



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Neutropenia (bajo recuento de glóbulos blancos)

Esta información explica cómo evitar contraer una infección mientras tiene neutropenia (recuento de glóbulos blancos bajo), y cómo reconocer los signos de infección.

Los neutrófilos son un tipo de glóbulo blanco. Ayudan a su cuerpo a combatir la infección. Cuando el recuento de neutrófilos es bajo, usted está en riesgo de contraer una infección. Para prevenir una infección, debe seguir las instrucciones a continuación hasta que el recuento de neutrófilos sea normal de nuevo.

Esté atento ante cualquier signo de infección e infórmelo a su médico o enfermera. Asegúrese de tomarse la temperatura oral (por boca), según las instrucciones del médico o enfermera. Llame al médico o enfermera si la temperatura es de 100.4° F (38° C) o más.

■ Higiene general

- Tome una ducha o un baño diario. Lávese cuidadosamente debajo de los brazos, las zonas anal y genital y los pliegues de la piel.
- Lávese las manos con jabones que matan los gérmenes. Busque las palabras “antibacteriano” o “antimicrobiano.” Dial® es un ejemplo, pero existen muchos otros. Mójese las manos con agua caliente y luego fróteselas con jabón durante al menos 15 a 20 segundos. Enjuáguese bien debajo del agua caliente del grifo. Séquese las manos con una toalla de papel.
- Realice el cuidado bucal después de cada comida. Use un cepillo de dientes ultrasuave y cepílese y enjuáguese según las instrucciones del médico o enfermera.
- Use un desinfectante para manos a base de alcohol (como Purell®) después de dar la mano y después de tener contacto con niños pequeños.

■ Maneras de prevenir una infección

- Evite que lo visiten en su casa personas con un resfriado o que hayan tenido una infección reciente.
- Use una máscara si va a lugares públicos, usa transporte público o está en áreas atestadas de gente. Esto le ayudará a protegerse de contraer un resfriado u otra infección respiratoria.
- No se haga ningún cualquier procedimiento o trabajo dental que no sea urgente. Hable con su médico o enfermera primero.
- Pregunte a su médico o enfermera si puede:
 - Usar tampones
 - Usar supositorios
 - Aplicarse enemas
- No coma carnes crudas, pescados crudos ni huevos crudos. Pida a la enfermera o dietista el recurso *La dieta de baja carga microbiana* (en inglés, *Low Microbial Diet*), si aún no lo recibió.
- No comparta utensilios de comida ni bebida.

- No se haga arreglar las manos ni los pies, no se haga depilación ni tatuajes sin la autorización de su médico o enfermera.
- No se afeite el cuero cabelludo. Trate de evitar afeitarse cualquier parte del cuerpo. Si debe afeitarse, use una afeitadora eléctrica.
- No toque ningún producto de desperdicio animal (es decir, cajas de arena, peceras, jaulas de mascotas).
- No haga tareas de jardinería ni tenga contacto con tierra.

■ **Llame al médico o enfermera si tiene alguno de los siguientes signos de infección:**

- Temperatura de 100.4° F (38° C) o más
- Escalofríos con estremecimientos
- Náusea y vómitos que no mejoran
- Rostro sonrojado
- Sudor
- Tos
- Diarrea
- Llagas en la boca
- Dolor de cabeza
- Nueva aparición de dolor
- Irritabilidad
- Dolor o ardor al orinar
- Sentirse cansado, especialmente si tiene también tiene síntomas similares a la gripe

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con su médico, enfermera u otro miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.