

# Varicela y exposición a la varicela

Esta información describe la varicela y la exposición a la varicela, incluyendo cómo se propaga la infección y cómo se trata.

## ¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela. Es una enfermedad frecuente que produce una erupción con picazón y manchas rojas o ampollas (pústulas) en todo el cuerpo.

## ¿Cuáles son los síntomas la varicela?

Los síntomas de la varicela incluyen dolores musculares, fiebre y erupción con picazón o ampollas.

## ¿Cómo se propaga la varicela?

La varicela se propaga mediante el contacto con gotitas de la nariz y garganta de alguien que está infectado. Las gotitas viajan por el aire cuando la persona tose o estornuda. La varicela también se puede contraer al tocar las ampollas de una persona infectada.

Una persona que tenga varicela es contagiosa los días 1 a 2 antes de que aparezca la erupción y continúa siendo contagiosa hasta que todas las ampollas se hayan secado y hayan formado costras.

Cuando la varicela desaparece, el virus de la varicela permanece en el cuerpo como un virus inactivo. Si el virus vuelve a activarse, se le llama herpes zóster o culebrilla. El herpes zóster por lo general se presenta en personas que tienen enfermedades graves o cuyos sistemas inmunológicos están debilitados.

## ¿Qué sucede si alguien ha sido expuesto a la varicela?

Si alguien tiene riesgo de varicela o ha pasado tiempo cerca de una persona que tiene la infección, deberá ser observado para ver si desarrolla la enfermedad. Por lo general, son necesarios entre 14 y 16 días para que se presenten los síntomas de la varicela después que alguien ha estado expuesto a la infección. Esto se llama período de incubación. Los médicos y enfermeras pueden determinar el período de incubación para cada persona que estuvo expuesta. Indíquelo al médico o enfermera que lo atiende si usted o alguien con quien usted viva han estado expuestos a la varicela.

## ¿Cuál es el tratamiento para la varicela?

La varicela puede tratarse con medicamentos antivirales. Es posible usar otros medicamentos para disminuir la picazón y el malestar que producen las ampollas.

## ¿Cuáles precauciones se toman en el hospital si yo tengo varicela?

- Si se le ha diagnosticado varicela o ha estado expuesto a la varicela, se le colocará en una habitación privada.
- La puerta de su habitación debe permanecer cerrada en todo momento.
- Se colocará un aviso en la puerta que indique a todo el personal y visitantes que tomen precauciones.

- Todo el personal y visitantes deben lavarse las manos antes de entrar y salir de su habitación. Ellos pueden usar agua y jabón o un desinfectante para las manos a base de alcohol.
- Todo el personal y visitantes deben usar una bata amarilla, guantes y una máscara respiratoria mientras estén en su habitación.
- Si usted sale de la habitación para practicarse pruebas diagnósticas, debe usar una bata amarilla y guantes.
- Usted no podrá caminar por la unidad o ir a las siguientes áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - El Centro de recreación en M15
  - Las áreas de recreación pediátrica en M9
  - La cafetería
  - El vestíbulo principal
  - Cualquier otra área pública del hospital
- Mientras sigue las precauciones de aislamiento, puede recibir terapia artística o con masajes en su habitación.
- Si se le ha diagnosticado varicela, usted ya no tendrá que seguir estas precauciones cuando todas sus ampollas se hayan secado y hayan formado costras. Si ha estado expuesto a la varicela, su médico o enfermera le indicará cuándo ya no tendrá que seguir estas precauciones.

### ¿Dónde puedo obtener más información acerca de la varicela?

Si tiene algunas preguntas, hable con el médico o enfermera. También puede llamar al (212) 639-7814 para hablar con un especialista en el Departamento de Control de Infecciones en el MSKCC.

Para mayor información, también puede visitar las siguientes páginas web:

**Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades)**

[www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Varicela/](http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Varicela/)

**New York State Department of Health (Departamento de Salud del Estado de Nueva York)**

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm)