



患者与照护者教育

# 如何用Hibiclens®淋浴

此信息讲解了如何用Hibiclens淋浴。

您的医疗保健团队建议您用Hibiclens淋浴。Hibiclens是一种使用后可以杀菌长达24小时的皮肤清洁剂。其中含有一种强效抗菌剂（用于杀死病菌和细菌的物质），被称为葡萄糖酸氯己定(CHG)。用Hibiclens淋浴将有助于降低您感染的风险。

您可能需要在以下情况下使用Hibiclens：

- 当您放置了中央静脉导管(CVC)时每天使用。
- 在您的手术或手术程序之前和之后。
- 如果您在重症监护室(Intensive Care Unit, ICU)中。
- 如果您将进行干细胞移植。
- 如果您患有血液或淋巴系统的癌症，包括：
  - 白血病
  - 淋巴瘤
  - 骨髓瘤

## 如何使用Hibiclens

1. 用普通洗发水清洗您的头发。好好冲洗您的头。
2. 用普通肥皂清洗您的脸和生殖器区域。好好冲洗您的身体。
3. 用打开Hibiclens的瓶子。向您的手中或一块浴巾上倒一些。
4. 离开淋浴的水流，避免太快把Hibiclens冲洗掉。

5. 轻柔地在您的身体上搓揉Hibiclens，从脖子到脚。不要把Hibiclens放在您的脸上或生殖器区域。
6. 挪回到淋浴的水流下，冲洗掉Hibiclens。
7. 淋浴后用一块干净的毛巾把自己擦干。
8. 淋浴后不要涂抹任何乳液、乳霜、除臭剂、化妆品、粉末或香水。

## 使用Hibiclens时要记住的重要事项

- 不要将Hibiclens用于未满2个月大的儿童。
- 如果您对氯己定过敏，不要使用Hibiclens。
- 不要在您的头上、脸上、眼睛、耳朵、嘴、生殖器区域或很深的伤口处使用Hibiclens。如果您有伤口且不确定您是否应该在伤口上使用Hibiclens，询问您的医生或护士。
- 在使用Hibiclens清洗之后不要使用普通肥皂、乳液、乳霜、粉末或除臭剂。
- 如果在使用Hibiclens时出现任何刺激或过敏反应，停止使用并致电您的医生。

如需更多信息，阅读Hibiclens包装外面的产品标签或者访问Hibiclens的网站：

[www.hibiclens.com](http://www.hibiclens.com)。

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗保健团队的一位成员交谈。您可以在星期一至星期五、上午9:00点至下午5:00点间联络他们，电话号码为：  
\_\_\_\_\_。下午5:00点以后、周末期间和节假日时，请拨打\_\_\_\_\_。如果没有列出号码或者您不确定，请拨打212-639-2000。

如何用Hibiclens®淋浴

©2017 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on November 8, 2017