Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照顧者教育

眼球摘除手術後的預期情況

本資訊說明了在您的眼球摘除手術後如何護理您的眼眶。 在本資源中，「您」和「您的」是指您或您的孩子。

您的手術安排時間為：_____

手術後

手術前，您可能已遵醫囑停止服用一些日常藥物。 例如抗凝劑（血液稀釋劑）、阿士匹靈、魚油和維他命 E。 手術後，請諮詢您的初級保健提供者或開藥者（為您開藥的醫療保健提供者）。 詢問他們何時可以再次開始服用抗凝劑。 您可以在手術後 48 小時（2 天）重新開始服用阿士匹靈、魚油和維他命 E。

護理您的眼眶

兒童

手術後，您的眼眶將被敷上敷料，眼皮將閉合。 在您出院之前，您的醫療保健提供者會檢查您的眼睛，以確保一切正常。

第二天（手術後的隔天），醫療保健提供者將再次進行檢查。 在此期間，他們會取掉您的敷料，並為您的眼睛戴上護眼貼。 他們還會向您的父母展示在家時如何更換護眼貼。

手術後，您需要佩戴護眼貼 4 週（1 個月）。 確保每天更換護眼貼，直到您的覆診預約。

在家時，您可以像往常一樣用水和乾淨的布洗臉。 您可以像往常一樣淋浴或沐浴，但在手術後 2 週內不要將頭浸入水中（浴缸、游泳池或海洋中）。

如有任何疼痛，請服用乙醯胺酚 (Tylenol®)。 不要服用非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬（Motrin® 或 Advil®）和萘普生 (Aleve®)。

您的眼科醫生會給您開具妥布黴素和地塞米松 (TobraDex®) 軟膏的處方。 您將在眼皮之間

塗抹軟膏。 塗抹軟膏之前，請先用肥皂和水洗手。 然後，輕輕拉下下眼皮。 將極少量的軟膏（大約一粒米大小）擠入眼眶。 然後，鬆開眼皮。 閉上眼睛 1 到 2 分鐘，以便軟膏到達眼眶的所有部位。 完成後，再次用肥皂和水洗手。 **每天塗抹 2 次軟膏。 每天都這樣做，直到您的覆診預約。**

如果軟膏在預約前用完，請諮詢您的藥房，看看是否可以拿藥。 如果不能拿藥，請撥打「聯絡資料」部分中列出的號碼之一，致電您的眼科醫生辦公室。

不要摩擦、按壓或撞擊您的眼眶。 您可能需要一些時間，才能習慣只用一隻眼睛看東西。

成人

手術後，您的眼眶將被敷上敷料，眼皮將閉合。 在您出院之前，您的醫療保健提供者會檢查您的眼睛，以確保一切正常。 他們會為您更換敷料，並向您展示如何在家更換。

在家時，一定要保持敷料乾燥。 不要把頭浸入水中。 僅從頸部以下淋浴或沐浴。

如有任何疼痛，請服用乙醯胺酚 (Tylenol®)。 不要服用非甾體抗炎藥 (NSAID)，例如布洛芬（Motrin® 或 Advil®）和萘普生 (Aleve®)。

保留敷料至少 2 天，或遵循眼科團隊的指示操作。

取下敷料後，您可以像往常一樣用水和乾淨的布洗臉。 您可以像往常一樣淋浴或沐浴，但在手術後 2 週內不要將頭浸入水中（浴缸、游泳池或海洋中）。

您的眼科醫生會給您開具妥布黴素和地塞米松 (TobraDex®) 軟膏的處方。 取下敷料後，您將在眼皮之間塗抹軟膏。 塗抹軟膏之前，請先用肥皂和水洗手。 然後，輕輕拉下下眼皮。 將極少量的軟膏（大約一粒米大小）擠入眼眶。 然後，鬆開眼皮。 閉上眼睛 1 到 2 分鐘，以便軟膏到達眼眶的所有部位。 完成後，再次用肥皂和水洗手。 **每天塗抹 2 次軟膏。 每天都這樣做，直到您的覆診預約。**

如果軟膏在預約前用完，請諮詢您的藥房，看看是否可以拿藥。 如果不能拿藥，請撥打「聯絡資料」部分中列出的號碼之一，致電您的眼科醫生辦公室。

不要摩擦、按壓或撞擊您的眼眶。 您可能需要一些時間，才能習慣只用一隻眼睛看東西。

副作用

在手術後的前幾週，您可能會出現：

- 眼眶周圍有瘀血和腫脹
- 水樣或粉紅色的溢出物（殘留的血液和眼水）
- 眼眶有「刺痛」的感覺
- 眼眶周圍輕微不適

這些副作用很常見，會在幾天內消失。

塑膠支撐片

在手術過程中，您的眼科醫生會在您的眼皮之間放置一個柔軟的塑膠或矽膠支撐片。 這將有助於保持眼睛的形狀。

支撐片可能會在手術後的最初幾天或幾週內脫落。 如果您認為可以自行將支撐片放回原處，可以這樣做。 在將其放回原處之前，請先用肥皂和水對其進行清潔。 然後以佩戴隱形眼鏡的方式，將支撐片放回眼皮之間。 如果您無法自行處理，請在下次預約時攜帶支撐片前往。 您的眼科團隊成員會為您將其放回原處。

如果孩子的支撐片掉下來，則不需要更換。

成年人可以選擇佩戴護眼貼，直到他們收到義眼（人工眼），但這非必需。 如果您想佩戴護眼貼，可以在當地藥房購買一次護眼貼罩。 如果不想佩戴護眼貼，可以戴太陽眼鏡代替。

覆診預約

您需要在出院時安排覆診預約。 您的眼科團隊會告訴您應該安排的時間。 兒童和成人的覆診預約通常安排在手術後 4 週（1 個月）。 撥打「聯絡資料」部分中列出的號碼之一，致電您的眼科醫生辦公室以安排您的預約。

覆診之後，您的眼科醫生會要求您與義眼製造師預約。 義眼製造師是製造和安裝義眼的人。 義眼製造師將設計與您的另一隻眼睛相匹配的義眼。 您的眼科團隊可以推薦義眼製造師。 您需要與保險公司核實，以確保此項服務在您的保險計劃承保範圍內。

如果兒童不願意，他們就不需要佩戴義眼。

何時致電保健提供者

如果您出現以下情況，請致電您的眼科醫生：

- 眼眶疼痛（眼眶內疼痛），且服用泰諾後沒有好轉
- 頭痛，且服用泰諾後沒有好轉
- 噁心（感覺快要嘔吐）
- 嘔吐（反胃）
- 敷料滲血
- 黃色或綠色溢出物

如果您發燒高達 100.4° F (38° C) 或更高，請立即致電您的眼科醫生。

聯絡資料

如果您有任何問題或疑慮，請聯絡您的眼科團隊。 您可以在週一至週五上午 9:00 至下午 5:00 致電以下號碼與他們聯絡：

成人眼科辦公室：212-639-7266

小兒眼科辦公室：212-639-7232

如果您需要在下午 5:00 之後、週末或假期聯絡醫療保健提供者，請致電 212-639-2000， 並請值班的眼科醫生接聽電話。

您還可以嘗試致電以下號碼：

醫生：_____ 電話：_____

醫生助理：_____ 電話：_____

如欲獲取更多資源，請瀏覽 www.mskcc.org/pe，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利