



患者与照护者教育

# 酒精与您的手术

这份资料将帮助您了解饮酒会对您的手术有什么影响以及我们能做些什么来帮助您。

## 酒精会对您的手术有什么影响

您饮用的酒量可能会在您的手术期间和之后对您造成影响。与您的医疗保健提供者谈谈您的饮酒量是很重要的，好让我们能够规划您的护理。

突然停止饮酒可能会导致癫痫（身体无法控制的抖动或僵硬）、精神错乱（心理状态的改变）和死亡。如果我们知道您有出现这些问题之一的风险，我们可以开药来帮助预防它们。

如果您定期饮酒，您在手术期间和之后就可能会处于其他并发症的风险中，这些包括：

- 流血
- 感染
- 心脏问题
- 需要更多护理
- 住院时间更长

## 我们将做些什么

在史隆—凯特琳癌症纪念医院（Memorial Sloan Kettering, MSK），我们会与每个人谈谈他们的饮酒情况。您的医疗保健提供者会询问您每天的饮酒量，这包括啤酒、葡萄酒和白酒。他们还将让您回答以下问题，称为CAGE问卷。

在去年里：

- 您是否曾经觉得应该要少喝点酒？
- 你因为别人批评你喝酒生过气吗？
- 您是否曾经因为自己喝酒而感觉不好或内疚？
- 您有没有过早上第一件事就是先喝酒（也称为醒眼酒），来稳定您的情绪或消除宿醉？

## 您能做的事

- 坦诚地告诉您的医疗保健提供者您喝多少酒。
- 一旦我们规划了您的手术，就试着停止饮酒。如果您在停止饮酒后出现头痛、恶心（感觉您就要呕吐似的）、焦虑加剧或无法入睡，立即告诉您的医生。这些是戒酒综合征的早期征象，可以被治疗。
- 如果您无法停止饮酒，告诉您的医疗保健提供者。
- 向您的医疗保健提供者提出您有的关于饮酒和手术的任何问题。一如既往，您的所有医疗信息都将被保密。

如果您有任何问题，直接联系您的医疗保健团队的成员。如果您是MSK的患者并且您需要在下午5点后、周末或节假日期间联系医务人员，请致电212-639-2000。

更多资源，请访问[www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)以搜寻我们的虚拟图书馆。

酒精和您的手术 - Generated on July 24, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center