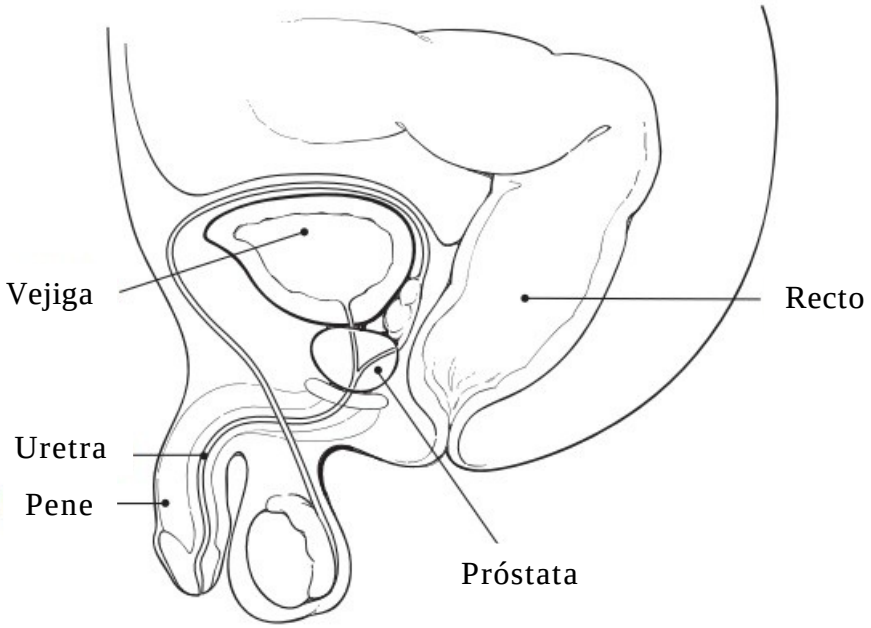
Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Acerca de la biopsia de próstata con ultrasonido

Esta información le ayudará a prepararse para su biopsia de próstata con ultrasonido en Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSK).

La próstata es una glándula con forma de nuez que está ubicada debajo de la vejiga y está directamente frente al recto (véase la figura). Rodea la uretra, que drena la orina de la vejiga. La glándula también agrega fluido al semen.



Se realiza una biopsia de próstata para recolectar pequeños trozos de tejido de la glándula para examinar bajo un microscopio.

Se ha programado realizarle una biopsia de próstata con ultrasonido el _____ (fecha) con el Dr. _____.

El procedimiento tendrá lugar en la siguiente ubicación de MSK:

Sidney Kimmel Center for Prostate and Urologic Cancers
(Centro Sidney Kimmel para cáncer urológico y de próstata)

353 East 68th Street (entre First y Second Avenues)
Nivel Vestíbulo
New York, NY 10065

Antes del procedimiento

Informe al médico si usted:

- Toma medicamentos para diluir la sangre (anticoagulantes), como:
  - Aspirina

- Clopidogrel (Plavix®)
- Dalteparina (Fragmin®)
- Heparina
- Warfarina (Coumadin®)

- Toma esteroides como la prednisona
- Toma cualquier otro medicamento, como hierbas, vitaminas, minerales, o remedios naturales o caseros
- Ha tomado cualquier antibiótico en los últimos 3 meses
- Tiene cualquier clase de trastorno cardiaco
- Tiene dispositivos implantados, como reemplazos de cadera o de rodilla
- Es alérgico a cualquier medicamento
- Es alérgico al látex
- Tuvo una infección del tracto urinario (ITU) en el último mes
- Tuvo una infección o fue hospitalizado después de una biopsia de próstata anterior
- Tiene un historial de lesiones del tendón de Aquiles o tendinitis
- Tiene dificultad para escuchar
- Trabaja en un hospital o centros de cuidados especializados

10 días antes del procedimiento

- Deje de tomar:
  - Aspirina
  - Productos que contienen aspirina
  - Vitamina E

2 días antes del procedimiento

- Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no-esteroides (AINE), como:
  - Ibuprofeno (Advil® o Motrin®)
  - Naproxeno (Aleve®)

El día del procedimiento

- Puede tomar su desayuno habitual la mañana del procedimiento.
- Aplíquese un enema Fleet® en la mañana del procedimiento. Puede comprarlo en su farmacia local sin receta médica. Siga las instrucciones de la caja.

Deberá tomar un antibiótico para prevenir la infección a causa del procedimiento. El médico o enfermera le informará qué antibiótico tomará. Consulte a continuación la casilla próxima al antibiótico que tomará:

☐ **Ciprofloxacina 500 mg (2 tabletas)**

– El médico le dará una receta para este medicamento.

– Tome la primera tableta 2 horas antes del procedimiento.

– Tome la segunda tableta 12 horas después.

☐ **Gentamicina (inyección)**

– La enfermera le dará la inyección 1 hora antes del procedimiento.

☐ **Ceftriaxona (inyección)**

– La enfermera le dará la inyección 1 hora antes del procedimiento.

☐ **Imipenem (inyección)**

– La enfermera le dará la inyección 1 hora antes del procedimiento.

Notas

_____

_____

_____

Durante el procedimiento

Ultrasonido de próstata

Para el ultrasonido, se le introducirá una sonda suavemente en el recto. Se colocará un lubricante anestésico sobre la sonda para ayudar a deslizarla hacia adentro con facilidad.

Desde el extremo de la sonda se emitirán ondas sonoras, que rebotan en la próstata y son detectadas por la sonda. Estas ondas sonoras son transformadas en una imagen que le permite al médico ver la próstata completa. Las biopsias se realizan a través de la sonda de ultrasonido.

Biopsia de próstata

La biopsia puede ocasionar un dolor temporario, por lo que el médico puede utilizar un anestésico local. Esto adormecerá el área alrededor de la próstata. También recibirá una inyección para adormecer el sitio de la biopsia. Será similar a lo que recibe en el consultorio de un dentista.

Una pistola para biopsia de alta velocidad con una pequeña aguja fina se utilizará para tomar cada biopsia. El médico puede tomar hasta 16 muestras de biopsia. Es probable que esté en la sala de biopsia durante 20 a 30 minutos.

Después del procedimiento

Efectos temporarios en las heces, orina y semen

- Es posible que observe sangre en las heces. También es posible tener una pequeña cantidad de sangrado proveniente del recto. Esto puede ocurrir justo después del procedimiento o durante los días siguientes cuando evacúa el intestino.

- La sangre puede presentarse en la orina durante 7 a 14 días después del procedimiento. Este sangrado puede ir y venir. Beba al menos 6 a 8 vasos de líquidos durante 5 a 7 días para

minimizar la cantidad de sangre en la orina. Limite la ingesta de líquidos después de las 8:00 pm para evitar visitas al baño durante la noche.

- El semen puede parecer “oxidado” hasta 12 semanas después de la biopsia. Esto se debe a que es posible que en el semen haya pequeñas cantidades de sangre.

Actividad

- No mantenga ningún tipo de actividad sexual durante 3 días después del procedimiento.
- Durante los 5 días siguientes al procedimiento, no realice ningún deporte, ni haga ejercicios en un gimnasio, ande en bicicleta ni levante objetos cuyo peso sea superior a 10 libras (≈ 4,5 kilos).

Puntos importantes

- No es obligatorio, pero recomendamos que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento.
- Debe planificar estar en el área local de los tres estados durante las primeras 24 horas después del procedimiento. Si tiene cualquier problema después del procedimiento, como fiebre o sangrado, es posible que deba concurrir al Centro de Cuidados de Urgencia (UCC, por sus siglas en inglés) de MSK.

Resultados de la prueba

- Los resultados de la prueba estarán listos en 5 a 7 días después de la biopsia. El médico o enfermera le explicará los resultados. También puede pedir una copia de los resultados.

Llame al médico o enfermera si tiene:

- Sangre roja brillante o grandes coágulos en la orina
- Sangrado del recto abundante o continuo
- Imposibilidad para orinar
- Temperatura de 101° F (38.3° C) o superior
- Escalofríos con estremecimientos
- Mareos

La información en este recurso es selectiva y no cubre todos los posibles efectos secundarios; es posible que ocurran otros. Informe cualquier problema a su médico o enfermera.

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con su médico, enfermera u otro miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.

©2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - [CF-361]