

AMBULATORIO

Organismos multirresistentes (MDRO) y *Clostridium difficile* (*C. diff*)

¿Qué es un organismo multirresistente (MDRO)?

Un organismo multirresistente (MDRO, por sus siglas en inglés) es un germen que es resistente a muchos antibióticos. Si es un germen resistente a un antibiótico, esto significa que ciertos tratamientos farmacológicos no funcionarán.

Son ejemplos de MDRO:

- *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM)
- Enterococo resistente a la vancomicina (ERV)

Los MDRO pueden causar infecciones en la piel, los pulmones, la orina, la sangre y las heridas. Las infecciones causadas por los MDRO pueden ser más difíciles de tratar, ya que hay menos antibióticos que funcionan para tratarlos.

¿Qué es el *Clostridium difficile* (*C. diff*)?

El *C. diff* es otro germen que es resistente a muchos antibióticos y por lo tanto es difícil de tratar. El *C. diff* puede causar dolor abdominal (de estómago) y diarrea.

¿Cuál es la diferencia entre estar colonizado y estar infectado por un MDRO o por el *C. diff*?

Una persona puede estar, bien sea, colonizada o infectada por un MDRO o por el *C. diff*. Si una persona está colonizada, significa que el germen está presente en la piel o en un orificio corporal, pero no presenta ningún síntoma de enfermedad. Si una persona está infectada, significa que el germen está presente en la piel o en un orificio corporal, y el germen está causando enfermedad.

¿Quién está en riesgo de tener MDRO o *C. diff*?

Están en riesgo los pacientes que reciben antibióticos y asisten a muchas consultas médicas y hospitalarias.

¿Cómo se propagan estos gérmenes?

La forma más común de propagación de los gérmenes de una persona a otra, es mediante el contacto con una herida, la orina, la sangre o las heces de una persona infectada.

¿Pueden estos gérmenes propagarse por contacto?

No. El contacto casual como tocar o abrazar, no propaga los MDRO o al *C. diff*.

¿Qué debo hacer si tengo un MDRO o *C. diff*?

- Tome el medicamento que su médico le prescribe. Tómelo durante el tiempo que el médico le indique. No deje de tomar su medicamento, incluso si se siente mejor.
- Lávese las manos con frecuencia. Siempre lávese las manos después de tener contacto con sangre, orina o secreción de una herida. Si tiene *C. diff*, lávese las manos con agua y jabón en lugar de usar un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Pídale a las personas que viven con usted que se laven las manos con frecuencia.
- Utilice un desinfectante como Clorox® o Lysol® para limpiar cualquier superficie que pueda tener los gérmenes. Los lugares más comunes que pueden tener gérmenes son su cuarto de baño, encimeras y griferías.
- No comparta artículos personales, como toallas, barras de jabón, máquinas de afeitarse, o ropa.

¿Dónde puedo obtener más información acerca de los MDRO y el *C. diff*?

Si tiene alguna pregunta, hable con su médico o enfermera. También puede llamar al (212) 639-7814 para hablar con nuestro Departamento de control de infecciones.

Para más información, también puede consultar los siguientes sitios web:

- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov
- Departamento de salud del Estado de Nueva York
www.health.state.ny.us