



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Подготовка к операции на коже

Эта информация поможет вам подготовиться к операции на коже в Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (англ. MSK).

Следуйте, пожалуйста, приведенным ниже указаниям перед своей операцией на коже. Это поможет сократить риск возникновения проблем во время операции. Ваша (ваш) медсестра (медбрат) рассмотрит с вами эти указания.

Подготовка к операции

Скажите нам, если:

- Вам были удалены какие-либо лимфатические узлы
- У вас есть что-либо из следующего:
 - Протез сердечного клапана
 - Бактериальный эндокардит (инфекция клапанов и внутренней выстилки сердца)
 - Дефибриллятор или кардиостимулятор
 - Проблемы с кровотечением
 - Протез (включая полную замену сустава)
- Вы принимаете антибиотики перед стоматологической процедурой

Скажите своему врачу, если вы принимаете какое-либо из следующих лекарств:

Аспирин (Аспирин/Дипиридамол)	Гепарин	Pletal® (Цилостазол)
Aggrenox® (Аспирин/Дипиридамол)	Innohep® (Тинзапарин)	Pradaxa® (Дабигатрана этексилат)
Ecotrine® (Аспирин)	Lovenox® (Эноксапарин)	Coumadin® (Варфарин)
Fragmin® (Дальтепарин)	Plavix® (Клопидогрел)	Eliquis® (Апиксабан)

Лекарства, например, аспирин и другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП, англ. NSAID) и витамин Е, могут увеличить риск возникновения кровотечения во время операции. Не принимайте содержащие их лекарства, за исключением тех случаев, когда это одобрено вашим врачом. Ниже приводится список распространенных НПВП и лекарств, содержащих аспирин:

Advil® (Ибупрофен)	Средства для снятия боли при артрите	Clinoril® (Сулиндак)	Ibuprin (Ибупрофен)	Naprosyn® (Напроксен)
Aleve® (Напроксен)	Bayer® (большинство лекарственных форм)	Excedrin® Extra-Strength Анальгетические таблетки и таблетки в форме капсул повышенной силы действия	Indocin® (Индометацин)	Nuprin® (Ибупрофен)
Alka Seltzer®	Bufferin® (большинство лекарственных форм)	Feldene® (Пироксикам)	Индометацин	Percodan® Tablets (Оксикодон и аспирин)
Anacin® (Аспирин и кофеин)	Детский аспирин	Fiorinal® (большинство лекарственных форм)	Midol®	Relafen® (Набуметон)
Anaprox DS® (Напроксен)	Детский Motrin®	Ибупрофен	Motrin (Ибупрофен)	Voltaren® (Диклофенак)

В данный список не включены все НПВП или лекарства, содержащие аспирин. Спросите своего врача или медсестру (медбрата), если у вас возникли сомнения относительно каких-либо лекарств. Для получения более подробной информации прочитайте, пожалуйста, источник [Распространенные лекарственные средства, содержащие аспирин и другие нестероидные противовоспалительные препараты](#) (англ. [Common Medications Containing Aspirin and Other Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs \[NSAIDs\]](#)).

За 7 дней до операции

Перестаньте принимать травяные лекарственные средства и добавки

Перестаньте принимать какие-либо травяные или растительные домашние лекарственные средства или другие пищевые добавки, включая:

- Эхинацею
- Чеснок
- Гинкго (также известно как гинкго билоба)
- Женьшень
- Турмерик
- Зверобой
- Валериану
- Травяные смеси

Данный список не включает все травяные или растительные домашние лекарственные средства или другие пищевые добавки. Спросите своего врача или медсестру (медбрата), если у вас возникли сомнения относительно каких-либо добавок. Для получения более подробной информации прочитайте, пожалуйста, источник [Лечебные средства из трав и лечение рака](#) (англ. [Herbal Remedies and Cancer Treatment](#)).

Подумайте об организации того, чтобы кто-нибудь отвез вас домой

Обсудите со своей медицинской командой, нужно ли, чтобы после операции вас отвез домой кто-нибудь в возрасте 18 лет или старше. Если у вас нет никого, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Они вам предоставят человека, который отвезет вас домой, однако эту услугу будет необходимо оплатить, а также вам нужно предоставить транспорт.

В Нью-Йорке:

Partners in Care 888-735-8913

Prime Care 212-944-0244

В Нью-Джерси:

Caring People 877-227-4649

За день до вашей операции

- Не пейте спиртных напитков в течение 1 дня до операции.
- Примите душ и помойте волосы шампунем вечером или утром перед вашей операцией.
- Примите свои обычные лекарства, за исключением тех случаев, когда ваш врач даст вам другие указания.

В день операции

- Вы можете кушать и пить как обычно. Если вам проводят операцию по методу Моса, принесите с собой обед или снэк.
- Не наносите косметики, увлажняющих средств или лосьонов для бритья на участок проведения операции.
- Наденьте одежду свободного покроя или застегивающуюся на пуговицы рубашку.
- Принесите свои обычные лекарства (напр., лекарства от диабета), которые вам могут понадобиться в течение дня.

Позвоните своему врачу или медсестре (медбрату), если:

- Вам нужно отменить или изменить время проведения вашей операции.
- Сразу же после операции вы будете путешествовать. Это может повлиять на ваш прием.
- У вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, поговорите с членом вашей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону _____. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону _____. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону 212-639-2000.