

患者及照顧者教育

如何使用血糖計來量度血糖（葡萄糖）水平

在此影片中，我們將向您示範如何使用血糖計來量度葡萄糖水平。



您首次使用此血糖計前，需要先設定血糖計。您可以透過接受血糖目標範圍為 70-180 mg/dL，然後設定時間和日期，完成血糖計設定。設定血糖計前，您無法使用血糖計。

如欲查看如何設定血糖計的說明，請觀看 *Contour® Next One Video: Doing Your First Test* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup) 影片。



Please visit www.mskcc.org/zh-hant/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar to watch this video.

如欲查看使用血糖計來量度血糖的書面說明，請瀏覽 *How to Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter) 網頁。

如有問題或疑慮，請聯絡您的保健提供者。您的照護團隊成員將在週一至週五 上午 9:00 至 下午 5:00 後、在這些時間之外，您亦可以留言或與其他 MSK 服務提供者交談。該熱線將一直有醫生或護士待命。如您不確定該如何聯絡您的保健提供者，請致電 212-639-2000。

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

How To Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter - Last updated on October 3, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利

上次更新

十月 3, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

告訴我們您的想法

告訴我們您的想法

您的寶貴意見將有助我們完善現有教育資源。您的照護團隊無法查看您在此意見表上填寫的任何內容。請勿使用此表格詢問照護的相關事宜。如對照護有任何疑問，請聯絡您的保健提供者。

雖然我們會閱讀所有意見，但我們無法回答任何問題。請勿在此意見表上填寫姓名或任何個人資料。

這些資訊是否易於理解？

- 是
- 尚算
- 否

我們在哪些方面的解說可以做得更好？

請勿輸入您的姓名或任何個人資料。