



EDUKACJA PACJENTÓW I OPIEKUNÓW

Czego spodziewać się po zabiegu enukleacji gałki ocznej

W tej informacji wyjaśniono, jak pielęgnować oczodoł po zabiegu enukleacji gałki ocznej. Słowo „Ty” lub „Twój” w treści tego dokumentu odnoszą się do Pana/Pani lub Pana/Pani dziecka.

Twój zabieg zaplanowano na: _____

Po zabiegu

Pielęgnacja oczodołu

Po zabiegu oczodoł zostanie zakryty opatrunkiem, a powieka będzie zamknięta. Opatrunek należy nosić przez 1 do 4 dni zgodnie z zaleceniami zespołu okulistycznego. Opatrunku nie wolno moczyć, a prysznic brać tylko od szyi w dół.

Po zdjęciu opatrunku umyj twarz tak jak zwykle, korzystając z wody i czystej szmatki. Lekarz przepisze Tobie receptę na maść z tobramycyną i deksametazonem (TobraDex®). Należy ją stosować 2 razy na dobę między powiekami do czasu wizyty kontrolnej. Jeżeli skończy Ci się maść przed wizytą, skontaktuj się z apteką, czy możesz powtórnie zrealizować receptę lub zadzwoń do naszego gabinetu.

Po zdjęciu opatrunku możesz brać prysznic tak jak zwykle, ale nie wkładaj głowy pod wodę (w wannie, basenie, czy oceanie), dopóki nie miną 2 tygodnie od zabiegu.

Działania uboczne

Przez pierwszych kilka tygodni po zabiegu obszar wokół oka może być zasiniony i opuchnięty. Może też sączyć się wodnista lub różowawa treść, możesz czuć „drapanie” i niewielki dyskomfort w tej okolicy. Jest to normalne i przejdzie po kilku dniach.

Nie pocieraj, naciskaj ani uderzaj w oczodół. Przyzwyczajenie się do patrzenia tylko jednym okiem może zająć Tobie trochę czasu.

Plastikowy materiał umieszczany w jamie dla zachowania jej kształtu

Podczas operacji okulista założy między powiekami miękki plastikowy lub silikonowy materiał umieszczany w jamie dla zachowania jej kształtu. Pomoże to zachować kształt oka.

Ten materiał może wypaść w pierwszych tygodniach po zabiegu. Jeżeli uważasz, że jesteś w stanie samodzielnie go założyć z powrotem, umyj go wodą z mydłem i załóż między powiekami tak jak soczewkę kontaktową. Jeżeli uważasz, że nie jesteś w stanie samodzielnie go założyć z powrotem, przynieś go ze sobą na następną wizytę, a członek zespołu medycznego założy go Tobie.

Możesz nosić opaskę na oko do czasu otrzymania protezy (sztucznego oka), ale nie jest to dyktowane względami medycznymi. Można zakupić jednorazowe opatrunki na oko w jakiegokolwiek aptece lub alternatywnie nosić okulary przeciwsłoneczne.

Wizyta kontrolna

Przy wypisie ze szpitala zaplanujesz wizytę kontrolną. Twój zespół medyczny powie Tobie, na jaki termin. Zadzwoń do gabinetu lekarza pod jeden z numerów podanych w części „Dane kontaktowe”.

Po wizycie kontrolnej Twój lekarz poprosi Cię o umówienie się na wizytę ze specjalistą w dziedzinie protez ocznych. Jest to ktoś, kto wytwarza i dopasowuje protezy oczne. Ten specjalista zaprojektuje protezę, aby dopasować ją do drugiego oka. Zespół medyczny może polecić Tobie takiego

specjalistę, ale musisz sprawdzić ze swoją firmą ubezpieczeniową, czy jego usługi są pokryte przez Twój plan ubezpieczenia.

Zadzwoń do lekarza lub pielęgniarki w przypadku:

- Bólu, który nie ustępuje po przyjęciu paracetamolu/acetaminofenu (Tylenol®)
- Silnych bólów głowy
- Nudności lub wymiotów
- Krwawienia przez opatrunek

Wycieku żółtej lub zielonej treści

Jeżeli temperatura Twojego ciała wynosi 100,4° F (38° C) lub jest wyższa, natychmiast zadzwoń do lekarza.

Dane kontaktowe

Wszelkie pytania lub zastrzeżenia kieruj do swojego zespołu okulistycznego. Można się z nim skontaktować od poniedziałku do piątku od 9:00 do 17:00 pod poniższymi numerami.

Gabinet okulistyczny dla dorosłych: 212-744-1700

Pediatryczny gabinet okulistyczny: 212-639-7232

Po godzinie 17:00, w weekendy i święta zadzwoń pod numer 212-639-2000 i poproś o dyżurnego okulistę. Ponadto możesz spróbować zadzwonić pod poniższe numery:

Lekarz: _____ Telefon:

Asystent lekarza: _____ Telefon:
