



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Crioterapia para lesiones de piel

Esta información explica qué es la crioterapia y cómo cuidar de sí mismo después del procedimiento de crioterapia.

La crioterapia es un procedimiento que utiliza el frío extremo (nitrógeno líquido) para destruir tejido. Con frecuencia se utiliza para tratar lesiones de piel (bultos en la piel o parches que no lucen como la piel a su alrededor). Las lesiones pueden ser benignas (no cancerosas) o precancerosas. También puede utilizarse la crioterapia para tratar el cáncer de piel que no afecta el tejido profundo.

La crioterapia también apunta a conservar el área que rodea las lesiones y minimizar la cicatrización tanto como sea posible.

Durante la crioterapia

No tiene que hacer nada para prepararse para la crioterapia.

Antes del procedimiento, el médico o enfermera limpiarán cualquier sustancia visible en el área a tratar. Esto incluye maquillaje, loción o talco.

Luego el médico rociará nitrógeno líquido sobre el área a tratar para congelarla.

Después de la crioterapia

- El área tratada se tornará roja poco después del procedimiento. También puede ampollarse e hincharse. Si esto sucede, no rompa la ampolla.
- También puede ver drenaje en el área tratada. Esto es normal.
- El área tratada sanará en aproximadamente 7 a 10 días con una mínima cicatrización, pero llevará más tiempo para que la decoloración desaparezca (color rosado, enrojecimiento o piel más clara o más oscura).

Cuidar de sí mismo después de la crioterapia

- Comenzando el día después del procedimiento, lave el área tratada con suavidad con agua y jabón sin fragancia a diario.
- Deje el área tratada sin cubrir a menos que tenga úlceras o drenaje. Si observa algún drenaje, aplique gelatina de petróleo (Vaseline®) sobre el área tratada y cúbrala con una venda (Band-Aid®) si es necesario.
- Si tiene algún sangrado, presione firmemente sobre el área con un apósito de gasa limpio durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene, repita este paso. Si el sangrado aún no se ha detenido después de repetir este paso, llame al consultorio del médico.
- No use jabones perfumados, cosméticos o lociones sobre las lesiones tratadas hasta que hayan sanado. En general esto sucederá al menos 10 días después del procedimiento.
- Puede tener pérdida de cabello en el área tratada. Esto depende de la profundidad que haya alcanzado el congelamiento. La pérdida de cabello puede ser permanente.
- Una vez que el área tratada haya sanado, aplique una pantalla solar de amplio espectro con un FPS de al menos 30 para protegerla de la cicatrización.
- Puede tener decoloración (color rosado, enrojecimiento o piel más clara o más oscura) en el área tratada por hasta 1 año después del procedimiento. Algunas personas pueden tenerla por aún más tiempo o puede ser permanente.

Llame al médico o enfermera si tiene:

- Temperatura de 100.4° F (38° C) o más
- Escalofríos
- Cualquiera de los siguientes síntomas en la herida o en el área que la rodea:
 - Enrojecimiento o hinchazón que se extiende a las áreas de piel no tratadas
 - Aumento del dolor o malestar en el área tratada
 - La piel en el área tratada está caliente o dura al tacto
 - Aumento de secreción o drenaje (amarillo o verde) del área tratada

- Mal olor
- Sangrado que no se detiene después de aplicar presión
- Cualquier pregunta o inquietud
- Cualquier problema que no esperaba

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 AM a 5:00 PM al _____. Después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al 212-639-2000.

©2015 Memorial Sloan Kettering Cancer Center