

Terapia de inyección en el pene

Disfunción eréctil	3
Aplicación de la inyección	4
Medicamento	4
Preparación de la inyección	4
Extraer el medicamento del frasco	4
Elegir el sitio de la inyección	6
Inyectar el medicamento	6
Escala de erección	7
Suministros	8
Priapismo (erección que dura demasiado)	9
Después de la cirugía pélvica por cáncer de próstata o de vejiga.....	10
Cómo almacenar y desechar los objetos punzantes médicos en el hogar	11



Esta información le ayudará a aprender a inyectar el medicamento en el pene, llamada terapia de inyección en el pene. Las inyecciones en el pene pueden ayudarle a alcanzar una erección si tiene disfunción eréctil (DE).

Disfunción eréctil

La disfunción eréctil, en general llamada DE, significa no ser capaz de alcanzar una erección. Solíamos llamarla impotencia. Las causas comunes de DE son alta presión arterial (hipertensión), alto colesterol, diabetes, y algunos tratamientos para el cáncer.

El tejido eréctil es un músculo. Pasar largos periodos de tiempo sin erecciones no es saludable para el tejido y puede dañarlo. La DE después de la quimioterapia puede deberse a daño a los testículos, lo que puede ocasionar bajo niveles de testosterona. La DE después de la cirugía o radiación puede deberse a:

- Daño a los nervios
- Daño a los vasos sanguíneos
- Daño al tejido del pene

Si bien es posible que se haya realizado una cirugía con “preservación de nervios”, el procedimiento utilizado para proteger los nervios puede causar daño de corto plazo. Puede llevar hasta más de un año para que los nervios comiencen a funcionar de nuevo, y en general la plena recuperación lleva entre 18 y 24 meses. Creemos que tener erecciones de nuevo después del tratamiento para el cáncer mantiene el tejido eréctil saludable, lo que puede llevar a mejores erecciones más adelante. Una inyección en el pene le ayuda a tener una erección. Es mejor si se aplica aproximadamente 5 a 15 minutos antes de tener relaciones sexuales.



No tome sildenafil (Viagra®), vardenafil (Levitra®), avanafil (Stendra®) o tadalafil (Cialis®) de 10 mg o 20 mg la noche anterior o la mañana en que se aplicará la inyección. Sin embargo, si le indicaron tadalafil (Cialis®) de 5 mg, puede continuar con esa dosis diaria.

Aplicación de la inyección

La enfermera profesional o enfermera revisarán con usted las instrucciones a continuación. En general, la capacitación lleva 2 visitas al consultorio. Tenga en cuenta que cada visita puede llevar hasta 1 hora, por lo tanto, debe planificar su agenda para el día de la cita. Cuando está en casa y a solas, use esta información escrita para ayudarle las primeras veces que se aplique la inyección.

Medicamento

La mayoría de los hombres comienzan la terapia de inyección con un medicamento llamado Trimix, que es una mezcla de 3 medicamentos: alprostadil, fentolamina y papaverina. Funciona relajando el músculo liso del pene y abre los vasos sanguíneos que provocan la erección. Su médico o enfermera profesional decidirá si Trimix o un medicamento diferente es mejor para usted.

Almacenamiento del medicamento

El medicamento se entregará directamente en su casa de la farmacia que prepara fórmulas magistrales después de la segunda visita de capacitación. Almacene el medicamento en el refrigerador y manténgalo alejado de la luz. Esto puede mantener el medicamento en buen estado por hasta 90 días. No use el medicamento si:

- Tiene partículas o está turbio.
- Ha vencido según la fecha de la etiqueta.

Llame al consultorio de su proveedor cuando necesite una nueva receta.

Preparación de la inyección

1. Prepare una superficie limpia sobre la cual pueda colocar los suministros que necesitará.
2. Reúna los suministros:
 - Frasco del medicamento
 - Jeringa
 - Almohadillas con alcohol
 - Contenedor de objetos punzantes. Puede usar una botella vacía de detergente o cloro con tapa o una lata metálica de café con tapa de plástico.
3. Retire el medicamento del refrigerador.
4. Lávese bien las manos con agua y jabón.

Extraer el medicamento del frasco

1. Quite el tapón del frasco si lo está usando por primera vez y arrójelo. Abra un sobre de almohadilla con alcohol y limpie el tope de goma del tapón del frasco. Siempre debe limpiar el tope de goma con alcohol antes de insertar la aguja para eliminar cualquier bacteria.
2. Retire la jeringa del empaque.

3. Retire el protector de la aguja. Tenga mucho cuidado de no permitir que nada toque la aguja. Si algo toca la aguja, debe arrojar la aguja en el recipiente de objetos punzantes y usar una nueva. Esto se debe a que ya no será más estéril.
4. Primero, jale el émbolo de la jeringa hacia atrás pasando la marca de la dosis que le indicaron inyectar. A continuación, empuje el émbolo de nuevo dentro de la jeringa hasta que la punta negra de la parte delantera esté en la marca de la dosis que le indicaron inyectar. Sostenga la jeringa en su mano como cuando sostiene una lapicera o dardo. Sostenga la jeringa cerca la aguja con el dedo pulgar, índice (primero) y del medio (segundo). Esto evitará que la aguja se doble mientras la inserta en el tapón de goma. Inserte la aguja en el círculo en el centro del tapón de goma del frasco. Empuje el émbolo hacia abajo e inyecte el aire dentro del frasco (consulte la Figura 1). Esto se hace porque el medicamento se almacena en un frasco que está presurizado. Debe reemplazar la cantidad de medicamento que retira del frasco con aire.

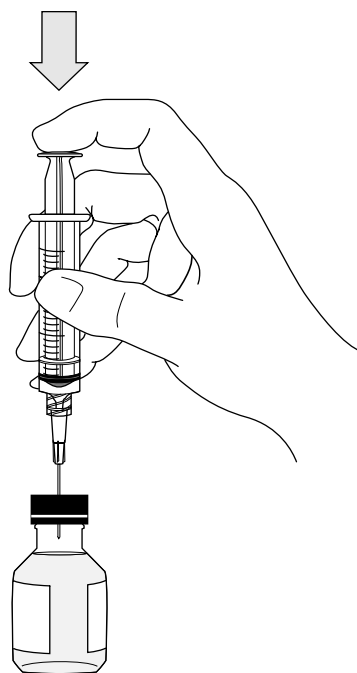


Figura 1:
Inyectar aire en el frasco

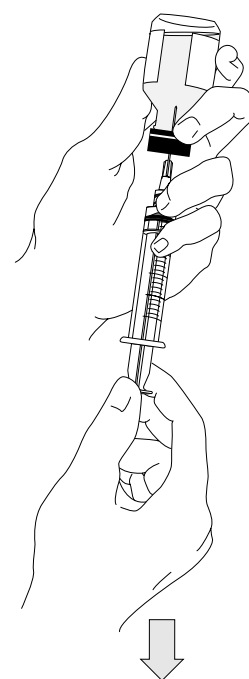


Figura 2:
Retirar el medicamento

5. Vuelque el frasco y la jeringa boca abajo (consulte la Figura 2). Sostenga la jeringa con la mano que usa para escribir y el frasco con la otra mano. Tenga cuidado de no dejar que el frasco se salga o la aguja se doblará. Asegúrese de que la punta de la aguja esté en el medicamento. Rote la jeringa de forma tal que usted esté mirando los números y las líneas de la jeringa.
6. Jale el émbolo pasando la marca de la dosis que le indicamos. Esto ayudará a eliminar cualquier burbuja de aire. Lentamente empuje el émbolo hasta la dosis indicada. Controle la cantidad de medicamento en la jeringa para asegurar que es la dosis correcta.
7. Una vez más, controle que no haya burbujas de aire. Si hay burbujas de aire, extraiga más medicamento con la jeringa. Las burbujas se irán hacia la parte superior. Lentamente empuje las burbujas de aire y el medicamento adicional de regreso en el frasco. Observe la jeringa otra vez para asegurarse de tener la cantidad correcta de medicamento.
8. Cuando tenga la cantidad correcta, jale la aguja fuera del frasco. Luego coloque la tapa de nuevo en la jeringa sin tocar ni doblar la aguja. Si toca o dobla la aguja, necesitará descartar la jeringa y comenzar en el paso 2. Cuando coloque el protector de la aguja nuevamente, asegúrese de no empujar el émbolo por accidente. Esto empujará el medicamento dentro del protector y resultará en que se inyecte la cantidad errónea cuando sea el momento de aplicar la inyección.

Elegir el sitio de la inyección

Debe inyectar en un área específica del pene. Esto se hace para no lesionar nervios, arterias o venas. No inyecte directamente en la parte superior o inferior del pene. Imagine que el pene está dividido en 2 partes. La primera parte es desde el área más cercana al cuerpo hasta la mitad del pene. La segunda parte es desde la mitad del pene hasta la cabeza del pene. Usted dará la inyección justo detrás de la línea media en una posición a las 10 horas (lado izquierdo) o a las 2 horas (lado derecho) (consulte la Figura 3). Para evitar trauma al tejido del pene, siempre cambie los lados del pene cada vez que inyecte el medicamento (el lado derecho, luego el lado izquierdo). Mantenga un registro cada vez que lo haga para no olvidarse. No inyecte en ninguna vena que pueda ver o sentir al tacto porque podría ocasionar un gran moretón en el pene.

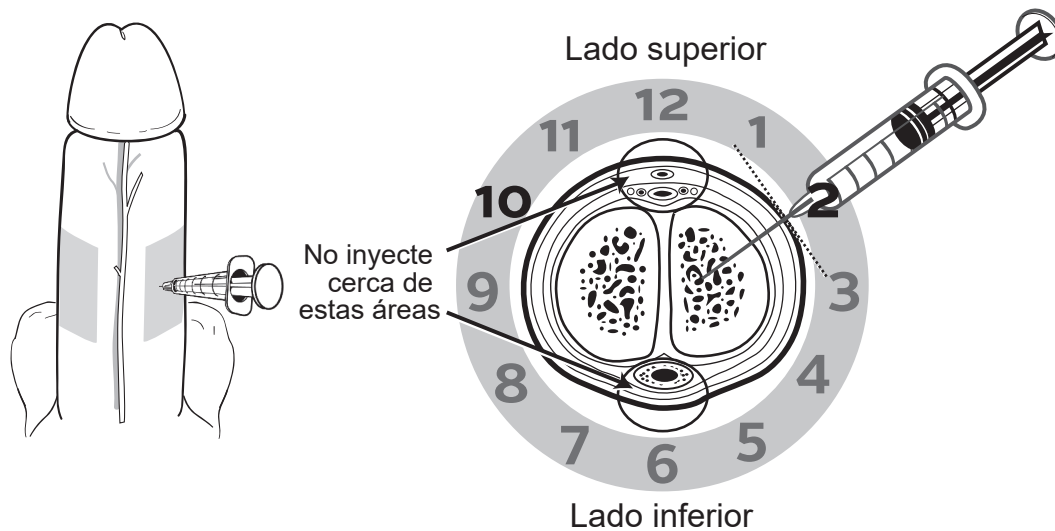


Figura 3: Elegir el sitio de la inyección

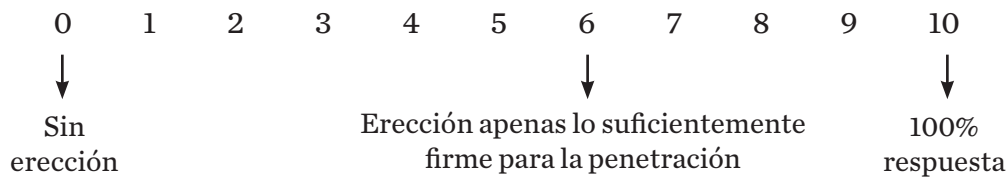
Inyectar el medicamento

1. Tome la cabeza del pene, no la piel. Si no está circuncidado, jale el prepucio hacia atrás antes de tomar la cabeza del pene. Jale el pene hacia afuera.
2. Ubique el área a inyectar (justo detrás del medio del pene). Límpielo con un algodón con alcohol. Suelte la cabeza del pene y tome la jeringa con las 2 manos.
3. Retire el protector que cubre la aguja. Mire la jeringa para asegurar que la dosis es la correcta y que no haya eliminado ningún medicamento por accidente. Sostenga la jeringa entre el dedo pulgar, el índice y el del medio como una lapicera o dardo. **No coloque el dedo índice o pulgar sobre el émbolo hasta que la aguja se haya introducido por completo en la piel.**
4. Una vez más, tome la cabeza del pene y jálalo hacia afuera. Debe mantener la tensión sobre el pene; no lo gire dado que podría ocasionar que la inyección se aplique en el área equivocada.
5. Toque la piel con la aguja y rápidamente deslícela dentro del cuerpo del pene. Recuerde evitar cualquier vena. Asegúrese de insertar la aguja en un leve ángulo (como se muestra en la Figura 3).

6. Mueva el dedo para que el dedo índice (pointer) o el pulgar puedan empujar el émbolo.
7. Rápidamente empuje el émbolo hacia abajo para inyectar el medicamento en el cuerpo del pene. Tenga cuidado de no tirar la jeringa hacia fuera mientras esté inyectando el medicamento.
8. Rápidamente retire la aguja después de haber inyectado todo el medicamento. Jale en sentido recto hacia afuera. No use un movimiento de torsión ni sacudida porque esto puede ocasionar moretones. Aplique presión durante 2 a 3 minutos con el pulgar sobre el sitio de la inyección y el dedo índice sobre el lado opuesto del pene. Si está tomando un anticoagulante o aspirina, mantenga la presión durante 5 minutos.
9. Coloque la jeringa en el recipiente de objetos punzantes.

Escala de erección

En general lleva entre 2 y 6 inyecciones encontrar la dosis correcta para una erección lo suficientemente firme como para tener relaciones sexuales. Es importante que siga el curso sugerido de la terapia. Le ayudará a obtener la erección que usted desea de manera segura en una cantidad de tiempo adecuada. Para ver cómo está respondiendo a las inyecciones, use la escala de calificación a continuación. Llame a la enfermera profesional y dígame sus respuestas, y si está obteniendo los resultados que desea. Él o ella le podrán indicar si aumenta la dosis.



La primera inyección

Inyecte _____ **unidades** de _____ para su primera inyección mientras esté en casa. Use la escala de erección en esta guía y registre su respuesta a continuación.

- Mi erección fue de _____ en una escala de 0 a 10.
- Mi erección duró _____ minutos | horas hasta que llegó a un 5 de la escala de erección.

Llame al (646) 888-6024 después de cada inyección para informar su respuesta.

No se aplique una segunda inyección hasta que haya informado el resultado de la primera.

No cambie su dosis sin hablar con el médico o enfermera profesional.

No se aplique una segunda inyección en el mismo día si la primera no funciona. Debe esperar 24 horas.

No tome ningún medicamento para la disfunción eréctil por boca (por vía oral) 18 horas antes o después de la inyección.

Suministros

La enfermera profesional ordenará los suministros para usted de una farmacia especial llamada una farmacia que prepara fórmulas magistrales. Los suministros incluirán:

- 1 frasco (500 unidades) de medicamento _____
- 30 jeringas (de calibre 29, 1/2 pulgada)
- 24 tabletas de 30 mg de pseudoefedrina HCl (Sudafed®)

Su medicamento no puede ordenarse de su farmacia minorista local (CVS, Rite Aid, Duane Reade, Costco, etc.). Use el área a continuación para escribir el nombre de la farmacia que utilizará:

- MasterPharm
www.masterpharm.com
Teléfono: (866) 630-5600
Fax: (718) 529-2780

Llame al (646) 888-6024 cuando sus suministros estén por acabarse. La enfermera profesional ordenará más suministros para usted.

También necesitará comprar almohadillas con alcohol de su farmacia local.

Puntos importantes

- No tome más medicamento que la dosis indicada.
- No cambie la dosis sin hablar con su proveedor de atención médica o enfermera.
- No tome más de 1 dosis de medicamento en 24 horas.
- No se aplique otra inyección si el medicamento no funciona. Hable con su proveedor de atención médica si no está obteniendo los efectos que desea.
- Puede inyectarse hasta 3 veces por semana siempre que haya 24 horas entre cada inyección.
- Si actualmente está recibiendo quimioterapia para el cáncer, debe preguntar a su médico del cáncer (oncólogo) cuándo puede aplicarse la inyección con seguridad.
- No tome ningún otro medicamento para la DE sin hablar con el proveedor de atención médica. Entre los ejemplos de otros medicamentos para DE están:
 - Sildenafil (Viagra®)
 - Vardenafil (Levitra®)
 - Tadalafil (Cialis®)
 - Avanafil (Stendra®)
- Dígame al médico o enfermera todos los medicamentos que está tomando, especialmente si está tomando medicamentos para:
 - Alta presión arterial
 - Depresión, o clasificado como un inhibidor de la monoaminoxidasa (IMAO) como la fenelzina (Nardil®)

Priapismo (erección que dura demasiado)

El priapismo es una erección que dura demasiado. El priapismo puede desarrollarse sin estímulo sexual y no desaparece después de la eyaculación. Existe un pequeño riesgo de tener priapismo durante 4 horas o más después de la terapia de inyección en el pene. Cuando una erección es rígida, no ingresa sangre fresca al pene. Esto significa que el pene no obtiene oxígeno, lo que puede dañar el tejido y llevar a una disfunción eréctil (DE) permanente. La única manera de corregir esta condición es hacer un implante de pene.

Si desarrolla priapismo

- **Si tiene una erección que dura 2 horas, tome 4 tabletas (30 mg) de pseudoefedrina HCl (Sudafed®).** No tome tabletas de acción prolongada o liberación prolongada, como Sudafed® 12 hour. Pregunte al farmacéutico, médico o enfermera si tiene alguna pregunta. El Sudafed® lo enviará a la farmacia que prepara fórmulas magistrales junto con el frasco de medicamento y las jeringas.
 - Si quiere comprar la pseudoefedrina HCl (Sudafed®) en su farmacia local, no necesita una receta para comprar este medicamento, pero las cajas se guardan detrás del mostrador de la farmacia. Lleve la tarjeta de pseudoefedrina HCl (Sudafed®) que está colgando en el estante al farmacéutico (consulte la Figura 4). Tendrá que mostrar una identificación con foto y entonces el farmacéutico le entregará la caja para comprarla.
 - Asegúrese de llevar pseudoefedrina HCl (Sudafed®) con usted mientras esté utilizando las inyecciones en el pene.
 - Si tiene problemas cardíacos, hable con su cardiólogo sobre si es seguro para usted tomar pseudoefedrina HCl (Sudafed®).
- **Si tiene una erección que dura 3 horas (tiene todavía una erección 1 hora después de tomar el Sudafed®), hable con el médico o enfermera.**
 - De lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm, llame al (646) 888-6024.
 - Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al (212) 639-2000 y pida hablar con el urólogo de guardia.
- **Si tiene una erección que dura 4 horas y no ha hablado con un médico o enfermera, es una emergencia médica.** Debe tratarla con la misma urgencia que un ataque cardíaco. Las erecciones que duran más de 4 horas pueden ocasionar daño permanente.
 - Vaya al Centro de Atención de Urgencias de MSK (1275 York Avenue) si está a menos de 30 minutos de distancia. Pregunte al guardia en la entrada del hospital cómo llegar allí.
 - Vaya a una sala de emergencias local si vive a más de 30 minutos de distancia.
 - Un médico o enfermera debe verlo de inmediato. Si no lo tratan rápidamente, puede tener una DE que no mejorará.
 - Entregue al médico o enfermera la tarjeta de priapismo que le entregamos para llevar en la billetera. También puede hacer que el médico o enfermera nos llamen a los números indicados más arriba.



Figura 4:
Pseudoefedrina HCl

Después de la cirugía pélvica por cáncer de próstata o de vejiga

Si le han realizado una cirugía pélvica durante el año pasado, es posible que el médico le haya dicho que tome una dosis más baja de sildenafil (Viagra®), vardenafil (Levitra®), avanafil (Stendra®) o tadalafil (Cialis®) todas las noches. Esto mejora la probabilidad de que su función eréctil regrese. También puede ayudar a salvar el tejido eréctil.

- Cuando comienza una terapia con inyecciones, tome sildenafil (Viagra®), vardenafil (Levitra®) o avanafil (Stendra®), solo las noches que no se esté aplicando una inyección.
 - 25 mg o 50 mg de sildenafil (Viagra®)
 - 10 mg de vardenafil (Levitra®)
 - 50 mg de avanafil (Stendra®)
- Si toma 5 mg of tadalafil (Cialis®) diariamente, puede tomar el medicamento el mismo día que se aplica la inyección.

Su respuesta a las tabletas puede mejorar durante los primeros 18 a 24 meses después de la cirugía. Trate de tomar una dosis completa una vez al mes. Tome 100 mg de sildenafil (Viagra®) o 20 mg de vardenafil (Levitra®) con el estómago vacío (2 horas antes o 2 horas después de una comida) o 200 mg de avanafil (Stendra®) que puede tomarse con los alimentos.

Registre su respuesta. Para alcanzar la mejor respuesta, debe estar:

- Relajado
- Sexualmente excitado, ya sea por contacto con una pareja o por autoestimulación
- No cansado



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo almacenar y desechar los objetos punzantes médicos en el hogar

Esta información le enseñara cómo almacenar y desechar los objetos punzantes médicos en el hogar de manera segura. Los objetos punzantes médicos incluyen elementos como agujas, jeringas y lancetas.

Almacenar los objetos punzantes médicos

- Use un recipiente de plástico vacío con tapa para enroscar, como una botella de detergente para ropa.
 - Debe ser lo suficientemente fuerte como para que las agujas no perforen los lados y debe ser irrompible.
 - **No almacene los objetos punzantes en botellas de vidrio, botellas de refresco, envases de leche, latas de aluminio, latas de café o bolsas de plástico o papel.**
- Adhiera una etiqueta clara en el recipiente “Objetos punzantes del hogar – No para reciclar”. **Manténgalo alejado de los niños y las mascotas.**
- Coloque los objetos punzantes en el recipiente con la punta hacia abajo, tan pronto como los utilice.
- No sobrecarga el recipiente. Cuando esté más lleno de la mitad, envuelva la tapa con una cinta fuerte para lograr un sellado más seguro y evitar filtraciones.
- Mantenga el recipiente separado de la basura para reciclar.

Desechar los objetos punzantes médicos

- Si vive en la ciudad de Nueva York, puede colocar el recipiente sellado junto con la basura normal para la recolección. No lo coloque junto con los productos reciclables. Si vive en un condado diferente, consulte con el departamento local de salud para obtener instrucciones.
- También puede llevar el recipiente sellado a:
 - La enfermera en la próxima visita clínica

- Cualquier hospital no federal del estado de Nueva York
- Una farmacia local

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.

©2015 Memorial Sloan Kettering Cancer Center