



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# ¡Llame! ¡No se caiga! para pacientes pediátricos

Esta información explica cómo evitar que su hijo tenga una caída mientras es paciente del hospital.

- **No se permite andar con el soporte para suero.**



## ¡Llame! ¡No se caiga!

- **Los niños menores a 2 años, o un niño que todavía está en la cuna cuando está en casa (independientemente de la edad) deberán estar en una cuna mientras estén en el hospital.**
- Llame para pedir ayuda cuando su hijo necesite salir de la cama.
- Ciertos medicamentos incrementan el riesgo de caídas de su hijo. Hable con la enfermera acerca de los medicamentos de su hijo.
- Algunos de los muebles en la habitación tienen ruedas y no deben utilizarse como apoyo. Entre los ejemplos están la mesa de cama para comer, la mesa de noche y el soporte para suero.
- No permita que su hijo use pantuflas sin talón, pantuflas sin suela antideslizante o chancletas tipo flip-flops. Pida a la asistente de enfermería o a la enfermera calcetines con suelas para su hijo.
- Asegúrese de que su hijo tenga:
  - Acceso a una luz de noche
  - Los elementos necesarios a su alcance
  - Las barandas de la cama levantadas
  - Un camino libre de obstáculos hasta el baño
- Si ve un derrame, dígaselo a un miembro del personal de inmediato. A diario se

limpiará el piso con trapo y se colocará un cartel amarillo como advertencia cuando el piso esté húmedo.

- Por la seguridad de su hijo, en el baño hay barras de soporte cerca del inodoro y la ducha.
- Si su hijo usa anteojos o audífonos, asegúrese de que los use cuando esté fuera de la cama.
- Si su hijo usa soportes especiales u otros dispositivos de asistencia (por ejemplo, andador, silla de ruedas, bastón), téngalos disponibles para que su hijo los utilice.

---

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center