

# Терапия с помощью пенильных инъекций

<b>Эректильная дисфункция.....</b>	<b>3</b>
<b>Проведение инъекции.....</b>	<b>4</b>
Лекарство.....	4
Подготовка инъекции.....	4
Извлечение лекарства из ампулы.....	4
Выбор участка для инъекции.....	6
Введение лекарства.....	6
<b>Шкала эрекции.....</b>	<b>7</b>
Необходимые принадлежности.....	8
<b>Приапизм (Эрекция, которая длится слишком долго).....</b>	<b>9</b>
<b>После операции на органах таза при раке простаты или мочевого пузыря.....</b>	<b>10</b>
<b>Как хранить и выбрасывать острые предметы медицинского назначения для домашнего использования.....</b>	<b>11</b>





Эта информация поможет вам научиться вводить лекарство в половой член, что называется терапией с помощью пенильных инъекций. Пенильные инъекции могут помочь вам достичь эрекции при эректильной дисфункции (ЭД).

## Эректильная дисфункция

Под эректильной дисфункцией, которую обычно называют ЭД, понимают неспособность достижения эрекции. Раньше мы это называли импотенцией. Распространенными причинами ЭД являются высокое артериальное давление (гипертензия), высокое содержание холестерина, диабет и некоторые виды лечения рака.

Эректильная ткань представляет собой мышцу. Наличие продолжительных периодов времени без эрекций является вредным для здоровья ткани, и это может ее повредить. После химиотерапии ЭД может возникнуть в связи с повреждением яичек, что может привести к низкому уровню тестостерона. ЭД после операции или лучевой терапии может случиться по следующим причинам:

- Травма нервов
- Повреждение кровяных сосудов
- Повреждение ткани полового члена

Хотя вам, возможно, выполнили «нервосберегающую» операцию, но процедура, применяемая в целях защиты нервов, может привести к кратковременному повреждению. Может потребоваться более года для того, чтобы они начали снова работать, и часто необходимо от 18 до 24 месяцев, прежде чем произойдет полное восстановление. Мы считаем, что наличие эрекций после лечения рака поддерживает здоровье эректильной ткани, что позже может привести к лучшим эрекциям. Пенильная инъекция помогает вам достичь эрекции. Лучше всего, если она вводится приблизительно от 5 до 15 минут до занятий сексом.



**Не принимайте Силденафил (Viagra®), Варденафил (Levitra®), Аванафил (Stendra®) или Тадалафил (Cialis®) по 10 мг или 20 мг вечером перед или утром в день проведения инъекции. Тем не менее, если вам прописали Тадалафил (Cialis®) по 5 мг, вы можете продолжать принимать эту суточную дозу.**

## Проведение инъекции

Ваша (ваш) медсестра (медбрат), практикующая(ий) медицину, или медсестра (медбрат) рассмотрит с вами приведенные ниже указания. Обычно для обучения требуется 2 посещения офиса. Пожалуйста, имейте в виду, что каждое посещение может продлиться до 1 часа, поэтому вам следует запланировать свой график в день вашего приема. Когда вы находитесь дома и проводите инъекцию самостоятельно, то в течение первых нескольких раз используйте эту информацию в письменном виде для помощи в проведении инъекции.

## Лекарство

Большинство мужчин начинают инъекционную терапию с использованием лекарства под названием Тримикс (англ. Trimix), представляющего собой смесь 3 лекарств: Алпростадил, Фентоламина и Папаверина. Оно действует путем расслабления гладкой мышцы полового члена и открытия кровяных сосудов, тем самым вызывая эрекцию. Ваш врач или медсестра (медбрат), практикующая(ий) медицину, примет решения, дать ли вам Тримикс, или для вас лучше всего подойдет использование другого лекарства.

## Хранение лекарства

Лекарство будет доставлено прямо вам домой из аптеки, занимающейся приготовлением лекарственных средств, после вашего второго обучающего посещения. Храните свое лекарство в холодильнике и вдали от света. Таким образом, лекарство может сохраниться в хорошем состоянии в течение периода до 90 дней. Не используйте лекарство, если:

- В нем присутствуют частички, или оно мутное.
- Его срок годности истек согласно дате на этикетке.

Позвоните в офис своего поставщика медицинских услуг, когда вам понадобится новый рецепт.

## Подготовка инъекции

1. Подготовьте чистое место, на которое вы положите необходимые вам принадлежности.
2. Соберите необходимые принадлежности
  - Ампула с лекарством
  - Шприц
  - Спиртовые салфетки
  - Контейнер для острых предметов. Вы можете использовать пустую бутылку от моющего средства или отбеливателя с крышкой или металлическую банку от кофе с пластмассовой крышкой.
3. Достаньте из холодильника лекарство.
4. Хорошо помойте руки с мылом и водой.

## Извлечение лекарства из ампулы

1. Если вы используете ампулу в первый раз, снимите с нее ярлык и выбросьте его. Откройте спиртовую салфетку и протрите ею резиновую пробку, расположенную сверху ампулы. Вы должны всегда протирать резиновую пробку спиртом, прежде чем вводить в нее иглу, чтобы удалить с нее любые бактерии.

2. Достаньте шприц из упаковки.
3. Снимите колпачок с иглы. Будьте очень осторожны, не позволяйте ничему прикасаться к игле. Если что-нибудь коснется иглы, вы должны выбросить иглу в контейнер для острых предметов и используйте новую. Это делается из-за того, что она больше не будет стерильной.
4. Сначала, потяните за поршень шприца выше дозы, которую вам сказали вводить. Далее, надавите на поршень обратно внутрь шприца, пока верхняя часть черного наконечника не достигнет отметки дозы, которую вам сказали вводить. Держите шприц в руке как вы держите ручку или дротик. Держите шприц большим, указательным (первым) и средним (вторым) пальцами, расположенными близко к игле. Это предотвратит появление изгибов иглы, когда вы вводите ее в резиновый колпачок. Введите иглу через кружок, расположенный в центре резинового колпачка ампулы. Надавите на поршень по направлению вниз и введите воздух в ампулу (см. Рисунок 1). Это делается, потому что лекарство хранится в ампуле, которая находится под давлением. Вы должны заменить воздухом количество лекарства, которое вы извлекли из ампулы.

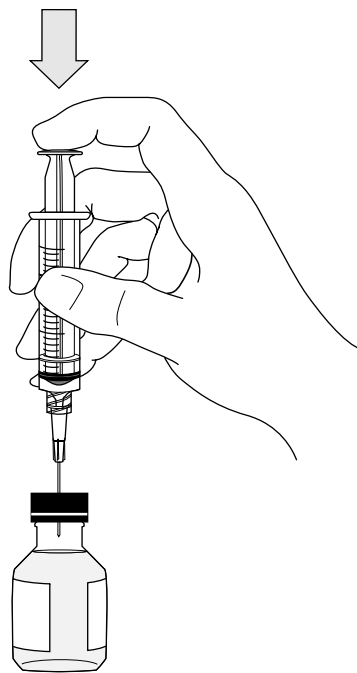


Рисунок 1: Введение воздуха в ампулу

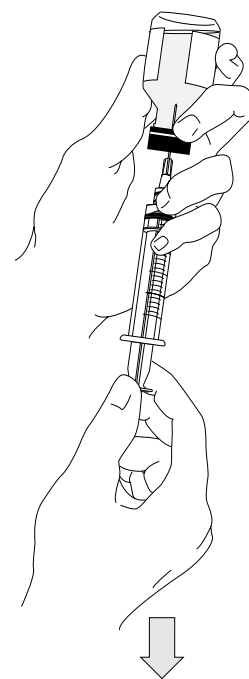


Рисунок 2: Извлечение лекарства

5. Поверните ампулу и шприц вверх дном (см. Рисунок 2). Держите шприц рукой, которую вы используете для письма, а ампулу другой рукой. Будьте осторожны, не отпускайте ампулу, в противном случае игла согнется. Убедитесь, что конец иглы находится в лекарстве. Поверните шприц так, чтобы вы смотрели на цифры и линии на шприце.
6. Потяните за поршень по направлению вниз выше дозы, которую вам прописали. Это поможет удалить пузырьки воздуха. Медленно надавите на поршень до прописанной вам дозы. Проверьте, чтобы убедиться, что это правильная доза.
7. Еще раз проверьте наличие пузырьков воздуха. Если пузырьки воздуха есть, наберите в шприц больше лекарства. Они будут находиться наверху. Медленно выдавите пузырьки воздуха и излишек лекарства назад в ампулу. Снова посмотрите на шприц, чтобы убедиться, что у вас правильное количество лекарства.
8. Когда у вас будет правильное количество лекарства, извлеките иглу из ампулы. Затем снова наденьте на шприц колпачок, не прикасаясь к игле и не сгибая ее. Если вы коснетесь иглы или согнете ее, вам будет необходимо выбросить шприц и начать все с шага 2. Когда вы наденете колпачок назад на иглу, убедитесь, чтобы вы случайно не нажали на поршень. Это выдавит лекарство в колпачок, и в результате приведет к неправильному количеству, когда придет время для проведения инъекции.

## Выбор участка для инъекции

Вы должны вводить инъекцию в определенный участок на половом члене. Это делается для того, чтобы вы не повредили нервы, артерии или вены. Не вводите прямо вниз на верхней части или у основания полового члена. Представьте, что половой член разделен на 2 части. Первая часть проходит от места, которое ближе всего находится к телу, до середины полового члена. Вторая часть проходит с середины полового члена до головки полового члена. Вы будете вводить инъекцию непосредственно за средней линией под углом равным 10 часам (слева) или 2 часам (справа) (см. Рисунок 3). Для предотвращения травмы пенильной ткани, каждый раз при введении лекарства следует менять стороны полового члена (правая сторона, потом левая сторона). Ведите запись каждого раза, чтобы не забыть. Не вводите ни в какие вены, которые вы можете видеть или чувствовать, потому что это может привести к возникновению большого синяка на половом члене.



Рисунок 3: Выбор участка для инъекции

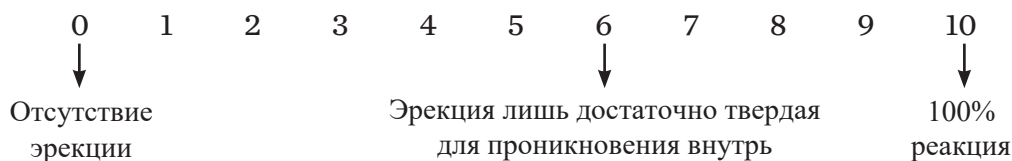
## Введение лекарства

1. Захватите головку полового члена, но не кожу. Если вам не было сделано обрезание, то прежде чем взять головку полового члена, оттяните назад крайнюю плоть. Потяните свой половой член прямо.
2. Найдите участок для инъекции (непосредственно за серединой полового члена). Протрите его спиртовой салфеткой. Отпустите головку полового члена и возьмите двумя руками шприц.
3. Снимите колпачок, прикрывающий иглу. Посмотрите на шприц, чтобы убедиться, что в нем правильная доза и что вы случайно не выдавили лекарство. Держите шприц между большим, указательным и средним пальцами как ручку или дробтик. **Не кладите указательный или большой палец на поршень, пока игла полностью не будет в коже.**
4. Еще раз захватите головку полового члена и потяните его прямо. Вы должны сохранять напряжение в половом члене; не скручивайте его, поскольку это может привести к введению инъекции в неправильное место.
5. Коснитесь иглой кожи и быстро введите ее в тело полового члена. Не забывайте избегать попадания в вены. Убедитесь, что вы вводите иглу под небольшим углом (как показано на Рисунке 3).

6. Подвиньте свой палец так, чтобы ваш указательный или большой палец мог надавить на поршень.
7. Быстро надавите на поршень, чтобы ввести лекарство в тело полового члена. Будьте осторожны, не извлекайте шприц во время введения лекарства.
8. Быстро извлеките иглу после введения всего лекарства. Извлекайте ее в направлении прямо. Не применяйте вертящих движений или толчков, поскольку это может привести к образованию синяков. Применяйте давление на участок инъекции в течение периода времени от 2 до 3 минут с помощью большого пальца и с помощью указательного пальца с противоположной стороны вашего полового члена. Если вы принимаете препараты для разжижения крови или аспирин, применяйте давление в течение 5 минут.
9. Положите шприц в контейнер для острых предметов.

## Шкала эрекции

Чтобы найти правильную дозу для возникновения эрекции, достаточно твердой для занятий сексом, обычно требуется от 2 до 6 инъекций. Важно следовать рекомендованному курсу терапии. В подходящее количество времени, это вам поможет безопасно достичь желаемой вами эрекции. Чтобы увидеть, свою реакцию на инъекции, используйте, пожалуйста, приведенную ниже шкалу эрекции. Позвоните медсестре (медбрата), практикующей(ему) медицину, и скажите ей или ему о своих реакциях, и о том, получаете ли вы желаемые результаты. Он или она может вам сказать повысить дозу.



### Ваша первая инъекция

Введите \_\_\_\_\_ единиц \_\_\_\_\_ для своей первой инъекции, когда вы будете дома. Используйте шкалу эрекции в этом руководстве и запишите свой ответ ниже.

- Моя эрекция была \_\_\_\_\_ по шкале от 0 до 10.
- Моя эрекция продолжалась \_\_\_\_\_ минут | часов, пока она не достигла 5 баллов по шкале эрекции.

**Позвоните по телефону (646) 888-6024 после каждого введения, чтобы сообщить о своей реакции.**

**Не выполняйте второй инъекции, пока вы не сообщите результат первой.**

**Не меняйте дозу, не поговорив об этом со своим врачом или медсестрой (медбратам), практикующей(им) медицину.**

**Не делайте себе второй инъекции в тот же день, если первая не действует. Вы должны подождать 24 часа.**

**Не принимайте никаких лекарств от эректильной дисфункции внутрь (перорально) в течение 18 часов до или после инъекции.**

## Необходимые принадлежности

Ваша (ваш) медсестра (медбрат), практикующая(ий) медицину, закажет необходимые принадлежности для вас из особой аптеки, которая приготавливает лекарственные средства. Ваши необходимые принадлежности включают:

- 1 ампула (500 единиц) \_\_\_\_\_ лекарства
- 30 шприцов (29 калибра ½ дюйма)
- 24 таблетки по 30 мг Псевдоэфедрина HCl (Sudafed®)

Ваше лекарство нельзя заказать в местной розничной аптеке (CVS, Rite Aid, Duane Reade, Costco, и т.д.). Используйте приведенное ниже место, чтобы написать название аптеки, которую вы будете использовать:

- MasterPharm  
www.masterpharm.com  
Телефон: (866) 630-5600  
Факс: (718) 529-2780

\_\_\_\_\_

Пожалуйста, позвоните по телефону (646) 888-6024, когда ваши необходимые принадлежности заканчиваются. Ваша (ваш) медсестра (медбрат), практикующая(ий) медицину, закажет для вас больше необходимых принадлежностей.

Вам также придется купить в местной аптеке спиртовые салфетки.

### Важные моменты

- Не принимайте большее количество лекарства, чем прописанная вам доза.
- Не изменяйте дозу, не поговорив со своим поставщиком медицинских услуг или медсестрой (медбратом).
- Не принимайте более 1 дозы лекарства в течение 24 часов.
- Не делайте себе другую инъекцию, если лекарство не действует. Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг, если вы не получаете желаемых вами эффектов.
- Вы можете делать инъекции до 3 раз в неделю, при условии, что между каждой инъекцией проходит 24 часа.
- Если в настоящий момент вы получаете химиотерапию для лечения рака, вы должны спросить своего врача, проводящего лечение рака (онколога), когда вы сможете безопасно делать инъекции.
- Не принимайте никаких других лекарств от ЭД, не поговорив об этом со своим поставщиком медицинских услуг. Примерами лекарств от ЭД являются:
  - Силденафил (Viagra®)
  - Варденафил (Levitra®)
  - Тадалафил (Cialis®)
  - Аванафил (Stendra®)
- Скажите своему врачу или медсестре (медбрату) о принимаемых вами лекарствах, особенно, если вы принимаете лекарства от:
  - Высокого артериального давления
  - Депрессии или лекарства, которые классифицированы как ингибиторы МАО (моноаминоксидазы), такие как Фенелзин (Nardil®)



## Приапизм (Эрекция, которая длится слишком долго)

Приапизм – это эрекция, которая длится слишком долго. Приапизм может возникнуть без половой стимуляции и не проходить после эякуляции. Существует небольшой риск возникновения приапизма в течение 4 или более часов после проведения терапии с помощью пенильных инъекций. При ригидной эрекции свежая кровь не поступает в половой член. Это значит, что половой член не получает кислорода, что может повредить ткань и привести к постоянной эректильной дисфункции (ЭД). Единственным способом исправить это состояние является проведение пенильной имплантации.

### Если у вас случится приапизм

- **Если у вас эрекция, которая продолжается 2 часа, примите 4 (30 мг) таблетки Псевдоэфедрина HCl (Sudafed®).** Не принимайте таблетки пролонгированного высвобождения или длительного действия, такие как Sudafed® 12 hour. Если у вас есть какие-либо вопросы, задайте их своему аптекарю, врачу или медсестре (медбратау). Sudafed® будет отправлен из аптеки, которая занимается приготовлением лекарственных средств, вместе с ампулой лекарства и шприцами.
  - Если вы хотите купить Псевдоэфедрин HCl (Sudafed®) в своей местной аптеке, вам не понадобится рецепт для покупки этого лекарства, но коробки хранятся за прилавком аптеки. Отнесите аптекарю карточку для Псевдоэфедрина HCl (Sudafed®), которая висит на полке (см. Рисунок 4). Вы должны будете показать удостоверение личности с фотографией, и затем аптекарь даст вам коробку, чтобы вы могли ее приобрести.
  - Убедитесь, что у вас есть Псевдоэфедрин HCl (Sudafed®), пока вы используете пенильные инъекции.
  - Если у вас имеются проблемы с сердцем, поговорите со своим кардиологом о том, безопасно ли вам принимать Псевдоэфедрин HCl (Sudafed®).
- **Если у вас эрекция, которая продолжается 3 часа (эрекция все еще присутствует в течение 1 часа после приема Sudafed®), поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратаом).**
  - С понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 позвоните по телефону (646) 888-6024.
  - После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните по телефону (212) 639-2000 и попросите поговорить с дежурным урологом.
- **Если у вас эрекция, которая продолжатся 4 часа, и вы не поговорили с врачом или медсестрой (медбратаом), это считается медицинской неотложной ситуацией.** Вы должны отнестись к этому так же безотлагательно, как к сердечному приступу. Эрекции, продолжающиеся свыше 4 часов, могут привести к постоянному повреждению.
  - Обратитесь в Центр экстренной помощи MSK (англ. MSK Urgent Care Center) (1275 York Avenue), если вы находитесь менее чем в 30 минутах от него. Спросите охранника на входе в больницу, как туда попасть.
  - Если вы более чем в 30 минутах от него, обратитесь в свой местный пункт неотложной помощи.
  - Врач или медсестра (медбрат) должны вас принять немедленно. Если вам не будет проведено быстрое лечение, то у вас может быть ЭД, которая не улучшится.
  - Дайте врачу или медсестре (медбратау) карточку для приапизма, которую вам выдали для того, чтобы вы носили ее в своем бумажнике. Вы также можете попросить врача или медсестру (медбрата) позвонить нам по указанным выше номерам.



Рисунок 4:  
Псевдоэфедрина HCl

## После операции на органах таза при раке простаты или мочевого пузыря

Если в течение последнего года вам была проведена операция на органах таза, ваш врач, возможно, сказал вам принимать каждый вечер более низкую дозу Силденафила (Viagra®), Варденафила (Levitra®), Аванафила (Stendra®) или Тадалафила (Cialis®). Это улучшает вероятность того, что ваша эректильная функция вернется. Это также может помочь сохранить эректильную ткань.

- Когда вы начнете инъекционную терапию, принимайте Силденафил (Viagra®), Варденафил (Levitra®) или Аванафил (Stendra®) только по вечерам, когда вы не проводите себе инъекцию.
  - 25 мг или 50 мг Силденафила (Viagra®)
  - 10 мг Варденафила (Levitra®)
  - 50 мг Аванафила (Stendra®)
- Если вы ежедневно принимаете 5 мг Тадалафила (Cialis®), вы можете принимать это лекарство в тот же день, когда вы проводите инъекцию.

Ваша реакция на таблетки может улучшиться в течение первых 18-24 месяцев после операции. Старайтесь один раз в месяц принимать полную дозу. Принимайте 100 мг Силденафила (Viagra®) или 20 мг Варденафила (Levitra®) на пустой желудок (за 2 часа до или через 2 часа после приема пищи) или 200 мг Аванафила (Stendra®), который можно принимать с пищей.

Ведите запись своей реакции. Для достижения наилучшей реакции вы должны быть:

- Расслаблены
- Сексуально возбуждены, либо от контакта с партнером, либо от самостоятельной стимуляции
- Не уставшим



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

# Как хранить и выбрасывать острые предметы медицинского назначения для домашнего использования

Эта информация научит вас тому, как безопасно хранить и выбрасывать острые предметы медицинского назначения для домашнего использования. Острые предметы медицинского назначения включают в себя такие предметы, как иглы, шприцы и ланцеты.

## Хранение острых предметов медицинского назначения

- Используйте пустой пластмассовый контейнер с навинчивающейся крышкой, например бутылку от моющего средства для стирки белья.
  - Он должен быть достаточно прочным, чтобы иглы не могли проколоть его стенки, а также он не должен ломаться.
  - **Не храните острые предметы в стеклянных бутылках, бутылках от газированных напитков, канистрах для молока, алюминиевых банках, банках от кофе либо в бумажных или пластиковых мешках.**
- Четко пометьте контейнер «Острые предметы домашнего использования – Не для вторичной переработки» (англ. “Home Sharps - Not for Recycling”). **Храните их в недоступном для детей и домашних животных месте.**
- Кладите острые предметы в контейнер острием вперед сразу после того, как вы их используете.
- Не переполняйте контейнер. Когда он будет заполнен более чем наполовину, закрепите крышку прочной клейкой лентой, чтобы создать более безопасную печать и предотвратить протекание.
- Храните контейнер отдельно от мусора, который будет подвержен вторичной переработке.

## Как следует выбрасывать острые предметы медицинского назначения

- Если вы живете в городе Нью-Йорк, вы можете поместить запечатанный контейнер со своим обычным мусором для сбора. **Не помещайте его вместе с материалами, подлежащими вторичной переработке.** Если вы живете в другом округе, то для получения указаний обратитесь в свое местное управление здравоохранения.
- Вы также можете принести запечатанный контейнер:
  - Медсестре (медбрату) во время своего следующего посещения клиники
  - В любую нефедеральную больницу в штате Нью-Йорк
  - В местную аптеку

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с членом своей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону \_\_\_\_\_. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону \_\_\_\_\_. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону 212-639-2000.

©2015 Memorial Sloan Kettering Cancer Center