



تعليمات لإجراءات الأشعة التداخلية

سوف تؤهّلك هذه المعلومات لإجراء الأشعة التداخلية في ميموريال سلون كيترينج (MSK). قام طبيبك بإحالتك إلى إجراء يُسمّى _____.

قبل الإجراء

استفسر عن الأدوية التي ينبغي عليك أخذها يتعين عليك التوقف عن تناول بعض الأدوية قبل الإجراء. تحدث مع طبيبك عن الأدوية التي يُمكنك التوقّف عن أخذها بأمان. لقد قمنا بتضمين بعض الأمثلة الشائعة أدناه.

إذا كنت تأخذ أدوية تؤثر على طريقة تجلط الدم لديك، فاستفسر من طبيبك الذي سيُجري لك الإجراء عما يُمكنك فعله. بيانات الاتصال الخاصة بالطبيب موضحة في نهاية هذه الوثيقة. وفيما يلي بعض أمثلة هذه الأدوية:

تيكاجريلور (Brilinta®)	ميلوكسيكام (Mobic®)	دالتيارين (Fragmin®)	أبيكسابان (Eliquis®)
تينزابارين (Innohep®)	الأدوية المضادة للالتهابات والتي لا تحتوي على مادة الأسترويد مثل naproxen أو ibuprofen (Advil®) (Aleve®)	ديبيريدامول (Persantine®)	أسبرين
وورفارين (Coumadin®)	بينتكوسيفيلين (Trental®)	إيدوكسابان (Savaysa®)	سيليكوكسب (Celebrex®)
	براسوجريل (Effient®)	إنكوسابارين (Lovenox®)	سيلوستازول (Pletal®)
	ريفاروكسابان (Xarelto®)	فونابارينكوس (Arixtra®)	كليبيدورجيل (Plavix®)
	سلفاسالازين (Azulfidine®, Sulfazine®)	هيبارين (حقنة تحت الجلد)	دابيجاتران (Pradaxa®)

سواء أوصاك الطبيب بالتوقف عن أخذ هذه الأدوية، فهذا يتوقف على سبب أخذك لتلك الأدوية. لا تُوقف أخذ أي من هذه الأدوية دون استشارة طبيبك.

يُرجى مراجعة المعلومات الواردة في هذه الوثيقة الأدوية الشائعة التي تحتوي على الأسبرين (Aspirin) والعقاقير المضادة للالتهاب غير الستيرويدية الأخرى (Common Medications Containing Aspirin and Other Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs [NSAIDs]). فإنها تحتوي على معلومات مهمة عن الأدوية التي يتعين عليك تجنبها قبل الإجراء والأدوية التي يُمكنك أخذها بدلاً منها.

إذا كنت تأخذ أنسولين أو أدوية أخرى لعلاج السكري، فقد تحتاج إلى تغيير الجرعة قبل خضوعك للإجراء. استشر الطبيب الذي يصف أدوية السكري لك عما يجب عليك القيام به صباح خضوعك للإجراء.

إذا كنت تأخذ أي مدرات للبول (الأدوية التي تجعل تتبول أكثر من المعتاد)، فقد تحتاج للتوقف عن أخذها في يوم الإجراء. تتضمن بعض الأمثلة فوروسيميد (Lasix®) أو هيدروكلوروثيازيد. استشر طبيبك.

نسّق مع شخص ما ليأخذك إلى البيت.

يجب أن يكون برفقتك شخص ما يكون عمره 18 سنة أو أكبر لأخذك إلى البيت بعد الإجراء. إذا لم يكن لديك أحد، فعليك بالاتصال بإحدى الوكالات المذكورة أدناه. وسوف تتولى توفير شخص ما لاصطحابك إلى بيتك، إلا أن هذه الخدمة خاضعة للرسوم وسوف يتعين عليك توفير وسيلة النقل.

في نيويورك:

- وكالة "Partners in Care" 888-735-8913
- وكالة "Prime Care" 212-944-0244

في نيويورك أو نيوجيرسي:

- وكالة "Caring People": 877-227-649

أخبرنا إذا كنت مريضاً

إذا أصبت بأي مرض (حمى أو برد أو التهاب الحلق أو أنفلونزا) قبل خضوعك للإجراء، يُرجى الاتصال بالممرض في قسم الأشعة التداخلية على الرقم 212-639-2236. يتوقّر الممرض من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 ص حتى 5:00 م. يرجى الاتصال بالرقم 212-639-2000 بعد الساعة الخامسة مساءً وأثناء عطلة نهاية الأسبوع وأيام العطلات وطلب المسؤول المناوب في قسم الأشعة التداخلية.

تسجيل وقت الموعد الخاص بك

سوف يتصل بك أحد أعضاء فريق الأشعة التداخلية قبل الإجراء بيومي (2) عمل. سوف يُخبرك بالوقت الذي ينبغي أن تصل فيه إلى المستشفى لعمل الإجراء. إذا تقرر أن يكون الإجراء الخاص بك يوم الاثنين، فسيتم الاتصال بك يوم الخميس السابق ليوم الإجراء. إذا لم تتلق اتصالاً بحلول الساعة 12:00 ظهراً في يوم العمل السابق ليوم الإجراء، فيُرجى الاتصال على الرقم 212-639-5051.

إذا قرّرت إلغاء الإجراء لأي سبب كان، يُرجى الاتصال بالطبيب الذي نسّق الموعد لك.

تعليمات الأكل والشرب قبل الإجراء



- لا تأكل أي شيء بعد منتصف الليل من الليلة التي تسبق الإجراء. ويشمل هذا الحلوى الصلبة والعلكة.
- يمكن تناول كمية من المياه بإجمالي 12 أونصة (انظر الشكل) ما بين الفترة من منتصف الليل حتى ساعتين قبل موعد وصول المقرر.
- بدءًا من ساعتين قبل وقت الوصول المحدد لك، امتنع عن الأكل والشرب تمامًا. ويشمل هذا المياه.

يوم خضوعك للإجراء

أشياء يتعين عليك تذكرها

- خذ فقط الأدوية التي أخبرك طبيبك بأخذها في صباح يوم الإجراء. خذها برشقات معدودة من الماء.
- لا تضع كريم أو فازلين (Vaseline®). يُمكنك استخدام مُزيل عرق أو مُرطبات خفيفة. لا تضعي مكياج للعين.
- اخلعي أي مجوهرات، بما في ذلك الخواتم المثبتة في الجسم.
- اترك جميع الأشياء الثمينة مثل بطاقات الائتمان والمجوهرات في البيت.
- إذا كنت ترتدي عدسات لاصقة، فارتد نظارتك بدلاً منها، إن أمكن. إذا لم تكن لديك نظارة، فيرجى إحضار علبة لعدساتك اللاصقة.

ما الذي يتعين عليك إحضاره معك

- قائمة الأدوية التي تأخذها في البيت
- الأدوية الخاصة بمشاكل التنفس (مثل أجهزة الاستنشاق)، أو أدوية علاج آلام الصدر، أو كليهما
- علبة لنظارتك أو العدسات اللاصقة
- نموذج توكيل الرعاية الصحية الخاص بك، إذا كنت قد عبأت واحدًا
- إذا كنت تستخدم جهاز CPap أو BiPAP للنوم في الليل، فيرجى إحضاره معك، إن أمكن. إذا لم تستطع إحضار جهازك معك، فسوف نُعطيك واحدًا لاستخدامه أثناء تواجدك في المستشفى.

مكان تنفيذ الإجراء

مستشفى ميموريال **Memorial Hospital**

1275 York Avenue (بين East 67th و East 68th Streets), New York, NY 10065

إيقاف السيارات متوفر في ميموريال سلون كيترنغ في الكراج الكائن في شارع East 66th بين First و York Avenues. للوصول إلى الكراج، ادخل East 66th Street من York Avenue. يقع الكراج على بعد ربع بلوك تجاه First Avenue، على الجانب الأيمن (الشمالي) من الشارع. يوجد نفق للمشاة يربط الكراج بالمستشفى. إذا كانت لديك

