



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

# Магнитно-резонансная томография (МРТ)

Эта информация подготовит вас к магнитно-резонансной томографии (МРТ).

МРТ - это анализ, в котором используются сильные магнитные поля для создания изображений внутри организма. Ее используют для того, чтобы увидеть вид, размер и местоположение опухолей. Она также используется, чтобы проверить ответную реакцию на определенные виды лечения.

**Если у вас есть какие-либо из перечисленных ниже аппаратов, позвоните по телефону 646-227-2323. Проведение МРТ может быть небезопасным для вас.**



- **Кардиостимулятор**
- **Автоматически имплантируемый кардиовертер-дефибрилятор (англ. AICD)**
- **Расширитель ткани молочной железы**
- **Клипса для аневризмы**

**Если вам небезопасно делать МРТ, ваш врач назначит другой анализ. Если у вас есть какие-либо другие вопросы о вашей МРТ, позвоните в офис своего врача.**

## Перед МРТ

### Подготовка к МРТ

- Если у вас есть медицинский имплантат или прибор, спросите врача, который вам его поставил, о его точном названии и производителе. Если у вас нет этой информации перед МРТ, возможно, вы не сможете сделать МРТ в этот день.
- Во время МРТ вы будете лежать в одном положении в течение

приблизительно 1 часа. Если вы думаете, что вам будет неудобно неподвижно лежать, или если вы боитесь находиться в узком или небольшом пространстве, заранее поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Они могут вам прописать лекарство, которое поможет вам чувствовать себя удобнее.

- Если вы носите на коже лекарственный пластырь, возможно, вам потребуется его снять перед МРТ. Это делается из-за того, что металл в пластыре может нагреться во время МРТ и привести к ожогам. Убедитесь, что у вас есть с собой дополнительный пластырь для нанесения после МРТ.

## Потренируйтесь выполнять упражнения на расслабление

Во время сканирования аппарат МРТ издает громкие звуки. В этом видеоролике показаны упражнения на расслабление, которые вы можете потренироваться выполнять перед вашей МРТ. Вы можете делать эти упражнения во время сканирования, чтобы комфортнее себя чувствовать.



Пожалуйста, посетите сайт [mskcc.org/pe/relaxation\\_mri](https://mskcc.org/pe/relaxation_mri) чтобы посмотреть этот видеоролик.

## Инъекции перед МРТ

Возможно, в день проведения вашей МРТ будет необходимо использовать контрастное вещество или глюкагон, чтобы помочь нам получить более четкое изображение. Ваш врач или медсестра (медбрат) скажет вам, если вы их получите.

## Контрастное вещество

Контрастным веществом является вещество, которое позволяет вашему врачу легче увидеть различия в ваших внутренних органах. В зависимости от причины проведения вашей МРТ и от того, какую часть тела сканируют, ваш врач может захотеть провести вашу МРТ с контрастным веществом. Если ваш врач назначил МРТ с использованием внутривенного (в/в) контрастного вещества, то контрастный материал введут в вену вашей руки или кисти.

Если в прошлом вы испытывали реакцию на контрастное вещество, скажите

об этом своему врачу или медсестре (медбрату).

Если вам от 11 до 50 лет, то ваш врач или медсестра (медбрат) спросит вас, беременны ли вы.

Если вы кормите ребенка грудью, вы можете решить продолжить это делать после проведения МРТ с контрастным веществом. Если у вас есть вопросы или вы хотели бы обсудить контрастное вещество и кормление грудью, поговорите со своим радиологом в день проведения МРТ.

### **Глюкагон**

Во время МРТ вам могут сделать инъекцию глюкагона. Глюкагон – это гормон, производимый вашим организмом, который повышает уровень сахара в крови. Во время МРТ глюкагон расслабит мышцы вашего желудка и кишечника. Это сделает изображения более четкими. Если у вас диабет или вы не ели в день проведения МРТ, вы не можете получить глюкагон.

# Для людей, получающих анестезию

Если ваш поставщик медицинских услуг вам сказал, что во время МРТ вы получите анестезию (лекарство, чтобы вызвать у вас сонливость), то вы должны следовать дополнительным указаниям, которые приведены ниже.

## Перед МРТ

### Организуйте, чтобы кто-нибудь отвез вас домой

После процедуры вас должен отвезти домой человек в возрасте 18 лет или старше. Если у вас нет никого, позвоните в одно из приведенных ниже агентств. Они предоставят кого-нибудь, кто проводит вас домой. Однако за эту услугу обычно нужно платить, и вам также будет необходимо предоставить транспорт.

В Нью-Йорке:

Partners in Care 888-735-8913

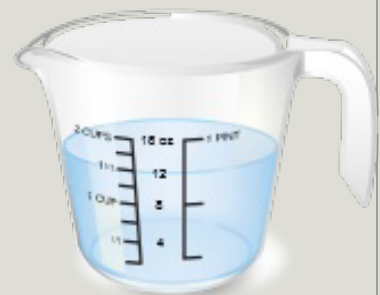
Prime Care 212-944 -0244

В Нью-Йорке или Нью-Джерси:

Caring People 877-227-4649

### Указания относительно употребления пищи и питья перед вашей процедурой

- Не ешьте ничего после полуночи вечером перед процедурой. Это включает леденцы и жевательную резинку.
- Между полуночью и в течение времени вплоть до 2 часов перед вашим запланированным временем прибытия, вы можете выпить в общей сложности 12 унций воды (см. рисунок).
- За 2 часа до вашего запланированного времени прибытия, ничего не ешьте и не пейте. Это включает воду.



# В день МРТ

## О чем не следует забывать

- Обратитесь к напечатанной памятке, которую вы получили в офисе своего врача, чтобы узнать время и место проведения вашей МРТ.
- Если вы носите на коже лекарственный пластырь, принесите с собой дополнительный пластырь.
- Если ваш врач прописал вам лекарство, которое поможет вам расслабиться во время МРТ, примите его за 30-60 минут до вашей МРТ.
- Если вам будут делать инъекцию глюкагона, убедитесь в том, что перед вашей МРТ вы съели завтрак или обед.

## Что следует ожидать

Перед тем как пойти в зону сканирования, вы переоденетесь в больничную одежду. В целях безопасности вы поместите свою одежду, кредитные карточки и любые предметы (такие как ваш телефон, драгоценности, монеты и очки) в запирающийся шкафчик. Это делается потому, что предметы, в которых содержится даже небольшое количество металла, могут полететь в магнит, а магнит может повредить мобильные телефоны и кредитные карточки.

Ваш технолог приведет вас в палату, где проводится сканирование, и поможет вам расположиться на столе МРТ. Аппарат МРТ представляет собой большой магнит в форме пончика. Во время сканирования он издает громкий постукивающий звук. Ваш технолог предложит вам затычки для ушей или наушники, чтобы послушать музыку.

Когда вы удобно расположитесь на столе МРТ, ваш технолог подвинет его в магнитную часть аппарата и начнет сканирование. На протяжении всего сканирования вы сможете разговаривать со своим технологом.

Важно, чтобы во время сканирования вы лежали неподвижно и дышали обычно. Во время МРТ вы можете решить выполнить свои упражнения на расслабление.

Ваша МРТ займет от 30 до 60 минут.

## После МРТ

- После завершения МРТ вам помогут подняться со стола. После того как вы заберете свои вещи, вы можете уйти.
- Если вы получили анестезию, то после МРТ вас отвезут в postanестезиологическое отделение (англ. Post Anesthesia Care Unit, PACU). Вы там останетесь, пока вы полностью не проснетесь.
- После МРТ нет никаких ограничений, и не требуется никакого особого ухода.
- Ваш радиолог отправит отчет о сканировании вашему врачу. Ваш врач будет использовать результаты вашей МРТ, чтобы помочь составить план вашего лечения.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с членом вашей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону \_\_\_\_\_ . После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону \_\_\_\_\_ . Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону 212-639-2000.