



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado de la sonda vesical (Foley)

Esta información le ayudará a cuidar de su sonda vesical (Foley®) mientras se encuentra en casa.

Se le colocó una sonda de Foley (un tubo delgado y flexible) en su vejiga para drenar la orina. Esta se mantiene sujeta en el interior de la vejiga por medio de un globo lleno de agua. En la Figura 1 se muestran las partes de la sonda que quedan por fuera de su cuerpo.

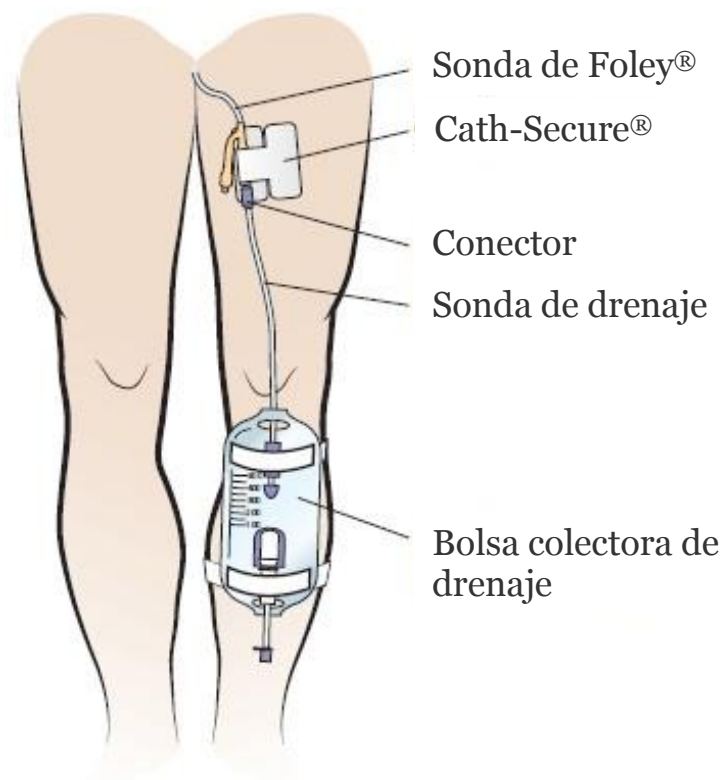


Figura 1. Las partes de su sonda de Foley

Cuidado de la sonda

Es necesario realizar el cuidado de la sonda todos los días. Esto implica limpiar la sonda, cambiar las bolsas recolectoras de drenaje y lavar las bolsas de drenaje.

También puede resultarle útil ver el siguiente vídeo que muestra cómo cambiar las bolsas de drenaje.



Visite mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag para ver este video.

Ducharse

Puede ducharse mientras tiene puesta su sonda de Foley. Sin embargo, no tome un baño hasta después de retirar la sonda. Esto se debe a que tomar un baño mientras tiene colocada la sonda de Foley lo pone en riesgo de contraer infecciones.

Asegúrese de siempre ducharse con su bolsa de noche. No se duche con la bolsa de la pierna. Puede resultarle más conveniente el ducharse en la mañana.

Limpieza de la sonda

Puede limpiar la sonda mientras está en la ducha.

Usted necesitará los siguientes suministros:

- Jabón suave, como Dove®
 - Agua
 - 1 Cath-Secure®
1. Lávese exhaustivamente las manos con agua y jabón.
 2. Usando jabón suave y agua, limpie el área genital.
 - Los hombres deberán retraer el prepucio, si es necesario, y limpiar el área, incluido el pene.
 - Las mujeres deberán separar los labios, y limpiar el área de adelante hacia atrás.
 3. Limpie la uretra (orificio urinario), que es por donde entra la sonda en su cuerpo.
 4. Limpie la sonda desde donde entra en su cuerpo y luego hacia abajo, apartándose de su cuerpo. Sostenga la sonda en el punto en que entra en su cuerpo cuidando de no tensionarla.

5. Enjuague bien el área y séquela suavemente.
6. Si retiró su antiguo Cath-Secure, utilice un nuevo Cath-Secure para fijar el catéter a su pierna y así evitar que se mueva.

Cómo cambiar la bolsa de drenaje

Cambiará su bolsa de drenaje dos veces al día.

- En la mañana después de ducharse, cambie la bolsa de la noche a la bolsa de pierna
- Por la noche, antes de ir a la cama, cambie la bolsa de pierna a la bolsa de noche

Usted necesitará los siguientes suministros:

- Una toallita limpia (ninguna que haya utilizado anteriormente para bañarse) o una pieza de gasa de 4" x 4"
 - Bolsa de drenaje de noche o pierna (cualquiera que sea la que esté cambiando)
 - 2 almohadillas de alcohol
1. Lávese exhaustivamente las manos con jabón y agua tibia.
 2. Vacíe la orina de la bolsa de drenaje en el inodoro. Asegúrese de que el pico de la bolsa de drenaje nunca toque el lado del inodoro o cualquier recipiente de vaciado.
 3. Coloque la toalla o gasa limpias debajo del conector para atrapar cualquier fuga.
 4. Apriete la sonda con los dedos y desconecte la bolsa utilizada.
 5. Limpie el extremo de la sonda utilizando una almohadilla con alcohol.
 6. Limpie el conector de la bolsa nueva usando la segunda almohadilla con alcohol.
 7. Conecte la bolsa limpia a la sonda y libere la presión de sus dedos.
 8. Compruebe todas las conexiones. Enderece cualquier doblez o torcedura en la sonda.

Cuidado de las bolsas de drenaje

El cuidado de la bolsa de pierna

- Siempre use la bolsa de pierna por debajo de la rodilla. Esto facilitará el drenaje.

- Mantenga la bolsa de pierna sujeta con las correas de Velcro®. Si las correas le dejan una marca en la pierna, están demasiado ajustadas y deberá aflojarlas. Si deja las correas demasiado ajustadas puede disminuir su circulación lo que podría ocasionar coágulos de sangre.
- Vacíe la bolsa de la pierna en el inodoro a través del pico ubicado en la parte inferior cada 2 a 4 horas, según sea necesario. No permita que la bolsa se llene por completo.
- No se recueste durante más de 2 horas, mientras usted esté usando la bolsa de pierna.

El cuidado de la bolsa de noche

- Mantenga siempre la bolsa de noche por debajo del nivel de la vejiga.
- Para colgar su bolsa de noche mientras duerme, coloque una bolsa de plástico limpia dentro de una papelería. Cuelgue la bolsa de noche en el interior de la papelería.

Cómo limpiar las bolsas de drenaje

Usted necesitará los siguientes suministros:

- Vinagre blanco
- Agua fría

1. Lávese exhaustivamente las manos con jabón y agua tibia.
2. Enjuague la bolsa con agua fría. No use agua caliente porque esta puede dañar el equipo de plástico.
3. Para reducir el olor, llene la bolsa hasta la mitad con una mezcla de 1 parte de vinagre blanco y 3 partes de agua. Sacuda la bolsa y déjela reposar por 15 minutos.
4. Enjuague la bolsa con agua fría y cuélguela hasta que se seque.

Cómo prevenir las infecciones

- Mantenga en todo momento la bolsa de drenaje por debajo del nivel de la vejiga y sin tocar el suelo.
- Mantenga la sonda fijada a su muslo para evitar que se mueva.

- No se apoye sobre la sonda ni obstruya el flujo de orina en la sonda.
- Dúchese diariamente para mantener la sonda limpia.
- Lávese las manos antes y después de tocar la sonda o la bolsa.

Puntos de interés

- Es posible que vea un poco de sangre o de orina alrededor de donde entra la sonda en su cuerpo, especialmente al caminar o al realizar una deposición. Esto es normal, siempre y cuando haya orina que drene hacia el interior de la bolsa de drenaje. Si no es así, llame a su médico o enfermera.
- Mientras tenga colocada la sonda, beba 1 o 2 vasos de líquido cada 2 horas mientras esté despierto.

Llame a su médico o enfermera inmediatamente si:

- La sonda se sale, no trate de reemplazarla usted mismo
- Usted tiene una temperatura de 101° F (38.3° C) o más
- Está produciendo menos orina de lo habitual
- La orina tiene mal olor
- Tiene sangre de color rojo brillante o coágulos grandes de sangre en la orina
- Tiene dolor abdominal (de estómago) y no hay orina en su bolsa de la sonda

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con un miembro de su equipo de atención médica. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 AM a 5:00 PM llamando al _____. Después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al 212-639-2000.

Cuidado de la sonda vesical (Foley)

©2017 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on July 25, 2017