

Ветряная оспа и подверженность воздействию ветряной оспы

Здесь описывается информация о ветряной оспе и о подверженности воздействию ветряной оспы, включая то, как распространяется инфекция и как она лечится.

Что такое ветряная оспа?

Ветряная оспа – это инфекция, вызываемая вирусом варицелла. Это широко распространенное заболевание, которое вызывает зудящую сыпь и красные пятна или волдыри (высыпания) по всему телу.

Каковы симптомы ветряной оспы?

Симптомы ветряной оспы могут включать в себя боли в мышцах, жар и зудящую сыпь или волдыри.

Как ветряная оспа распространяется?

Ветряная оспа может распространяться посредством контакта с капельками из носа и горла зараженного человека. Когда человек кашляет или чихает, капельки перемещаются по воздуху. Также заразиться ветряной оспой можно, прикоснувшись к волдырям зараженного человека.

Человек с ветряной оспой заразен за 1-2 дня до появления сыпи и остается заразным до тех пор, пока все его волдыри не высохнут и не покроются коркой.

Когда проходит ветряная оспа, вирус варицелла остается в организме в неактивной форме. Если вирус снова станет активным, то это называется опоясывающим лишаем или опоясывающим герпесом. Опоясывающий лишай обычно развивается у людей с серьезными заболеваниями или ослабленным иммунитетом.

Что происходит, если кто-то был подвержен воздействию ветряной оспы?

Если кто-то подвержен риску возникновения ветряной оспы и провел время рядом с зараженным ею человеком, то за ним будет вестись наблюдение для того, чтобы увидеть, разовьется ли она у него. Как правило, развитие симптомов ветряной оспы занимает 14-16 дней после воздействия инфекции. Это называется инкубационным периодом. Врачи и медсестры (медбратья) могут определить инкубационный период для каждого человека, который был подвержен воздействию инфекции. Пожалуйста, скажите своему врачу или медсестре (медбрата), если вы или кто-либо проживающий с вами был подвержен воздействию ветряной оспы.

Как лечится ветряная оспа?

Ветряную оспу можно лечить с помощью противовирусных лекарственных препаратов. Можно использовать и другие лекарства, чтобы уменьшить зуд и дискомфорт, вызванный волдырями.

Какие меры предосторожности предпринимаются в госпитале, если у меня ветряная оспа?

- Если вам поставлен диагноз или вы были подвержены воздействию ветряной оспы, то вас поместят в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату в любое время должна оставаться закрытой.

- На двери вывешат надпись, которая будет предупреждать весь персонал и посетителей о принятии мер предосторожности.
- Весь персонал и посетители, входя в вашу палату и выходя из нее, должны очищать свои руки. Они могут использовать мыло и воду или антисептик для рук на основе спирта.
- Во время пребывания в вашей палате все посетители и персонал должны носить желтый халат, перчатки и респираторную маску.
- Если вы покинете свою палату для проведения диагностических анализов, вы должны надеть желтый халат и перчатки.
- Вы не сможете ходить по отделению или в следующие места в госпитале:
 - Буфет в вашем отделении
 - Центр отдыха на М15
 - Детские игровые комнаты на М9
 - Кафетерий
 - Главный вестибюль
 - Любое другое общественное место в госпитале
- Во время следования изоляционным мерам предосторожности вы можете получить в своей палате арт-терапию или лечебный массаж.
- Если вам поставлен диагноз ветряной оспы, то вам больше не придется следовать этим мерам предосторожности, когда все ваши волдыри засохнут и покроются коркой. Если вы были подвержены воздействию ветряной оспы, то ваш врач или медсестра (медбрат) сообщат вам, когда больше не нужно будет следовать этим мерам предосторожности.

Где можно получить дополнительную информацию о ветряной оспе?

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Вы можете также позвонить по телефону (212) 639-7814, чтобы поговорить со специалистом Отделения инфекционного контроля в Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (МОЦСК).

Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие сайты:

Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний)
www.cdc.gov

New York State Department of Health (Управление здравоохранения штата Нью-Йорк)
www.health.ny.gov