



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Употребление спиртного и операция

Эта информация поможет вам понять, как употребление спиртного может повлиять на вашу операцию, и, что мы можем сделать, чтобы вам помочь.

Количество употребляемого вами спиртного может оказать на вас влияние во время операции и после нее. Важно, чтобы вы поговорили с обслуживающим вас медицинским персоналом о том, сколько спиртного вы употребляете, чтобы мы могли запланировать уход за вами.

■ Каким образом спиртное может повлиять на вашу операцию

- Внезапное прекращение употребления спиртного может привести к судорогам, расстройству сознания и смерти. Если нам известно, что вы подвержены риску возникновения этих осложнений, мы можем прописать вам лекарства, которые помогут их предотвратить.
- Если вы регулярно употребляете спиртное, у вас может быть риск возникновения других осложнений во время и после хирургической операции. К ним относятся:
 - Кровотечение
 - Инфекции
 - Проблемы с сердцем
 - Повышенная потребность в сестринском уходе
 - Более длительное пребывание в госпитале

■ Что сделаем мы

В Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (англ. Memorial Sloan Kettering, MSK) мы разговариваем со всеми пациентами об употреблении спиртного. Обслуживающий вас медицинский персонал спросит у вас о том, какое количество спиртного вы употребляете в день. Сюда относится также пиво, вино и крепкие спиртные напитки. Вас также попросят ответить на указанные ниже вопросы, которые представляют собой анкету CAGE.

За последний год:

- Возникало ли у вас когда-либо ощущение того, что вам следует сократить употребление спиртных напитков?
- Возникало ли у вас чувство раздражения, если кто-либо из окружающих критиковал вас в отношении вашего употребления спиртных напитков?
- Вы когда-нибудь чувствовали свою вину в связи с употреблением спиртных напитков?
- Выпивали ли вы когда-либо спиртное с самого утра (для пробуждения), чтобы успокоить нервы или избавиться от похмелья?

■ Что можете сделать вы

- Честно сообщите обслуживающему вас медицинскому персоналу о том, в каком количестве вы употребляете спиртное.

- Постарайтесь прекратить употребление спиртного, как только вам будет назначена хирургическая операция. Если после того, как вы прекратите пить, у вас возникнет головная боль, тошнота, повышенная тревожность или вы не сможете спать, сразу же сообщите об этом вашему врачу. Это ранние признаки алкогольной абстиненции, и это состояние поддается лечению.
- Если вы не можете прекратить употребление спиртного, сообщите об этом обслуживающему вас медицинскому персоналу.
- Обращайтесь к обслуживающему вас медицинскому персоналу с любыми возникшими у вас вопросами относительно употребления спиртного и операции. Как и во всех случаях, вся информация о вашем лечении будет оставаться конфиденциальной.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с членом своей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону _____. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону _____. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону (212) 639-2000.