



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Imágenes por resonancia magnética (IRM)

Esta información le preparará para la toma de imágenes de resonancia magnética (IRM).

Una IRM es un procedimiento que utiliza potentes campos magnéticos para producir imágenes del interior del cuerpo. Se utiliza para ver el tipo, el tamaño y la ubicación de los tumores. También se utiliza para evaluar su respuesta a ciertos tratamientos.

**Si usted tiene cualquiera de los dispositivos que se indican a continuación, llame al 646-227-2323. Puede que no sea seguro para usted realizar una IRM.**



- Marcapasos
- desfibrilador cardioversor automático implantable (DCAI)
- Expansor de tejido mamario
- Clip de aneurisma

**Si una IRM no es segura para usted, su médico le ordenará una prueba diferente. Si tiene alguna otra pregunta acerca de su IRM, llame al consultorio de su médico.**

## Antes de la IRM

### Preparación para la IRM

- Si usted tiene un implante o dispositivo médico, solicite al médico que lo implantó el nombre exacto y el fabricante. Si usted no cuenta con esta información antes de la IRM, es posible que esta no pueda realizarse ese día.
- Durante la IRM usted estará acostado en una posición durante aproximadamente 1 hora. Si piensa que va a ser incómodo permanecer quieto o

si tiene miedo de estar en un espacio estrecho o pequeño, hable con su médico o enfermera con anticipación. Ellos pueden recetarle medicamentos para ayudarle a sentirse más cómodo.

- Si usted usa un parche de medicamento en la piel, puede ser necesario retirarlo antes de la IRM. Esto es porque el metal que se encuentra en el parche se puede calentar durante la IRM y causar quemaduras. Asegúrese de tener un parche de medicamento adicional para aplicarlo después de la IRM.

## Practique ejercicios de relajación

La máquina de IRM hace ruidos fuertes durante la exploración. Este video muestra ejercicios de relajación que puede practicar antes de la IRM. Puede hacer estos ejercicios durante su exploración para sentirse más cómodo.



Visite [mskcc.org/pe/relaxation\\_mri](https://mskcc.org/pe/relaxation_mri) para ver este video.

## Inyecciones antes de la IRM

Para ayudarnos a obtener una imagen más clara, puede ser necesario utilizar un medio de contraste o glucagón el día de la IRM. Su médico o enfermera le dirán si recibirá estos.

### Medio de contraste

El contraste es un tinte especial que hace que sea más fácil para el médico ver las diferencias en sus órganos internos. Dependiendo del motivo de su IRM y de qué parte de su cuerpo sea escaneada, su médico puede desear que usted se realice la IRM con contraste. Si el médico ordenó una IRM con contraste intravenoso (IV), el material de contraste se inyectará en una vena del brazo o la mano.

Si usted ha presentado una reacción al contraste en el pasado, informe a su médico o enfermera.

Su médico o enfermera le preguntarán si está embarazada, si está entre las edades de 11 y 50 años.

Si está amamantando, puede optar por continuar después de la IRM con contraste. Si tiene alguna pregunta o le gustaría hablar del medio de contraste y la lactancia, hable con su radiólogo en el día de la IRM.

### Glucagón

Usted puede recibir una inyección de glucagón durante la IRM. El glucagón es una hormona producida por el organismo que aumenta los niveles de azúcar en la sangre. Durante su IRM, el glucagón relajará los músculos de su estómago e intestinos. Esto hará que las imágenes sean más claras. Si usted tiene diabetes o no ha comido el día de la IRM, no puede recibir glucagón.

## Para las personas que recibirán anestesia

Si su médico le ha dicho que usted recibirá anestesia (medicamentos para inducir el sueño), mientras se realiza la IRM, debe seguir las instrucciones adicionales que figuran a continuación.

### Antes de la IRM

#### Haga preparativos para que alguien lo lleve a casa.

Debe contar con una persona de 18 años o más que lo lleve a casa después del procedimiento. Si no tiene a nadie, llame a una de las agencias que figuran abajo. Ellos proveerán a alguien que le acompañe a casa. Sin embargo, por lo general hay un cargo por este servicio y usted también necesitará proporcionar el transporte.

En Nueva York:

Partners in Care 888-735-8913

Prime Care 212-944-0244

En Nueva York o Nueva Jersey:

Caring People 877-227-4649

### Instrucciones sobre comidas y bebidas antes del procedimiento

- No coma nada después de la medianoche de la noche anterior a la cirugía. Esto incluye caramelos duros y gomas de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes de su hora de llegada prevista, puede beber un total de 12 onzas de agua (ver figura).
- A partir de 2 horas antes de su hora de llegada prevista, no coma ni beba nada. Esto incluye agua.



# El día de la IRM

## Cosas para recordar

- Consulte el recordatorio impreso que recibió del consultorio de su médico para conocer la hora y la ubicación de la IRM.
- Si usted usa un parche de medicamento en la piel, lleve uno adicional con usted.
- Si su médico le recetó medicamentos para ayudarlo a relajar durante la IRM, tómelos entre 30 a 60 minutos antes de la IRM.
- Si va recibir una inyección de glucagón, asegúrese de desayunar o almorzar antes de la IRM.

## Qué esperar

Se pondrá una bata de hospital antes de entrar en el área de exploración. Por motivos de seguridad, guardará en un casillero con llave su ropa, tarjetas de crédito, y cualquier objeto (como teléfono, joyas, monedas y anteojos). Es porque los objetos incluso con una pequeña cantidad de metal pueden volar al interior del imán, y el este pueden dañar los teléfonos móviles y las tarjetas de crédito.

El técnico lo llevará a la sala de exploración y le ayudará a ubicarse en la mesa de IRM. La máquina de IRM es un gran imán en forma de anillo. Mientras realiza la exploración, este emite un fuerte ruido similar a golpes. El técnico le ofrecerá tapones para los oídos o auriculares para escuchar música.

Una vez que se sienta cómodo en la mesa de IRM, el técnico lo deslizará hacia la parte magnética de la máquina y comenzará la exploración. Usted podrá conversar con el técnico durante todo el procedimiento de exploración.

Es importante que permanezca quieto y respire normalmente durante la exploración. Es posible que desee hacer sus ejercicios de relajación durante la IRM.

La IRM tardará entre 30 a 60 minutos.

## Después de la IRM

- Cuando se haya completado la IRM, se le ayudará a incorporarse de la mesa de exploración. Después de recuperar sus pertenencias, puede irse.

- Si recibió anestesia, se le llevará a la Unidad de Cuidados Post-anestésicos (PACU, Post-Anesthesia Care Unit) después de la IRM. Permanecerá allí hasta que esté completamente despierto.
- No hay restricciones y no se necesita de ningún cuidado especial después de la salir de la IRM.
- El radiólogo enviará el informe de la exploración a su médico. El médico utilizará los resultados de la IRM para ayudar la planificación de su atención.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con un miembro de su equipo de atención médica. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. llamando al \_\_\_\_\_. Después de las 5:00 p.m., durante los fines de semana y días festivos, llame al \_\_\_\_\_. Si no se indica un número o no está seguro, llame al 212-639-2000.