

# Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)

Здесь приведена информация, в которой описывается опоясывающий лишай (опоясывающий герпес), включая то, как он распространяется и лечится.

## Что такое опоясывающий лишай?

Опоясывающий лишай, также называется опоясывающий герпес, представляет собой инфекцию, вызванную вирусом варицелла. Он развивается только у людей, которые в прошлом перенесли ветряную оспу. После того, как проходит ветряная оспа, вирус варицелла остается в организме в неактивной форме. Когда вирус варицелла снова становится активным, он вызывает опоясывающий лишай.

## Каковы симптомы опоясывающего лишая?

У людей с опоясывающим лишаем развивается сыпь, которая на вид похожа на ветряную оспу. Она вызывает зуд, жжение и боль.

При локализованном опоясывающем лишае сыпь, как правило, появляется в виде широкой полосы на одной стороне тела. При диссеминированном (более широко распространенном) опоясывающем лишае сыпь покрывает более широкую область тела.

## Как распространяется опоясывающий лишай?

Опоясывающий лишай может быть распространен путем прикосновения к волдырям зараженного человека. Диссеминированный опоясывающий лишай может распространяться через контакт с капельками из носа и горла зараженного человека. Капельки перемещаются по воздуху, когда человек кашляет или чихает.

Если у вас в прошлом была ветряная оспа, то вступление в контакт с человеком, который болен опоясывающим лишаем, не активирует ваш вирус. Однако, если в прошлом вы не болели ветряной оспой, то вы можете ею заразиться, если вступите в контакт с человеком, который болен опоясывающим лишаем.

## Кто подвержен риску возникновения опоясывающего лишая?

Опоясывающий лишай обычно развивается у людей с серьезными заболеваниями или ослабленным иммунитетом.

## Как проходит лечение опоясывающего лишая?

Опоясывающий лишай можно лечить противовирусными лекарствами, кремами для кожи и обезболивающими препаратами, если это необходимо.

## Какие меры предосторожности предпринимаются в госпитале, если у меня опоясывающий лишай?

- Если существует подозрение, что у вас опоясывающий лишай, или вам поставлен диагноз этого заболевания, то вас поместят в отдельную палату.
- На двери вывешат надпись, которая будет предупреждать весь персонал и посетителей о принятии мер предосторожности.
- Весь персонал и посетители, входя в вашу палату и выходя из нее, должны очищать свои руки. Они могут использовать мыло и воду или антисептик для рук на основе спирта.

- Изоляционные меры предосторожности различаются для локализованного и диссеминированного опоясывающего лишая.
  - Для локализованного опоясывающего лишая все посетители и персонал в вашей палате должны носить желтый халат и перчатки. Если вы ходите по отделению, то на вас должны быть надеты желтый халат и перчатки.
  - Для диссеминированного опоясывающего лишая во время пребывания в вашей палате посетители и персонал должны носить желтый халат, перчатки и респираторную маску.
  - Во время следования этим изоляционным мерам предосторожности вы не можете ходить по отделению.
- Если у вас любой из видов опоясывающего лишая, то вы не можете ходить в следующие места в госпитале:
  - Буфет в вашем отделении
  - Центр отдыха на М15
  - Детские игровые комнаты на М9
  - Кафетерий
  - Главный вестибюль
  - Любое другое общественное место в госпитале
- Во время следования изоляционным мерам предосторожности вы можете получить в своей палате арт-терапию или лечебный массаж.
- Если вы покинете палату для проведения анализов, то вы должны надеть желтый халат и перчатки. Если у вас диссеминированный опоясывающий лишай, то вам также придется надеть маску.
- Когда все ваши волдыри засохнут и покроются коркой, вам больше не придется следовать этим мерам предосторожности.

### **Существует ли способ предотвращения опоясывающего лишая?**

Существует вакцина под названием ZOSTAVAX®, которая предотвращает опоясывающий лишай. Эта вакцина рекомендована для людей 60 лет и старше, но ее не делают людям с ослабленным иммунитетом. Ваш врач может дать вам более подробную информацию об этой вакцине.

### **Где можно получить дополнительную информацию об опоясывающем лишае?**

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Вы можете также позвонить по телефону (212) 639-7814, чтобы поговорить со специалистом Отделения инфекционного контроля в Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (МОЦСК).

Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие сайты:

**Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний)**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

**New York State Department of Health (Управление здравоохранения штата Нью-Йорк)**

[www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)



Memorial Sloan-Kettering  
Cancer Center