

## *Clostridium difficile*

Esta información describe la infección por *Clostridium difficile* (*C. diff*), que incluye cómo se propaga y cómo se trata.

### **¿Qué es *Clostridium difficile*?**

*Clostridium difficile*, o *C. diff*, es un germen que ocasiona infección y tiene como consecuencia diarrea y colitis. La colitis es una inflamación del intestino grueso (intestinos).

### **¿Cómo se propaga *C. diff*?**

*C. diff* se propaga por contacto directo con las heces de una persona infectada (material fecal). También puede propagarse por contacto con equipos o superficies que están contaminados con el germen. El contacto casual, como las caricias o los abrazos, no propagan el *C. diff*.

### **¿Quién está en riesgo de contagio de una infección por *C. diff*?**

Las infecciones por *C. diff* ocurren con más frecuencia en personas que:

- tienen mucha edad
- tienen un sistema inmune debilitado
- tienen enfermedades crónicas
- han sido tratadas con antibióticos en el pasado
- han tenido una cirugía abdominal
- han tenido hospitalizaciones prolongadas o repetidas
- han tomado antiácidos (medicamentos para reducir la acidez estomacal)

### **¿Cuáles son los síntomas de una infección por *C. diff*?**

Los síntomas de casos leves de infecciones por *C. diff* incluyen heces acuosas frecuentes, con mal olor. Los síntomas de casos más graves incluyen calambres abdominales y diarrea con sangre y mucosidad.

### **¿Cómo se trata una infección por *C. diff*?**

La infección por *C. diff* se trata con antibióticos. El tratamiento habitual es metronidazol (Flagyl®), que se toma durante 7 a 14 días.

### **¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección por *C. diff*?**

- Si le diagnosticaron una infección por *C. diff*, lo colocarán en una habitación privada.
- Se colocará un cartel en la puerta indicando a todo el personal y visitantes que tomen precauciones.
- Todo el personal y visitantes deben lavarse las manos antes de entrar y después de salir de su habitación. Deben lavarse las manos con agua y jabón después de salir de la habitación.

- Todo el personal y visitantes que entran a la habitación deben una bata amarilla y guantes.
- Cuando salga de la habitación para las pruebas, debe usar una bata amarilla y guantes o cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale de la habitación para caminar por la unidad, debe usar una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a las siguientes áreas del hospital:
  - Despensa en su unidad
  - Centro de recreación en M15
  - Áreas de recreación pediátrica en M9
  - Cafetería
  - Lobby principal
  - Cualquier otra área pública del hospital
- Mientras sigue estas precauciones de aislamiento, puede tener su terapia artística o de masaje en su habitación.
- Estas precauciones se interrumpirán después de haber recibido tratamiento y ya no tenga más síntomas.

### ¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección por *C. diff*?

Las personas saludables no tienen un alto riesgo de contraer infecciones ocasionadas por *C. diff*. Sin embargo, asegúrese de tomar las siguientes precauciones en su casa:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de utilizar el baño.
- Use un desinfectante como Clorox® o Lysol® para limpiar cualquier superficie que pueda haberse contaminado con el germen.

### ¿Dónde puedo obtener más información acerca de *C. diff*?

Si tiene algunas preguntas, hable con el médico o enfermera. También puede llamar al (212) 639-7814 para hablar con un especialista en el Departamento de Control de Infecciones en el MSKCC.

También puede visitar el siguiente sitio web para obtener más información:

**Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)**

[www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VitalSigns/ClostridiumDifficile/](http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VitalSigns/ClostridiumDifficile/)