



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Qué esperar después de la cirugía de enucleación

Esta información explica cómo cuidar de la cuenca del ojo después de la cirugía de enucleación. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su hijo.

Su cirugía está programada para: \_\_\_\_\_

## Después de la cirugía

### El cuidado de la cuenca del ojo

Después de la cirugía, tendrá un apósito que cubrirá la cuenca del ojo y el párpado estará cerrado. Mantenga colocado el apósito durante 1 a 4 días según las instrucciones de su equipo oftalmológico. Mantenga el apósito seco y dúchese solo del cuello hacia abajo.

Después que se haya quitado el apósito, limpie su rostro como es habitual con agua y un paño limpio. El médico le dará una receta para un ungüento de tobramicina y dexametasona (TobraDex®). Aplíquelo 2 veces al día entre los párpados hasta la cita de seguimiento. Si se le acaba antes de su cita, consulte a la farmacia si tiene resurtidos o llame a nuestro consultorio.

Puede ducharse como suele hacerlo después que le quiten el apósito, pero no sumerja la cabeza en agua (en la tina, piscina o el océano) hasta 2 semanas después de la cirugía.

### Efectos secundarios

Durante las primeras semanas después de la cirugía, el área alrededor del ojo puede estar amoratada e hinchada. También puede haber secreción acuosa o

ligeramente rosada, sensación de picazón y malestar leve en el área. Esto es normal y desaparecerá en unos pocos días.

No frote, presione o golpee la cuenca del ojo. Puede que necesite algo de tiempo para que se acostumbre a ver con solo un ojo.

## **Confórmero de plástico**

Durante la cirugía, el oftalmólogo le colocará un confórmero de plástico suave o silicona entre los párpados. Esto le ayudará a mantener la forma del ojo.

El confórmero puede caerse en las primeras semanas después de la cirugía. Si se siente cómodo recolocándose el confórmero, límpielo con agua y jabón y vuelva a ponérselo entre los párpados, como los lentes de contacto. Si no se siente cómodo recolocándolo, llévelo con usted a su próxima cita y un miembro del equipo de atención médica lo recolocará por usted.

Puede elegir usar un parche hasta que reciba su prótesis (ojo artificial), pero no es médicamente necesario. Puede comprar parches oculares desechables en cualquier farmacia o puede elegir usar anteojos de sol en su lugar.

## **Cita de seguimiento**

Será necesario que programe su cita de seguimiento cuando le den de alta del hospital. Su equipo de atención médica le dirá cuándo debería programarla. Llame al consultorio del médico a uno de los números indicados en la sección “Información de contacto”.

Después del seguimiento, su médico le pedirá que programe una cita con un ocularista. Un ocularista es alguien que hace y ajusta prótesis oculares. El ocularista diseñará su prótesis para que coincida con el otro ojo. Su equipo de atención médica puede recomendarle un ocularista, pero será necesario que verifique con su compañía de seguros para cerciorarse que su plan de seguro cubre al ocularista.

# Llame al médico o a la enfermera si tiene:

- Dolor que no se alivia con acetaminofeno (Tylenol®)
- Dolores de cabeza intensos
- Náuseas o vómitos
- Sangrado a través del apósito
- Drenaje de color amarillo o verde

**Si tiene fiebre de 100,4 °F (38 °C) o más, llame inmediatamente al médico.**

## Información de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con su equipo de oftalmología. Puede contactarlos de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. a los números que se indican a continuación.

Consultorio de oftalmología de adultos: 212-744-1700

Consultorio de oftalmología pediátrica: 212-639-7232

Después de las 5:00 p.m., durante el fin de semana y los días festivos, llame al 212-639-2000 y pregunte por el oftalmólogo de guardia. Además, puede intentar con los números que se indican a continuación:

Médico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Auxiliar médico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

---

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center