



Pérdida de cabello y tratamiento para el cáncer

Esta información le ayudará a entender la pérdida del cabello durante el tratamiento para el cáncer y explica los medicamentos que usted puede tomar para prevenir la pérdida de cabello o ayudar cuando sucede.

■ Preguntas frecuentes

¿Cuáles son las causas de la pérdida de cabello?

Muchas de las personas que tienen cáncer pierden el cabello debido a la quimioterapia o radiación a la cabeza. Sin embargo, también hay otras causas de la pérdida de cabello. Estas incluyen los niveles bajos de ciertas vitaminas, los antecedentes familiares de pérdida de cabello, pasar por cambios hormonales, tener ciertas condiciones médicas, peinados, tratamientos, medicamentos y el estar estresado.

Es importante que le vea un dermatólogo para determinar el motivo de la pérdida de cabello y en caso de que tenga alguna pregunta acerca de su cabello. El dermatólogo le preguntará sus antecedentes de pérdida del cabello y examinará las áreas en las que usted presenta pérdida del cabello.

¿Por qué perderé el cabello durante el tratamiento para el cáncer?

Los tratamientos para el cáncer como la radiación y la quimioterapia atacan las células cancerosas que crecen rápidamente. Estos tratamientos también pueden afectar las células normales que crecen rápidamente, como el cabello.

La quimioterapia puede ocasionar pérdida de cabello en el cuero cabelludo, área púbica, brazos, piernas, cejas y pestañas. La radioterapia a la cabeza con frecuencia ocasiona pérdida de cabello en el cuero cabelludo. En algunas ocasiones, dependiendo de la dosis de radiación a la cabeza, puede que el cabello vuelva a crecer de forma diferente a como era antes del tratamiento o puede que no crezca en lo absoluto.

¿Cuándo comenzaré a perder cabello?

Es posible que observe que el cabello se vuelve delgado o se cae 1 a 4 semanas después del primer tratamiento de quimioterapia y 4 semanas después de recibir radioterapia.

Cuánto del cabello se cae o adelgaza depende del tipo, dosis, y momento en que se realizan los tratamientos. La velocidad con la que se cae también varía de una persona a otra. Puede que primero observe cabello sobre la almohada en la mañana o lo vea cuando se ducha o se cepilla el cabello.

Algunas personas presentarán adelgazamiento del cabello en vez de pérdida de cabello. Hable con la enfermera acerca de lo que esperar después de la quimioterapia o radioterapia.

¿Cuándo volverá a crecerme el cabello?

Una vez que se hayan interrumpido los tratamientos, el cabello debe comenzar a crecer de nuevo. El recrecimiento del cabello puede llevar 3 a 5 meses. Puede que el cabello se vea o sienta diferente en lo que respecta a la textura o color. En casos raros, el cabello no le crecerá por completo como lo hacía antes.

Existe un riesgo muy pequeño de que su cabello no crezca nuevamente después de la radioterapia a la cabeza.

■ Cuidado del cabello y la cabeza

A continuación le proporcionamos sugerencias sobre cómo cuidar de su cabello y cabeza mientras experimenta pérdida de cabello:

- Lávese el cabello y acondiciónelo cada 2 a 4 días con champú de bebé u otro champú y un enjuague en crema o acondicionador.
- Siempre enjuague bien el cabello y séquelo dando golpecitos con una toalla suave.
- Lávese el cabello después de nadar en una piscina.
- Use champús y acondicionadores que contengan protector solar para prevenir el daño solar al cuero cabelludo. No exponga su cuero cabelludo al sol y mantenga la cabeza cubierta en el verano.
- En el invierno, cúbrase la cabeza con un sombrero, pañuelo, turbante o peluca para mantenerla abrigada. Esto también puede ayudar a contener la caída de cabello.
- Duerma con funda de almohada de satén o seda porque es más suave que otras telas y puede disminuir los enredos de cabello.
- Cepille o peine su cabello con suavidad con un cepillo o peine de cerda blanda. Comience a cepillar o peinar su cabello en los extremos y suavemente vaya subiendo hasta el cuero cabelludo. También puede peinar su cabello con los dedos, humedeciéndose los dedos con agua.
- Si tiene el cabello largo, es posible que quiera cortarlo antes de comenzar el tratamiento.
- Dígale a su peluquera/o que está recibiendo quimioterapia. Es posible que él/ella pueda recomendarle productos suaves para el cabello.
- Trate de usar polvo para el cabello Bumble y bumble™ para cubrir las partes calvas y áreas de adelgazamiento del cabello. Puede comprarlo en Sephora® o en línea en varios sitios web de artículos de belleza.

No use los siguientes elementos en su cabello durante el tratamiento porque pueden ser demasiado agresivo o tirarle del cabello:

- Aerosol para el cabello, tintura para el cabello, decolorante o permanentes
- Ganchos, broches, prendedores para el cabello, sostenedor para colas de caballo o ligas forradas de tela para el cabello
- Secador de cabello, rizadoros, planchas rizadoras, o un alisador
- Gorros de goma para el baño o natación

No se peine con trenzas, trenzas africanas ni colas de caballo.

■ Pelucas, Postizos y Tocados

Pelucas

Si quiere usar una peluca, trate de obtener una antes de que se le caiga el cabello porque será más fácil que combine con el color y estilo de su cabello. Si ya ha experimentado pérdida de cabello, traiga una foto de su peinado habitual y, si puede, un mechón de su cabello. Esto le ayudará a encontrar una peluca que se vea como su cabello antes de comenzar el tratamiento.

Al comprar una peluca, es posible que quiera visitar varias tiendas y comparar precios. Hay una lista de lugares para comprar pelucas en la sección “Dónde comprar pelucas y postizos” al final de este recurso.

Una peluca debe ajustarse adecuadamente, ser cómoda y fácil de cuidar. Es posible que usted quiera comenzar a usar una peluca tan pronto como su cabello comience a volverse delgado. A medida que su cabello se vuelve más delgado, es posible que necesite hacer ajustar la peluca para que calce mejor.

Existen muchos tipos de pelucas y postizos. A continuación enumeramos las más comunes.

Pelucas a medida

Las pelucas a medida se hacen a mano y en general son el tipo más caro de peluca. Estas pelucas se hacen utilizando las mediciones específicas de su cabeza. Para obtener una peluca a la medida, puede que necesite visitar varias veces la tienda que la vende para que la tiñan, corten y limpien. Las pelucas a la medida suelen hacerse con cabello humano, pero se pueden hacer con materiales sintéticos (cabello no humano).

Pelucas confeccionadas personalizadas

Las pelucas confeccionadas personalizadas pueden hacerse de cabello humano, mezclas sintéticas o una combinación de ambos. Se hacen en tamaños estándar, pero pueden modificarse para que se ajusten a su cabeza. Estas pelucas pueden peinarse y en general cuestan menos que las hechas a medida.

Pelucas confeccionadas o listas para usar

Las pelucas confeccionadas o listas para usar en general se hacen de un material elástico y vienen en un solo tamaño. Si compra una peluca lista para usar, en general puede llevársela a casa el mismo día que la compró. Las pelucas confeccionadas para usar en general son el tipo menos costoso de peluca.

Postizos

Si usted pierde el cabello solo en 1 área, quizás quiera considerar comprar un postizo en lugar de una peluca. Un postizo se mezclará con su propio cabello al peinarlo. Puede hacerse en cualquier tamaño, color o forma.

Tocados

Pañuelos, turbantes y sombreros

- Los pañuelos, turbantes y sombreros pueden ayudar a sostener el cabello que se está cayendo y también a ocultar un cuero cabelludo calvo.
- Los pañuelos hechos de seda pueden deslizarse con facilidad de su cabeza. Un pañuelo hecho de una mezcla de algodón puede ser más cómodo.
- Los turbantes se venden en muchas farmacias y vienen en muchos colores y texturas diferentes.
- Los sombreros que se llevan con o sin pañuelos también pueden resultar atractivos y cómodos.

■ Ayuda financiera

Es posible que su seguro de salud cubra el costo de la peluca o postizo. Para que su peluca o postizo esté cubierto por el seguro, el médico debe escribir una receta con un código de diagnóstico que indica que la caída de cabello se debe al tratamiento para el cáncer. Consulte con su compañía de seguros para ver si cubren los costos de pelucas o postizos y cuánto pagarán.

Los recursos adicionales para la ayuda financiera incluyen:

American Cancer Society (Sociedad Americana contra el Cáncer)

www.cancer.org

Algunas oficinas de American Cancer Society ofrecen pelucas gratuitas a pacientes con cáncer. Si está interesado en este servicio, vaya a la oficina local de American Cancer Society o llame al 800-227-2345.

Cancer Care

www.cancercare.org

Cancer care ofrece pelucas gratuitas a pacientes con cáncer. Llame al 800-813-4673 y pida hablar con un trabajador social.

■ El Programa Verse Bien...Sentirse Mejor

El programa Verse Bien...Sentirse Mejor de MSK está diseñado para ayudar a las personas a lidiar con los efectos que el tratamiento para el cáncer puede tener sobre su aspecto. Durante las sesiones semanales, artistas en maquillaje enseñan técnicas de maquillaje, cuidado de la piel y las uñas y peinado y opciones de tocados. Para registrarse para una clase, llame a la Sociedad Americana Contra el Cáncer al 800-227-2345.

■ Medicamentos y suplementos para la pérdida de cabello

Los medicamentos y suplementos para la pérdida de cabello pueden desacelerar el adelgazamiento del cabello y aumentar la cobertura del cuero cabelludo mediante el crecimiento de cabello nuevo y al engrosar los cabellos existentes. A continuación se encuentran las preguntas más frecuentes que tienen las personas acerca de minoxidil, biotina y BioSil™, finasterida y espironolactona.

Minoxidil

¿Qué es el minoxidil?

El minoxidil es un medicamento tópico (que se aplica sobre la piel) que se ha utilizado durante más de 20 años para ayudar a crecer nuevamente el cabello. Se puede comprar sin receta médica. Una marca comercial común es Rogaine®.

El minoxidil solo se ha probado en el cuero cabelludo. Sin embargo, su médico puede recomendar que también lo use en las cejas, como uso no autorizado. Esto significa que se usa un medicamento de forma diferente a cómo se describe en la etiqueta del medicamento aprobada por la FDA.

¿Qué producto me recomiendan?

Nosotros recomendamos el producto al 5% tanto para los hombres como para las mujeres.

¿Debería usar el producto líquido o en espuma?

El producto en espuma es más fácil de aplicar si usted tiene un poco de cabello, y es menos propenso a gotear hacia su cara. Para aplicarlo:

1. Distribuya ½ tapa de espuma en sus dedos.
2. Aplique directamente al cuero cabelludo, separando el cabello donde se está adelgazando.
3. Masajee el cuero cabelludo.
4. Lávese las manos.
5. Deje que la espuma se seque.

Si la enfermera o el médico le indica que se aplique el minoxidil en las cejas, recomendamos que también use la espuma. Protéjase los ojos y párpados colocándose un paño sobre los ojos cuando lo aplique.

Para información adicional acerca del minoxidil, incluido cómo aplicarlo, vaya a www.rogaine.com.

¿Con qué frecuencia debo aplicarlo?

Aplíquelo al menos una vez al día, pero se recomienda aplicarlo dos veces al día. El usar el minoxidil con más frecuencia que esto no hará que el cabello crezca más rápido. Agregue el minoxidil a su rutina diaria.

No use minoxidil si está usando otro medicamento tópico. Espere hasta que termine el tratamiento con su otro medicamento tópico y luego comience a usar el minoxidil.

¿Cuándo se espera que debería ver resultados?

Puede que demore hasta 4 meses ver resultados.

Durante las primeras pocas semanas de uso, puede que el cabello se caiga. Esto sucede para hacer espacio para el crecimiento del nuevo cabello.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios poco frecuentes incluyen la irritación del cuero cabelludo y picazón o sequedad del cuero cabelludo. Si presenta estos efectos secundarios, deje de aplicarse el medicamento y llame al consultorio de su médico.

Los efectos secundarios raros incluyen el aumento del crecimiento del vello en la cara. Si esto le sucede, use la depilación con hilo para deshacerse el vello no deseado.

Puede experimentar cambios en el color o la textura de su cabello.

Si tiene antecedentes de enfermedad cardíaca, permita que su cardiólogo (médico del corazón) sepa que usted se está aplicando este medicamento.

Me está apareciendo un poco de vello facial como un efecto secundario de mi tratamiento contra el cáncer. ¿Aumentará el minoxidil este crecimiento si solo lo estoy aplicando a mi cuero cabelludo?

Se ha informado el crecimiento de vello no deseado en la cara y otras partes del cuerpo a partir del uso de minoxidil, pero estos informes han sido poco frecuentes. El crecimiento del vello puede ser causado por la transferencia de minoxidil a zonas distintas del cuero cabelludo, o por la absorción de bajos niveles de este en el cuerpo.

¿Existe alguna alternativa al minoxidil?

No hay medicamentos tópicos alternativos que nosotros recomendemos.

¿Puedo usar minoxidil si estoy embarazada o amamantando?

No. No utilice este producto si está embarazada o amamantando.

Biotina

¿Qué es la biotina?

La biotina es un suplemento que puede fortalecer el cabello y las uñas.

¿Cuánto debo tomar todos los días?

Se recomienda tomar 2,500 µg (2.5 mg) por vía oral (por la boca) al día.

¿Tiene efectos secundarios?

La biotina es generalmente bien tolerada cuando se toma según las indicaciones.

BioSil™

¿Qué es BioSil™?

BioSil™ es un suplemento que le permite a su cuerpo generar y aumentar la producción de colágeno.

¿Por qué necesito el colágeno?

El colágeno es una proteína que necesitamos para el cabello, piel y uñas sanas, hueso y articulaciones sanos. Hace que la piel sea más elástica, el cabello sea más grueso y fuerte, y las uñas sean más duras.

¿Cuánto tiempo debo tomar BioSil™?

Puede tomarlo durante el tiempo que quiera, o hasta que sienta que el cabello y las uñas han vuelto a la normalidad después de su tratamiento.

¿Puedo tomar BioSil™ con otros suplementos (por ejemplo, biotina)?

Sí. No hay contraindicaciones entre BioSil™ y cualquier otro suplemento.

¿Tiene efectos secundarios?

Los efectos secundarios raros incluyen inflamación de las piernas y erupciones cutáneas.

Finasterida

¿Qué es la finasterida?

La finasterida es un medicamento que se obtiene con receta médica y que está aprobado por la FDA para tratar la calvicie de patrón masculino. También puede prescribirse a mujeres para el uso no autorizado.

¿Cómo actúa la finasterida sobre el crecimiento del cabello?

La finasterida actúa disminuyendo una hormona que se llama dihidrotestosterona (DHT), la cual está presente tanto en hombres como en mujeres. Los niveles altos de DHT encogen los folículos pilosos lo que da lugar a la pérdida del cabello. La reducción de la DHT detiene la progresión de la pérdida del cabello en los hombres.

¿Cuáles son algunos efectos secundarios?

A continuación se indican algunos de los efectos secundarios. Vea el prospecto del empaque para conocer todos los efectos secundarios.

Algunos de los efectos secundarios frecuentes de la finasterida incluyen la incapacidad para tener una erección, presión arterial baja, mareos, debilidad y disminución del interés en las relaciones sexuales.

Los efectos secundarios raros incluyen una reacción alérgica, aumento de tamaño mamario, retención de líquidos y disminución del semen al eyacular.

No comience este medicamento si está planificando embarazarse o si está embarazada.

Llame al médico si presenta efectos secundarios nuevos o empeoramiento de los efectos secundarios tales como hinchazón, erupción, depresión, confusión, dolor genital o dificultad para orinar después de tomar este medicamento.

Espironolactona (Aldactone®)

¿Qué es la espironolactona?

La espironolactona es un medicamento que se obtiene con receta médica y que se usa para tratar condiciones que incluyen presión arterial alta y niveles bajos de potasio. También puede hacer que sea más lenta la producción de hormonas que están presentes en los folículos pilosos. Esto ha demostrado detener la progresión de la pérdida del cabello.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios?

Algunos de los efectos secundarios se indican a continuación. Vea el prospecto del empaque para conocer todos los efectos secundarios.

Algunos de los efectos secundarios comunes incluyen la irritación del estómago, náuseas leves, dolor a la palpación de las mamas, dolor de cabeza y dificultad con las erecciones.

Los efectos secundarios raros incluyen una reacción alérgica y nivel alto de potasio en la sangre.

Llame al consultorio del médico inmediatamente si presenta algún efecto secundario nuevo cuando tome este fármaco.

¿Necesitaré hacerme pruebas especiales mientras tome la espironolactona?

El médico le vigilará el potasio, función renal y presión arterial mientras use este medicamento.

Si toma este medicamento, informe a sus médicos (incluido el oncólogo, médico de atención primaria y el cardiólogo). Informe al médico si tiene enfermedad hepática, cardíaca, o si toma diuréticos, usa sustitutos de la sal u otros medicamentos para la presión arterial.

¿Qué debo evitar mientras tome este medicamento?

No comience este medicamento si:

- Está embarazada
- Está planificando embarazarse
- Tiene niveles altos de potasio en sangre
- Es alérgico a este medicamento
- No puede orinar
- Tiene enfermedad renal

No ingiera alimentos con potasio, tales como:

- Bananas
- Granos
- Vegetales de hoja verde oscura, tal como la espinaca
- Papas
- Calabaza
- Yogur
- Pescado
- Aguacates
- Hongos

No tome bebidas alcohólicas porque pueden producir mareos y presión arterial baja.

■ Dónde comprar pelucas y postizos

Manhattan

Angels of New York

161 East 61st Street

New York, NY 10021

212-838-7888

www.angelsofny.com

Nicholas Piazza

16 West 56th Street

2^{do} piso

New York, NY 10019

212-838-6190

*Nina Larsen**

26 East 63rd Street

New York, NY 10065

646-301-9087

917-517-4544 (cel)

Llame para concertar una cita

Top Priority Prosthetics for Hair Loss

174 Fifth Avenue
New York, NY 10010
212-206-6785

Brooklyn

*Claire Accuhair**
1611 Cedar Street
Brooklyn, NY 11230
718-998-6043
www.claireaccuhair.com

*Yaffa Wigs**
4118 13th Street
Brooklyn, NY 11218
718-436-4280
www.yaffawigs.com

Queens

*Ginza Wigs**
116-01 Queens Boulevard
Forest Hills, NY 11375
718-544-1848
www.ginzawig.com

Long Island

Jacki's Wig Works
3381 Merrick Road
Wantagh, NY 11793
516-679-4633
www.jackiswigworks.com

The Wig Salon
1008 West Jericho Turnpike
Smithtown, NY 11787
631-864-7560
www.thewigsalonli.com

Condado de Westchester

Oggi, Adam & Eve
770 Central Avenue
Scarsdale, NY 10583
586-985-0576
www.oggiadameve.com

Tiffany Wigs
100 Triangle Shopping Center
Yorktown Heights, NY 10598
800-427-9447
www.tiffanywigs.com

New Jersey

AAA Wigs
682 Morris Turnpike
Short Hills, NJ 07078
973-376-8050
www.angelfofny.com

*Just For You**
37 Mt. Pleasant Avenue
East Hanover, NJ 07936
973-887-5930
www.justforyoucenter.com

*Lillian Lee Salon and Spa**
947 Teaneck Road
Teaneck, NJ 07666
201-837-6770

Connecticut

Allura Salon & Day Spa
23 West Putnam Avenue
Greenwich, CT 06830
203-869-1234
www.allurasalon.com

Anthony's Wigs
Hawley Lane Mall
Trumbull, CT 06611
800-421-9447
www.anthonystylists.com

* Solo para mujeres.

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____.
Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____.
Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.

© 2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center