



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El consumo de alcohol y la cirugía

Esta información le ayudará a entender cómo puede afectar la cirugía el consumo de alcohol y qué podemos hacer para ayudarle.

La cantidad de alcohol que bebe puede afectarlo durante y después de la cirugía. Es importante que hable con los proveedores de atención médica acerca de cuánto alcohol bebe para poder planificar su atención.

■ **Cómo el alcohol puede afectar la cirugía**

- Dejar de tomar alcohol repentinamente puede ocasionar ataques, delirios y la muerte. Si sabemos que usted está en riesgo a causa de estas complicaciones, podemos recetarle medicamentos para ayudar a prevenirlas.
- Si bebe alcohol regularmente, puede estar en riesgo de tener otras complicaciones durante y después de la cirugía. Entre ellas:
 - Sangrado
 - Infecciones
 - Problemas cardíacos
 - Necesidad de más cuidado de las enfermeras
 - Estadías más prolongadas en el hospital

■ **Qué haremos**

En Memorial Sloan Kettering (MSK) conversamos con todos los pacientes acerca del consumo de alcohol. Los proveedores de atención médica le preguntarán qué cantidad de alcohol bebe diariamente. Esto incluye cerveza, vino y licor. También le pedirán que responda las preguntas a continuación, lo que se conoce como el cuestionario CAGE.

En el año pasado:

- ¿Ha sentido alguna vez que debería disminuir la cantidad de alcohol que bebe?
- ¿Las personas lo han molestado criticando su forma de beber?
- ¿Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su forma de beber?
- ¿Ha tomado alguna vez una copa a primera hora de la mañana (para abrir los ojos) con el objetivo de calmar los nervios o quitarse la resaca?

■ **Qué puede hacer usted**

- Sea honesto con los proveedores de atención médica sobre la cantidad de alcohol que usted bebe.
- Trate de dejar de beber alcohol una vez que esté programada la cirugía. Si presenta dolor de cabeza, náuseas, aumento de la ansiedad o no puede dormir después de dejar de beber, dígaselo al médico inmediatamente. Son síntomas tempranos de abstinencia de alcohol y pueden tratarse.
- Dígales a los proveedores de atención médica si no puede dejar de beber.

- Haga a sus proveedores de atención médica cualquier pregunta que tenga sobre la bebida y la cirugía. Como siempre, toda la información de su tratamiento será confidencial.

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____.

Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____.

Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.

©2015 Memorial Sloan Kettering Cancer Center