿袋。
  - 晚上睡覺前，則把腿部尿袋換成晚間尿袋。
- 每周更換新的引流袋一次。 若引流袋堵塞或阻塞，您亦應將其更換。
- 每天清洗引流袋。
- 在清醒時，每 2 小時飲用 1 到 2 杯液體以保持水分。

您或會在導管置入您身體的位置看到一些血液或尿液。 這種情況可能在您走路或排便（大便）時出現。 若有尿液排入引流袋，則此乃正常情況。 **若您沒有尿液排入引流袋，請致電您的保健提供者。**

如何舒適地佩戴 Foley 導尿管和腿部尿袋

- 腿部尿袋的導管應剛好在您的腿稍微彎曲時延伸至您的小腿肚。 若您的導管過長，則可能需要將它剪掉。 您的保健提供者會向您示範該怎樣做。
- 經常將腿部尿袋戴在膝蓋以下的位置。 這將有助於它引流。
- 使用保健提供者給您的 Velcro® 綁帶將腿部尿袋置於小腿上。 使用綁帶將導管固定在大腿上。
- 如果綁帶在您的腿上留下痕跡，則代表它們太緊。 將它鬆開一點。 綁帶太緊會降低血液流動並導致血栓。
- 使用 Astroglide® 或 K-Y® 水基潤滑劑以防止陰莖或陰道口疼痛。
- 每天淋浴以保持陰莖或陰道口清潔。 當您已妥當置入 Foley 導管時，這將有助防止感染。

如何在置入 Foley 導尿管的情況下洗澡

- 若導管已放置妥當，則您可以淋浴。
- 在拔除導管前不要浸浴。 如果在使用導管時浸浴，則可能會使您暴露於感染風險。
- 確保您始終帶著晚間尿袋淋浴。 晚間尿袋是防水的。 不要帶着腿部尿袋淋浴。 腿部尿袋側面有布料，不會很快變乾。
    - 您或會發現，在早上將晚間尿袋換成腿部尿袋前淋浴更為容易。

如何清潔您的 Foley 導尿管

您可以在淋浴時清潔導管。 請遵循以下指引。

1. 集齊所需用品。 您將需要：
    - 溫和的番梘，如 Dove®。
    - 1 根 Cath-Secure®。
2. 請用番梘和水或含酒精的搓手液徹底清潔雙手。
    - 如果您使用番梘和水洗手，請先沖濕手部，再塗上番梘。 徹底搓揉雙手至少 20 秒，然後沖洗乾淨。 用紙巾擦乾雙手。 使用同一張紙巾關掉水龍頭。
    - 如使用酒精搓手液，請務必塗滿雙手。 搓揉直至乾透。
3. 使用溫和的番梘和水清潔您的陰莖或陰道。

- 若您有陰莖，則請在有需要時拉開包皮（陰莖頂端周圍的皮膚）。 清潔該部位，包括您的陰莖。
- 如果您有陰道，請將陰唇分開（陰道口四周較小的皮膚褶皺）。 從前到後清潔該部位。

4. 清潔導管進入身體的部位。 這稱為尿道。
5. 從導管置入身體的位置清潔導管，然後向下朝遠離軀幹的方向清潔。 握住導管置入身體的位置，以免對其施加壓力。
6. 徹底沖洗該部位，然後輕輕將其擦乾。
7. 如果您移除了舊的 Cath-Secure，請使用新的 Cath-Secure 將導管連接至腿上。 這將能防止其移動。

何時更換引流袋。

您將每日更換引流袋 2 次。 請在以下情況進行更換：

- 早上洗完澡後，把晚間尿袋換成腿部尿袋。
- 晚上睡覺前，則把腿部尿袋換成晚間尿袋。

每周更換新的引流袋一次。 若引流袋堵塞或阻塞，您亦應將其更換。

如何更換引流袋

Please visit www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag to watch this video.

1. 集齊所需用品。 您將需要：
   - 一塊乾淨的布（不是已用於洗澡的布）或一塊 4 x 4 的紗布。
   - 晚間尿袋或腿部尿袋（無論您改用哪個）。
   - 2 塊酒精棉片。
2. 請用番梘和水或含酒精的搓手液徹底清潔雙手。
   - 如果您使用番梘和水洗手，請先沖濕手部，再塗上番梘。 徹底搓揉雙手至少 20

秒，然後沖洗乾淨。 用紙巾擦乾雙手。 使用同一張紙巾關掉水龍頭。

- 如使用酒精搓手液，請務必塗滿雙手。 搓揉直至乾透。

3. 將引流袋中的尿液排入馬桶。 確保引流袋的出口不會接觸到馬桶或任何清空容器的側面。 如有此情況，請用酒精棉片擦拭 15 秒。
4. 將乾淨的布或紗布放在連接器下方以接住滲漏的液體。
5. 用手指捏住導管並斷開其與已用袋子的連接。
6. 使用酒精棉片擦拭導管末端。
7. 使用第二片酒精棉片擦拭新袋子上的連接器。
8. 將乾淨的袋子連接至導管並鬆開手指。 確保導管與袋緊密連接，以防止其打開或洩漏。
9. 檢查所有連接。 拉直導管任何扭結或屈曲的地方。

如何護理您的引流袋

護理您的引流袋

- 根據需要，每 2 到 4 小時將腿部尿袋清空至廁所一次。 您可以透過底部的袋口傾倒尿液。 不要讓袋子完全裝滿。
- 穿戴腿部尿袋時不要躺下超過 2 小時。 這或會阻止尿液按應有方式排出。

護理您的晚間尿袋

- 始終將晚間尿袋置於膀胱以下。
- 睡覺時，將晚間尿袋掛在床邊。 您可以使用一個小型垃圾桶來做到這一點。 在垃圾桶內放一個乾淨的膠袋。 將晚間尿袋掛在垃圾桶內。

清潔您的引流袋

每日清潔您的腿部尿袋和晚間尿袋。 請遵循以下指引。

1. 集齊所需用品。 您將需要：
   - 白醋。
   - 冷水。

2. 請用番梘和水或含酒精的搓手液徹底清潔雙手。
    - 如果您使用番梘和水洗手，請先沖濕手部，再塗上番梘。 徹底搓揉雙手至少 20 秒，然後沖洗乾淨。 用紙巾擦乾雙手。 使用同一張紙巾關掉水龍頭。
    - 如使用酒精搓手液，請務必塗滿雙手。 搓揉直至乾透。
3. 用冷水沖洗引流袋。 不要使用熱水，因為會損壞塑膠。
4. 為了消除氣味，使用 1 份白醋和 3 份水的混合物裝滿半個引流袋。 搖動引流袋，然後把其安放 15 分鐘。
    - 如您無法將混合物倒入袋子，請嘗試將醋和水倒入附倒嘴的量杯中。 然後利用倒嘴將混合物倒入袋子之中。
5. 用冷水沖洗引流袋。 將它掛起來晾乾。

如何預防 Foley 導尿管感染

在您放置導管時，請遵循以下指南以防止感染：

- 將引流袋置於膀胱以下。
- 經常保持引流袋遠離地板。
- 將導管固定在大腿上以防止其移動。
- 不要躺在導尿管上方或阻塞導尿管內的尿液流動。
- 每天淋浴以保持導管清潔。
- 在接觸導管或袋子的前後請洗手。

有關護理 Foley 導尿管的常見問題

我可以自己置入 Foley 導尿管嗎？

不可以。導管由您的保健提供者置入。

我可以佩戴多長時間才更換 Foley 導尿管？

除非因停止運作或出現感染而需即時更換，否則應該每月更換導管一次。

如有 Foley 導尿管，我可以如常大便嗎？

可以。 您的導尿管不會影響您大便。

在使用 Foley 導尿管時，我可以勃起嗎？

可以。 若導管已放置妥當，則您可以勃起。

在使用 Foley 導尿管時，我可以駕駛嗎？

除非您的保健提供者給您其他指示，否則您可以在使用導尿管時駕車。

在使用 Foley 導尿管時，我可以進行鍛煉嗎？

請詢問您的保健提供者以了解您是否可在放置了 Foley 導尿管的情況下進行鍛煉。

在使用 Foley 導尿管時，我可以游泳嗎？

不可以。不能在使用導尿管的情況下游泳。

在使用 Foley 導尿管時，我可以坐飛機嗎？

可以。 您可以在使用導管的情況下坐飛機。

何時致電您的保健提供者

如有以下情況，請立即致電保健提供者：

- 您的導管脫落。 不要試圖自行把其重新放回體內。
- 您發燒達至華氏 101 度（攝氏 38.3 度）或更高。
- 您的排尿量比平時少。
- 您沒有任何尿液排入引流袋。
- 您的尿液有異味。
- 您的尿液中含有鮮紅色血液或大型血塊。
- 您有腹部疼痛且導尿袋中沒有尿液。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。 您的照護團隊成員將在週一至週五上午 9:00 至 下午 5:00 後、 在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。 該熱線將一直有醫生或護士待命。 如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利