



患者与照护者教育

如何在淋浴中使用Hibiclens®

这份资料讲解了如何在淋浴中使用葡萄糖酸氯己定（Hibiclens）。

Hibiclens是一种皮肤清洁剂，用过它后长达24小时内可杀灭病菌（见图1）。它含有一种强效的杀菌剂（杀菌剂是用来杀灭病菌和细菌的液体），称为葡萄糖酸氯己定（chlorhexidine gluconate, CHG）。您可以在您当地的药房或从网上购买Hibiclens。



图1.
Hibiclens
皮肤清洁剂

淋浴时使用Hibiclens有助于降低您的感染风险。您可能需要在以下情况下使用Hibiclens：

- 当您埋置有中心静脉导管（CVC）时要每天使用。
- 在您的手术或程序之前和之后。
- 如果您住在加护病房（Intensive Care Unit, ICU）。
- 如果您正在接受干细胞移植。
- 如果您患有血液或淋巴系统癌症（比如白血病、淋巴瘤或骨髓瘤）。

- 如果您对葡萄糖酸氯己定（CHG）或任何其他成份过敏，请勿使用Hibiclens。
- 请勿给不满2个月大的婴儿使用Hibiclens。
- 如果您在使用Hibiclens时出现刺激或过敏反应，停止使用它并致电您的医生。

如何使用Hibiclens

1. 使用您常用的洗发水来洗头。冲洗干净头发。
2. 使用您常用的肥皂来清洗脸和生殖部位。用温水冲洗干净身体。
3. 打开Hibiclens瓶。把一些溶液倒在手中或干净的毛巾上。在倒之前，请勿用水稀释（混合）Hibiclens。
4. 离开淋浴的水流以避免太快就冲掉Hibiclens。
5. 轻柔地把Hibiclens从颈部到脚涂抹到全身各处。请勿把Hibiclens涂抹到：
 - 。 头或脸（包括眼睛、耳朵和嘴巴）。
 - 。 生殖部位。
 - 。 比皮肤表层深的伤口或擦伤。如果您有伤口并且不确定您是否应使用Hibiclens，询问您的医疗保健提供者。
6. 回到淋浴的水流下，用温水冲洗掉Hibiclens。冲洗干净身体。
7. 淋浴完之后，用干净的毛巾擦干自己。

在使用Hibiclens的同时使用其他产品

淋浴后，未经首先与您的护士讲，请勿涂抹任何产品。许多产品可使Hibiclens无效。例如，请勿涂抹或喷洒乳液、霜剂、体香剂、化妆品、粉末、香水或古龙水。

如果您住院，您的护士可能会给您可以在使用Hibiclens淋浴后涂抹的乳液。

如果您没有住院，仅使用标签上注明“氯己定兼容（chlorhexidine compatible）”的产品。如果您不确定，您可以联系该公司询问。

如果Hibiclens进入眼睛该怎么做

- 不要揉眼睛。
- 立即用大量冷水冲洗眼睛。当您正在冲洗的时候，眼睛要一直睁开，并确保要冲洗到眼睑下。如果您戴有隐型眼镜，如果可以的话就取下它。一直冲洗眼睛15至20分钟。
- 如果在1个小时后您的眼睛仍然有刺激，去紧急护理中心或急诊室。

如果Hibiclens进入嘴里该怎么做

- 立即用冷水漱口。
- 饮用大量水。但是，千万不要给意识不清的人任何东西让他/她喝或吃下去。
- 不要对自己催吐（呕吐）。
- 如果您吞咽了Hibiclens，无论多少，请立即就医或联系毒物控制中心（800-222-1222）。

如果Hibiclens进入耳朵里该怎么做

- 立即用冷水冲洗耳朵。

更多详情，请阅读Hibiclens包装袋外部上的产品标签，或者访问Hibiclens网站 www.hibiclens.com。

如果您有任何问题，直接联系您的医疗保健团队的成员。如果您是MSK的患者并且您需要在下午5点后、周末或节假日期间联系医务人员，请致电 212-639-2000。

更多资源，请访问www.mskcc.org/pe以搜寻我们的虚拟图书馆。

如何在淋浴中使用Hibiclens® - Generated on July 22, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center