



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación para la cirugía de piel

Esta información le ayudará a prepararse para la cirugía de piel en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Siga las siguientes instrucciones antes de la cirugía de piel. Esto ayudará a reducir el riesgo de problemas durante la cirugía. Su enfermera repasará estas instrucciones con usted.

Preparación para la cirugía

Díganos si:

- Le han extirpado algún ganglio linfático
- Ha tenido alguno de los siguientes:
 - Reemplazo de válvula cardíaca
 - Endocarditis bacteriana (una infección de las válvulas y revestimiento interno del corazón)
 - Un desfibrilador o marcapasos
 - Problemas de sangrado
 - Prótesis (incluido el reemplazo articular total)
- Está tomando antibióticos antes de un procedimiento dental

Dígale a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

Aspirina	Heparina	Pletal® (cilostazol)
Aggrenox® (aspirina/dipiridamol)	Innohep® (Tinzaparina)	Pradaxa® (dabigatran etexilato)
Ecotrine® (aspirina)	Lovenox® (enoxaparina)	Coumadin® (warfarina)
Fragmin® (dalteparina)	Plavix® (clopidogrel)	Eliquis® (apixaban)

Los medicamentos como la aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) y la vitamina E pueden aumentar el riesgo de sangrado durante la cirugía. No tome medicamentos que los contengan a menos que el médico le diga que está bien hacerlo. A continuación le proporcionamos una lista de medicamentos y AINE comunes que contienen aspirina:

Advil® (ibuprofeno)	Fórmula para el dolor de artritis	Clinoril® (sulindac)	Ibuprin (ibuprofeno)	Naprosyn® (naproxeno)
Aleve® (naproxeno)	Bayer® (la mayoría de las fórmulas)	Excedrin® tabletas analgésicas extra fuertes y caplets	Indocin® (indometacina)	Nuprin® (ibuprofeno)
Alka Seltzer®	Bufferin® (la mayoría de las fórmulas)	Feldene® (piroxicam)	Indometacina	Percodan® tabletas (oxicodona y aspirina)
Anacin® (aspirina and cafeína)	Aspirina para niños	Fiorinal® (la mayoría de las fórmulas)	Midol®	Relafen® (nabumetone)
Anaprox DS® (naproxeno)	Motrin® para niños	Ibuprofeno	Motrin (ibuprofeno)	Voltaren® (diclofenac)

Esta lista no incluye todos los AINE ni medicamentos que contienen aspirina. Pregunte a su médico o enfermera si no está seguro acerca de algún medicamento. Para obtener más información, lea [Medicamentos comunes que contienen aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos \(AINE\)](#) (Inglés: [Common Medications Containing Aspirin and Other Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs \[NSAIDs\]](#)).

7 días antes de la cirugía

Deje de tomar remedios herbales y suplementos

Deje de tomar cualquier remedio herbal o botánico casero u otros suplementos dietarios, que incluyen:

- Equinácea
- Ajo
- Gingko (también conocido como gingko biloba)
- Ginseng
- Cúrcuma
- Hierba de San Juan
- Valeriana
- Fórmulas herbales

Esta lista no incluye todos los remedios herbales ni botánicos caseros u otros suplementos dietarios. Pregunte a su médico o enfermera si no está seguro acerca de algún suplemento. Para obtener más información, lea [Remedios Herbales y el Tratamiento para el Cáncer](#) (Inglés: [Herbal Remedies and Cancer Treatment](#)).

Considere hacer arreglos para que alguien lo lleve a casa

Converse con su equipo médico si debe hacer que alguien de 18 años o más lo lleve a casa después de la cirugía. Si no tiene a nadie, llame a una de las agencias a continuación. Le proporcionarán a alguien que lo acompañe a casa, sin embargo, en general existe un cargo por este servicio y también será necesario que usted proporcione el transporte.

En Nueva York:

Partners in Care 888-735-8913

Prime Care 212-944-0244

En Nueva Jersey:

Caring People 877-227-4649

El día antes de la cirugía

- No beba alcohol durante 1 día antes de la cirugía
- Lave su cabello con champú la noche o la mañana antes de la cirugía.
- Tome sus medicamentos habituales, a menos que su médico le de otras instrucciones.

El día de la cirugía

- Puede comer y beber como es habitual. Si se va a realizar una cirugía de Mohs, traiga el almuerzo o un refrigerio con usted.
- No se aplique maquillaje, humectantes ni lociones para afeitar en el sitio de la cirugía.
- Use ropa holgada o una camisa con botones.
- Traiga los medicamentos de rutina (por ejemplo, medicamentos para diabetes) que pueda necesitar durante el día.

Llame a su médico o enfermera si:

- Tiene que cancelar o cambiar la cita para la cirugía.
- Viajará inmediatamente después de la cirugía. Esto puede afectar la cita
- Tiene algunas preguntas o inquietudes.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con un miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al 212-639-2000.