



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

## Криотерапия поражений кожи

В этой информации объясняется, что такое криотерапия, и то, как за собой следует ухаживать после процедуры криотерапии.

Криотерапия – это процедура, во время которой для разрушения ткани используется экстремальный холод (жидкий азот). Её часто применяют для лечения поражений кожи (наростов на коже или пятен, которые не похожи на окружающую их кожу). Поражения могут быть доброкачественными (не раковыми) или предраковыми. Криотерапию также могут использовать для лечения рака кожи, который не поражает глубокую ткань.

Цель криотерапии заключается в том, чтобы сохранить участок вокруг поражений и, насколько это возможно, минимизировать рубцевание.

### Во время криотерапии

Вам не нужно ничего делать, чтобы подготовиться к криотерапии.

Перед процедурой ваш врач или медсестра (медбрат) сотрёт любые видимые вещества с участка лечения. Это включает в себя макияж, лосьон или пудру.

Затем ваш врач с помощью распылителя нанесет жидкий азот на участок лечения, чтобы его заморозить.

### После криотерапии

- Вскоре после процедуры участок лечения покраснеет. На нем также могут появиться волдыри и опухание. Если это произойдет, не вскрывайте волдырь.
- Также на участке лечения вы можете заметить дренаж. Это нормально.
- Участок лечения заживет приблизительно через 7-10 дней с минимальным образованием рубца, но на исчезновение изменения окраски (розовой окраски, покраснения, более светлой или более темной кожи) уйдет больше времени.

## Уход за собой после криотерапии

- Начиная со следующего дня после процедуры, каждый день осторожно промывайте участок лечения мылом без запаха и водой.
- Оставляйте участок лечения непокрытым, за исключением случаев, когда на нем присутствуют язвы или дренаж. Если вы увидите любой дренаж, нанесите на участок лечения вазелин (Vaseline®) и, при необходимости, покройте его пластырем (Band-Aid®).
- Если у вас появится кровотечение, плотно надавливайте на участок чистой марлевой салфеткой в течение 15 минут. Если кровотечение не прекратится, повторите этот этап. Если кровотечение все еще не прекратилось после повторения этого этапа, позвоните в офис своего врача.
- Не пользуйтесь душистым мылом, косметикой или лосьонами на участке(ах) лечения, пока он(и) не заживет(ут). Обычно это занимает как минимум 10 дней после проведения процедуры.
- Вы можете потерять волосы на участке лечения. Это зависит от того, как глубоко проникла заморозка. Потеря волос может быть постоянной.
- После заживления участка лечения, наносите на него солнцезащитное средство широкого спектра действия с солнцезащитным фактором (SPF) как минимум 30, чтобы защитить его от рубцевания.
- На участке лечения у вас может наблюдаться изменение цвета (розовая окраска, покраснение, более светлая или более темная кожа) в течение периода времени до 1 года после процедуры. У некоторых людей оно может присутствовать и дольше или быть постоянным.

## Позвоните своему врачу или медсестре (медбрату), если у вас:

- Температура 100.4° F (38° C) или выше
- Озноб
- Какие-либо из следующих симптомов на ране или на участке вокруг нее:
  - Покраснение или опухание, которое распространяется на участки кожи, не подвергшиеся лечению
  - Повышенная боль или дискомфорт на участке лечения

- Кожа на участке лечения горячая или твердая на ощупь
  - Повышенные выделения или дренаж (желтый или зеленый) из участка лечения
  - Дурной запах
  - Кровотечение, которое не останавливается после применения давления
- Любые вопросы или беспокойства
  - Любые проблемы, возникновения которых вы не ожидали

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с членом своей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону \_\_\_\_\_ . После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону \_\_\_\_\_. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону 212-639-2000.