

# *Staphylococcus Aureus* resistente a la meticilina (SARM)

Esta información describe al *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM, o MRSA, por sus siglas en inglés), que incluye cómo se propaga y cómo se tratan las infecciones.

## ¿Qué es el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina?

*Staphylococcus* (estafilococo) es un tipo de bacteria que existe de manera natural en el entorno, incluyendo la piel de las personas. El *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM) es un tipo de bacteria de estafilococo que es resistente a determinados antibióticos.

El SARM puede ocasionar una diversidad de enfermedades, que incluyen:

- Infecciones del tracto urinario
- Neumonía
- Infecciones en la sangre
- Infecciones en la piel o de la herida

## ¿Cuál es la diferencia entre estar colonizado y estar infectado con el SARM?

Una persona puede estar colonizada o infectada con SARM. Si una persona está colonizada, significa que la bacteria está presente en la piel o en un orificio del cuerpo, pero no tiene signos de la enfermedad. Si una persona está infectada, significa que la bacteria está presente en la piel o en un orificio del cuerpo y está ocasionando la enfermedad.

## ¿Cómo se propaga el SARM?

La mayoría de las infecciones ocasionadas por SARM se propagan por contacto directo con los fluidos corporales de una persona infectada (sangre, drenaje de una herida, orina, heces o esputo). También pueden propagarse por contacto con equipos o superficies que se han contaminado con la bacteria. El contacto casual, como una caricia o un abrazo, no propaga el SARM.

## ¿Quién está en riesgo de contagio de una infección por SARM?

Las personas saludables no tienen un riesgo alto de contagiarse infecciones por MRSA. Las infecciones ocurren con más frecuencia en personas que:

- tienen mucha edad
- tienen un sistema inmune debilitado
- tienen enfermedades crónicas
- han sido tratadas con antibióticos en el pasado
- han tenido una cirugía recientemente
- han tenido hospitalizaciones prolongadas o repetidas
- tienen heridas abiertas o llagas
- tienen conductos o drenajes en el cuerpo

## ¿Cuáles son los síntomas de una infección por SARM?

Los síntomas varían dependiendo de la ubicación y tipo de la infección.

## ¿Cómo se trata una infección ocasionada por SARM?

Las infecciones ocasionadas por SARM se tratan con antibióticos que no son resistentes a la bacteria.

## ¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección por SARM?

- Si le diagnosticaron una infección por SARM, lo colocarán en una habitación privada.
- Se colocará un cartel en la puerta indicando a todo el personal y visitantes que tomen precauciones.
- Todo el personal y visitantes deben lavarse las manos antes de entrar y después de salir de su habitación. Pueden usar agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Todo el personal y visitantes que entran a la habitación deben usar una bata amarilla y guantes.
- Cuando salga de la habitación para las pruebas, debe usar una bata amarilla y guantes o cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale de la habitación para caminar por la unidad, debe usar una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a las siguientes áreas del hospital:
  - Despensa en su unidad
  - Centro de recreación en M15
  - Áreas de recreación pediátrica en M9
  - Cafetería
  - Lobby principal
  - Cualquier otra área pública del hospital
- Mientras sigue estas precauciones de aislamiento, puede tener su terapia artística o de masaje en su habitación.
- Estas precauciones se interrumpirán después de haber recibido tratamiento y ya no tenga más síntomas.

## ¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección por SARM?

Las personas saludables no tienen un alto riesgo de contraer infecciones ocasionadas por SARM. Sin embargo, asegúrese de tomar las siguientes precauciones en su casa:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de utilizar el baño.
- Lávese las manos después de tener contacto con sangre, orina o drenaje de una herida.
- Use un desinfectante como Clorox® o Lysol® para limpiar cualquier superficie que pueda haberse contaminado con el germen.

## ¿Dónde puedo obtener más información acerca de SARM?

Si tiene algunas preguntas, hable con el médico o enfermera. También puede llamar al (212) 639-7814 para hablar con un especialista en el Departamento de Control de Infecciones en el MSKCC.

También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

**Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)**

[www.cdc.gov/spanish/enfermedades/sarm\\_comunidad.html](http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/sarm_comunidad.html)

**New York State Department of Health (Departamento de Salud del Estado de Nueva York)**

[www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)



Memorial Sloan-Kettering  
Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center  
1275 York Avenue, New York, New York 10065  
CF-203