



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de la cistoscopia

Esta información le explica cómo cuidar de usted mismo después de la cistoscopia.

## ■ Qué esperar después del procedimiento

- Es posible que experimente ardor al orinar durante 2 a 3 días. También es posible que vea una pequeña cantidad de sangre en la orina, que la hará lucir de color rosa. Si le han disuelto un pequeño tumor mediante fulguración, también puede ver pequeños trozos de tejido en la orina durante algunos días.
- Puede retomar sus actividades habituales.
- Cuando no haya sangre en la orina, puede retomar la actividad sexual.
- Si le realizaron una biopsia, beba 8 vasos de agua durante los días siguientes hasta que no haya sangre en la orina. Los líquidos ayudarán a lavar la vejiga. Esto es importante para ayudar a minimizar la cantidad de sangrado que pueda tener. Limite el consumo de líquidos después de las 8:00 pm para evitar visitas al baño durante la noche.

## ■ Resultados de la prueba

- Los resultados de la citología de orina estarán disponibles en 3 a 4 días. Esta prueba nos dirá si existen células de cáncer en la orina.
- Si le han realizado una biopsia, los resultados estarán disponibles en 1 semana.

## ■ Llame al médico o enfermera si tiene:

- Sangre roja brillante o coágulos de sangre en la orina
- Sangrado persistente (orina de color rosa) durante más de 3 días
- Ardor persistente al orinar, que dure más de 3 días
- Temperatura de 101° F (38.3° C) o superior
- Escalofríos con estremecimientos
- Dolor en la espalda baja
- Incapacidad para orinar
- Cualquier otro problema o inquietud

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con su médico, enfermera u otro miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al \_\_\_\_\_. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al \_\_\_\_\_. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.