

Tuberculosis

Esta información describe la tuberculosis (TB), cómo se propaga y cuáles precauciones deben tomarse cuando alguien tiene o se le está descartando esta enfermedad en el hospital.

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La TB es una infección que generalmente afecta los pulmones. Otras partes del cuerpo, que incluyen el cerebro, ganglios linfáticos, riñones y huesos también pueden infectarse por TB. Independientemente de la edad, cualquiera puede infectarse por TB. Las personas cuyo sistema inmunológico está debilitado, tienen mayor riesgo de TB.

Todos los casos de TB se reportan al departamento de salud local o estatal de manera que las autoridades sanitarias puedan llevar un registro de las infecciones por TB.

¿Cómo se propaga la TB?

La TB se propaga a través del aire cuando una persona tose o estornuda. Los microbios pueden permanecer en el aire durante varias horas. Las personas que respiran el aire que contiene estos microbios pueden infectarse. La TB no se propaga por microbios en los platos, vasos o ropa de cama.

Con mayor probabilidad, las personas que tienen TB propagan los microbios hacia las personas con las que pasan más tiempo. Los miembros de la familia y los compañeros de trabajo son los que tienen mayor riesgo de infectarse. Por lo general, usted debe pasar un largo tiempo con alguien antes de que pueda infectarse.

¿Qué significa “descartar la TB”?

Si su médico decide evaluarlo en busca de TB y usted ingresa en el hospital, a esto se le llama descartar la TB. Durante este tiempo se tomarán las precauciones de aislamiento que se enumeran a continuación hasta que se revisen los resultados de su prueba.

¿Cuáles precauciones de aislamiento se toman en el hospital?

- Si su médico decide evaluarlo en busca de TB y usted ingresa en el hospital, se le colocará en una habitación privada.
- La puerta de su habitación debe permanecer cerrada en todo momento.
- Se colocará un aviso en la puerta que indique a todo el personal y visitantes que tomen precauciones.
- Todo el personal y visitantes deben lavarse las manos antes de entrar y salir de su habitación. Ellos pueden usar agua y jabón o un desinfectante para las manos a base de alcohol.
- Todo el personal y visitantes que entren en la habitación deben usar una máscara respiratoria. El personal de enfermería le indicará a sus visitantes cómo usar esta máscara.
- Si usted sale de la habitación para practicarse pruebas, debe usar una máscara.
- Usted no puede caminar por la unidad o ir a las siguientes áreas del hospital:
 - La despensa de su unidad

- El Centro de recreación en M15
 - Las áreas de recreación pediátrica en M9
 - La cafetería
 - El vestíbulo principal
 - Cualquier otra área pública del hospital
- Su médico le indicará que deje de seguir las precauciones cuando:
 - Las pruebas de esputo sean negativas.
 - Sus síntomas mejoren.
 - Haya estado tomando medicamentos durante varias semanas.

¿Dónde puedo obtener información acerca de la TB?

Si tiene algunas preguntas, hable con el médico o enfermera. También puede llamar al (212) 639-7814 para hablar con un especialista en el Departamento de Control de Infecciones en el MSKCC.

Para mayor información, también puede visitar las siguientes páginas web:

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/tb/esp

New York State Department of Health (Departamento de Salud del Estado de Nueva York)
www.health.ny.gov/es/diseases/communicable/tuberculosis/fact_sheet.htm