

АМБУЛАТОРИЯ

Мультирезистентные микроорганизмы (MDROs) и *Клостридиум диффициле (C. diff)*

Что такое мультирезистентный микроорганизм (MDRO)?

Мультирезистентный микроорганизм (MDRO) – это бактерия, устойчивая ко многим видам антибиотиков. Если бактерия устойчива к антибиотику, то это значит, что лечение определенными препаратами не будет действовать.

Примерами мультирезистентных микроорганизмов (MDROs) являются:

- Метициллин-резистентный *золотистый стафилококк* (MR3C, MRSA)
- Ванкомицин-резистентный энтерококк (ВРЭ, VRE)

Мультирезистентные микроорганизмы (MDROs) могут вызвать инфекции на коже, в легких, моче, крови и ранах. Инфекции, вызванные мультирезистентными микроорганизмами (MDROs), могут сложнее поддаваться лечению, так как существует меньшее количество антибиотиков, оказывающих действие при их лечении.

Что такое *Клостридиум диффициле (C. diff.)*?

Клостридиум диффициле (C. diff.) – это другой вид бактерии, устойчивой ко многим антибиотикам и, поэтому она трудно поддается лечению. *Клостридиум диффициле (C. diff.)* может вызвать боль в брюшной полости (желудке) и диарею.

В чем заключается разница между присутствием колоний мультирезистентного микроорганизма (MDRO) или *Клостридиума диффициле (C. diff.)* и заражением этими бактериями?

У человека могут либо присутствовать колонии мультирезистентного микроорганизма (MDRO) или *Клостридиум диффициле (C. diff.)*, либо он может быть ими заражен. Если у человека присутствуют колонии, это означает, что бактерия находится на его коже или в естественных отверстиях тела, но какие-либо признаки заболевания отсутствуют. Если человек заражен, это означает, что бактерия присутствует на его коже или в естественных отверстиях тела и вызывает заболевание.

Кто рискует заразиться мультирезистентными микроорганизмами (MDROs) или *Клостридиумом диффициле (C. diff.)*?

Риску заражения подвержены пациенты, получающие лечение антибиотиками и часто посещающие госпиталь или врача.

Как распространяются эти бактерии?

Наиболее часто бактерии распространяются от человека к человеку посредством контакта с раной, мочой, кровью или калом зараженного человека.

Могут ли эти бактерии распространяться через прикосновение?

Нет. Мультирезистентные микроорганизмы (MDROs) или *Клостридиум диффициле* (*C. diff.*) не распространяются при обычном контакте, как, например, прикосновение или объятие.

Что мне следует делать, если у меня имеется мультирезистентный микроорганизм (MDRO) или *Клостридиум диффициле* (*C. diff.*)?

- Принимайте лекарственное средство, прописанное вашим врачом. Принимайте его на протяжении времени, которое указал ваш врач. Не прекращайте прием лекарства, даже если вы почувствуете себя лучше.
- Часто очищайте руки. Всегда очищайте руки после контакта с кровью, мочой или выделениями из раны. Если у вас *Клостридиум диффициле* (*C. diff.*), то лучше мыть руки мылом и водой, чем использовать санитайзер для рук на спиртовой основе.
- Попросите проживающих с вами людей часто очищать свои руки.
- Используйте дезинфицирующее средство типа Clorox® или Lysol® для протирания любой поверхности, где могут находиться бактерии. Наиболее распространенными местами возможного скопления бактерий являются ванная комната, поверхности кухонных столов и краны.
- Не пользуйтесь совместно с другими людьми личными вещами, например, мочалкой, мылом, бритвенными станками или одеждой.

Где я могу получить дополнительную информацию о мультирезистентных микроорганизмах (MDROs) и *Клостридиум диффициле* (*C. diff.*)?

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, то поговорите со своим врачом или медсестрой/медбратом. Вы также можете позвонить по телефону (212) 639-7814, чтобы поговорить с представителем нашего Отделения по контролю за инфекционными заболеваниями.

Для получения более подробной информации вы можете также посетить следующие сайты:

- Центр по профилактике и контролю заболеваний
www.cdc.gov
- Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк
www.health.state.ny.us