

## Туберкулез

Здесь приведена информация, в которой описывается туберкулез (ТВ, сокращение на английском языке), как он распространяется и какие предпринимаются меры предосторожности, когда кто-то им болен или при исключении его наличия у кого-либо в госпитале.

### Что такое туберкулез?

Туберкулез – это инфекция, которая обычно поражает легкие. Другие части организма, включая головной мозг, лимфатические узлы, почки и кости, также могут быть заражены туберкулезом. Туберкулезом может быть заражен кто угодно, независимо от возраста. Повышенному риску заражения туберкулезом подвержены люди с ослабленной иммунной системой.

О всех случаях туберкулеза сообщается в местное управление здравоохранения или в управление здравоохранения штата для того, чтобы органы здравоохранения могли вести учет заражений туберкулезом.

### Как туберкулез распространяется?

Туберкулез распространяется по воздуху, когда человек кашляет или чихает. Бактерии могут находиться в воздухе на протяжении нескольких часов. Люди, которые вдыхают воздух, содержащий эти бактерии, могут заразиться. Туберкулез не распространяется бактериями, находящимися на посуде, стаканах для питья или постельном белье.

Люди с туберкулезом, скорее всего, передадут бактерии тем людям, с которыми они проводят большое количество времени. Наивысшему риску заражения подвержены члены семьи или коллеги по работе. Как правило, нужно провести долгое время с кем-либо, прежде чем произойдет заражение.

### Что значит «исключение туберкулеза»?

Если ваш врач решит провести анализы на туберкулез и вас госпитализируют, это называется исключением туберкулеза. В это время будут предприняты перечисленные ниже изоляционные меры предосторожности до тех пор, пока не будут проверены результаты ваших анализов.

### Какие изоляционные меры предосторожности предпринимаются в госпитале?

- Если ваш врач решит провести анализы на туберкулез и вы будете госпитализированы, то вас поместят в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату в любое время должна оставаться закрытой.
- На двери вывешат надпись, которая будет предупреждать весь персонал и посетителей о принятии мер предосторожности.
- Весь персонал и посетители, входя в вашу палату и выходя из нее, должны очищать свои руки. Они могут использовать мыло и воду или антисептик для рук на основе спирта.
- Весь персонал и посетители, которые входят в вашу палату, должны носить респираторную маску. Средний медперсонал покажет вашим посетителям, как использовать эту маску.
- Если вы покинете палату для проведения анализов, то вы должны надеть маску.

- Вы не можете ходить по отделению или в следующие места в госпитале:
  - Буфет в вашем отделении
  - Центр отдыха на М15
  - Детские игровые комнаты на М9
  - Кафетерий
  - Главный вестибюль
  - Любое другое общественное место в госпитале
- Ваш врач скажет вам прекратить следовать мерам предосторожности, когда:
  - Ваши анализы мокроты будут отрицательными.
  - Ваши симптомы улучшаются.
  - Вы принимаете лекарства на протяжении нескольких недель.

### **Где можно получить дополнительную информацию о туберкулезе?**

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Вы также можете позвонить по телефону (212) 639-7814, чтобы поговорить со специалистом Отделения инфекционного контроля в Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (МОЦСК).

Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие сайты:

**Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний)**  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

**New York State Department of Health (Управление здравоохранения штата Нью-Йорк)**  
[www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)